

聖瑜伽自在至尊
米拉日巴傳記
暨開顯解脫與一切智之道

乳畢堅瑾 著

第十七世大宝法王噶瑪巴鄔金欽列多傑 譯

目 錄

供 贊.....	1
傳記頌贊.....	2
第一章 共同輪回世間之行化.....	4
第一节 緣起與出生.....	4
第二节 痛苦.....	9
第三节 消滅怨敵.....	12
第二章 不共寂滅涅槃之行化.....	22
第一节 晉見上師.....	22
第二节 罪障無餘淨除.....	26
第三节 獲得灌頂與竅訣.....	41
第四节 生出覺證之苗.....	43
第五节 回自己家鄉.....	51
第六节 修習本尊.....	58
第七节 無散山中修行.....	62
第八节 利濟教法與眾生 詳細十萬道歌.....	85
第九节 色身融入法界.....	89

供贊

南無上師

於本無無明雲之法身天空界中。色身手之晝夜依怙。根本無魔水之羅喉。放射出事業智悲之光芒。無邊威德熾燃故。消除遍及所知之一切事。六道五趣眾生處。癡迷時所攝之一切生命之法之所有黑暗客塵。因光芒故。遠離因毒箭所生不善。回遮一切已入於蘊所引之道。及將入果之覺受體驗。獲得安樂休息。復將其安置於解脫因道。而于今生賜予果自在海。向名號米拉具足十力之等空有情之德怙敬禮。於您心之大悲海中。湧動利生事業浪。以智滴與信等摩尼寶填充我蹄跡心。來消除一切煩惱煩熱及貧困。具愛士夫以善妙莊嚴。于集聚空閒處時。雖希翼梵行。但難以抵擋青春壯色威德之步伐故。如喜當下之歡喜。迷人美麗的傳記。以大悲心之莊嚴。有緣人一入耳根時。自矜隱匿。但因稀有威德。而忍不住暗笑大笑。當下跌入文字之喜宴中。彼之故。以傳記摩尼寶之密印之信心精進香水擦拭。為利益眾生。請上師空行惠賜開許。將其供養在佛教寶幢頂上。

傳記頌贊

複次。在此雪域藏區。最初。即於猶如火坑般之無邊輪回之過患。生起了悲哀出離心。甚至具足對善趣之梵天與帝釋之安樂。亦剎那不羨之厭惡。看見猶如蓮池之解脫與一切智之功德故。意樂傾倒。即為法故捨身命。具足大無畏勇猛之信心。精進。般若。悲心。中間。被最勝上師攝持。得受口傳之甘露。安住於寂靜山中。從煩惱之束縛中解脫出來。生出覺受與證悟之幼苗。割捨世間之情感。樹立勇猛修習之勝幢。為最勝楷模。亦成為鞭策隨入之諸有緣不貪愛世間之顯現與無有懶惰修道之鞭。被本尊空行攝持。消除道之障。且起用故。覺證向上增長。通達佛法。信恭敬勝解傳承祖師故。圓滿依悲心之教奉行。具足無邊無等傳承之加持之兆相。發勇猛廣大最勝菩提心故。使諸無有善業串習之士。唯耳聞教誡與名故。就轉變看法。當下信心之毛豎動。淚水奪眶。播下菩提之種子。能從輪回與惡趣之一切怖畏中作護。掌握密乘使者之道之要領故諸智慧空行之明母能於身生起四喜智慧之安樂。且成為修道之助伴。最後。於二障等等之一切所斷界中清淨故。達諸法盡地。智悲等等之功德。無餘于心中圓滿故。成為自然之佛陀。遠離所有內外教派之補特伽羅之爭執。且於眾中變為猶如勝幢之頂。修學無上金剛乘之道。覺受與證悟得究竟圓滿。大德勇士與空行稱讚故。美譽之飛幡在十方世界舞動。上行（上降）之喜遍及足指上。下固之喜到達頭頂。故觸及果之喜。三主脈與四輪之所有粗細結自解故。變為中脈之本體。彼之故。無有障礙。以十二經部與四續部之所有密意。唱頌金剛之歌。一切顯現皆法身所顯故。心離所知二取之類。于心修學內明故。出現萬有之所有事物書本。以無量悲智之力。亦能引導成為旁生之有情故。且亦能將其安置於成熟解脫。遠離八法之取捨與補特伽羅之執取。故。一切有情眾生皆頭面頂禮。于一切人天之眾生之供養處巍巍凜然大雄安住。最勝精進修習甚深之道故。成為與自己緣分相同之諸菩薩之敬禮處。無與倫比。以親受之無我獅子大吼。鎮伏所有惡見之野獸。故于虛空無中邊之雪山之中。如雪獅無轡頭漫遊。內能掌握遍之定故。外能鎮伏威懼四大所有一切損害。且獲得自在。成為助伴。心風之自在。到達聖之彼岸故。能示顯於虛空如鳥般盤

旋與行住坐臥之威儀。身中火焰燃燒。水洶湧。能成辦一切願望等等各種離奇身莊嚴之神變破除邪見者之惡見後。亦能將其安置于清淨之見修行果上。四灌頂之修持達究竟故。于金剛之身之二十四境。勇士空行如雲彙集。且成爲彼等之會眾之主黑日嘎（勝樂金剛）。具足無畏之定見故。鎮伏部多八部（非人）。使其依教奉行故。四大事業任運成就。您是知所有一切事之相爲空性光明之本體。且爲有學之工巧師。以五智慧之藥方爲清除五毒之沉痾之醫師。以大種內外之自聲開示善惡之義。知一切密意。且彼所有一切聞空之聲明師。於他心等等隱蔽分之所有善惡法。清楚了知。且爲現量決擇一切所知無我之因明師。外一切事物之法。內明心知。于心本來無生光明空生起定解。且無礙顯現之自力不離三身自解脫精華藏之大班智達。以神變能剎那遊歷清淨無邊之一切佛剎土。且依解脫清淨之事業。變爲彼等剎土之諸佛陀與菩薩說法與聽法之緣起故。清淨莊嚴所有佛陀之剎土。于六道之諸眾生。示現各自順分緣之身。爲其演說相應之法。喻。按世間之顯現。且義結合能仁之密意。以講說作成熟解脫。總之。一生與一身獲得四身五智之自性遍主大金剛持之果位。以無量之悲心轉動無上之法輪。將無數之諸眾生從難忍之痛苦中拯救出來。送往安住大樂四身任運成就解脫之大城。乃最勝聖者士夫。名爲具德至尊米拉喜笑金剛。如日月般名揚四海。彼之希奇且稀有之宏化(事業)。若講述不共之所調之方面。則不可思議且亦說不完。總而言之。如上傳記之大贊所雲。若講述共同所調之方面。則亦不可思議且亦說不完。總而言之。乃二者。共同輪回世間之宏化與不共寂滅涅槃之宏化。

於最初著述。姓氏取名米拉的原因。父祖世系之根源。降生之宏化。于孩童時父親去世故。親屬成仇敵。失離一切內外之受用且親受艱苦卓絕之痛苦之諦之宏化。母親教誨鼓動。修習誅法之事業。消滅諸敵之三宏化之首篇。如是講述稀有傳記之初始緣起。

哎瑪吽。如是我聞一時。名號瑜伽自在至尊米拉喜笑金剛即彼名聞遐邇之大勝樂金剛。在聶拉木地方名為卓巴岩洞之聖地居處。于熱穹多吉割巴士夫。寂光日巴。安宗日巴。賽宛日巴。切熱日巴。智剛日巴。嵐岡日巴。佛怙日巴。賢岡日巴。夏普巴正士。敦巴釋迦格那等等。諸心子瑜伽士登地菩薩。以及勒賽邦與賢多摩等等。有緣之女弟子。諸男女弟子。以及尼師長壽五姊妹等等。虹身空行成就之諸空行母。及其他清淨傳承之人天之瑜伽男女會眾之中。坐轉大乘法輪。

彼時。熱穹巴士夫在他自己之禪定小屋內修持打坐中。做了一整夜之夢。夢中來到了一個名叫鄔金空行剎的悅意歡愉的地方。此大城之中。所有房屋的材質與大地皆以眾多珍寶所修建。彼城之所有人皆穿著絲綢之衣服。佩戴骨與珍寶之莊嚴。皆貌美且人見人愛。彼所有人皆不與我說話只是歡喜笑顏上下打量。在彼等之中。有一位是先前在尼泊爾拜見的上師。布巴的弟子巴日瑪。彼亦穿著一身紅色衣服。以主尊母的形態。招呼著。侄兒來呀。侄兒來了。說著就引領進入一座充滿無窮無盡妙欲之珍寶殿堂之內。如賓客般。以豐美殊妙飲食供養。接著巴日瑪說。現在于鄔金剎土。不動佛正在說法。侄兒你自己若是要求法的話。我去請准開許。非常樂意。好吧。那麼去吧。於是和她結伴同行。來到彼大城之中心地帶。看見在高廣大寶座之上。出有壞不動佛世尊。比過去心中所修的還要出類拔萃殊勝超群。在如海眷屬之中央講說佛法故。陶醉于歡喜與安樂中。猶如昏迷不知不覺似的行走。

接著巴日瑪說。侄兒。你在這兒稍呆一下。我去向佛陀請求開許。說完去了。獲得開許。接著在她引領下來到佛尊前頂禮。求得加持後。就地安坐尊前聽法故。佛尊面帶微笑。對我凝視打量片刻。於是心想。此乃悲憫我。所宣說的一切法皆乃佛菩薩之世系與本生宏化及傳記故。獲得汗毛聳動之信。在結尾講述的帝洛。

那若。瑪巴三尊之傳記。比以前尊者所講述的還要廣大極其稀有故。所有眷屬皆生起最勝信心。於法會之結尾。佛說。明天早晨要來聽講述比在先前所說的那些還要殊勝的米拉日巴傳記。諸眷屬當中有些人說。還有比先前那些還要殊勝的嗎。如果有的話。那麼一定非常稀有。越量不可思議。另有些人說道先前那些之功德乃多生積資淨障所獲得之果。米拉日巴乃一生一身。獲得的功德比諸祖師也不遜色。另外先前者說。那麼。如是稀有難得之法。如果不為利益眾生請求話。那麼我等弟子就不太應理了。所以要三門精進發大勇猛。為有情之利益理應請求。復有一個人說。米拉日巴現在在哪里安住呢。有一個人說。在現喜世界東方不動佛剎土或者密嚴剎土中。任一一處。而熱穹巴心想。尊者居處在藏地呀。總之。不管在哪里。此等之說法。乃激勵我故。無論如何都要為利益眾生請求尊者之傳記。正想之時。巴日瑪攥著熱穹巴的手。邊執手歡躍。邊說。侄兒領會了。侄兒領會了的樣子。接著熱穹巴從夢中醒來。已經到了臨近黎明時了。比以前更神志清明且善行力更大。夢醒之後。心情亦更加愉悅舒暢。心想。在鄔金空行會眾之中。於不動佛所聽法雖非常稀有。但比起值遇上師尊者。此不管怎麼想。都無比稀有。於不動佛所聽法亦乃尊者之恩德。不管他們說尊者在現喜世界東方不動佛剎土還是在密嚴剎土或是在哪里。而心想住在藏地。乃不以為然輕慢上師之舉。只不過是教油子你自己之顯現而已。總之。尊者是佛陀故。身語意之宏化不可思議。進一步想。尤其尊者自己無論居住在何處。即彼就是在密嚴剎土或不動佛剎土。而怎麼會有你這樣不信重重愚昧邪見者。痛批責罵自己後。憶起夢中說法者與聽法者巴日瑪及所有的兆示。彼等皆是讓我為利益有情。請求尊者傳記之兆示。所以無論如何一定要請求。於是對上師生起了。不共的恭敬勝解。由內心深處衷心禱白祈請。須與入定故復在夢與光明和合之覺受之狀態下。具有鄔金之莊嚴與裝束的白藍黃紅綠五位美麗少女。在熱穹巴之前面站立排列。其中的一位說。早上。要講說米拉日巴傳記。去聽聽。一位說。誰是請求者。一位說。是諸大心子們來請求。正說之時。悉皆對熱穹巴笑嘻嘻地。一位大聲說。大家都喜歡聽稀有的法。我們也一起去祈請。一位說。請求傳記的應該是諸大弟子。我們則是來中興與護

持彼之教法。說完。如彩虹一樣消失而去。隨之熱穹巴亦從光明中出定。天已亮。日盛出。在熱穹巴之內心亦了知。長壽五姊妹之那些兆示密意。於是在定後得之狀態下。做完生活上的準備。滿足享用。接著。前往上師之尊前。諸眷屬出家眾弟子一起亦來到上師之尊前。紛繁聚會。於是熱穹巴頂禮尊者。問安後。於尊者之尊前合掌胡跪。以如是語禱白祈請。至尊上師仁波切。往昔諸佛為利有情亦講說十二宏化等等之不可思議傳記故。而使世間佛教得以興盛。且帝洛。那若。瑪爾巴等等諸祖師成就上師。亦講說各自之傳記故。現在才能將諸有緣之所調者安置於成熟解脫之道上。而現在亦祈請至尊仁波切您。為使我等弟子意樂增長。及攝持未來之有緣諸所調者。且亦為將一切有情眾生。安置於成熟解脫道上之故。大慈憫。請您講述一下。至尊仁波切您自己之世系與種姓之流源。傳記與諸宏化。禱白祈請故。

於是。至尊大士面帶微笑。說道。熱穹巴。我的情況你最瞭解。既然問起的話。就應當回答所問。說道。我的姓氏瓊波(松贊干布時西藏一氏族名)。種姓覺賽。我名米拉日巴。于最初亦曾造惡業。期間亦曾修善業。現在離善惡二業。業之事盡故。未來不會再造了。彼等若要廣述的話。其中會有許多。有些是想要哭的。有些是想要笑的原因。說了也沒有多大意義。還是讓老夫悠閒自得睡覺吧。是故。

熱穹巴複頂禮。禱白祈請。至尊仁波切。您最初以苦行與下定決心修持諸甚深竅訣。且勤奮刻苦專注修習。故今現證實相。已到諸法盡地故。未來將不造且亦不受能束縛之業。無非共同成就。但觀待。姓氏瓊波。種姓覺賽。彼米拉命名之原因。以及出生。于初造惡業情形。後來造善業情形。而有想要哭與想要笑的原因。乃有不可思議重大的意義故。一心念。大慈憫我等所有一切眾生故。祈請身語意莫入定。慈悲詳盡講述。諸位。于此會之諸金剛兄弟姊妹同修們以及諸信眾之弟子們。也一同請做我禱白祈請之助伴吧。說畢。禱白祈請。不停頂禮故。於是諸大心子與具信諸弟子亦不停頂禮。祈請說。就如熱穹巴正士所禱白祈請。惠賜教誡。請轉法輪吧。反反復復祈請故。

尊者說道。汝等如此這般鄭重懇切一再詢問。也就無需隱瞞了。應當說。我的姓氏與種姓。是從烏如北方的一個大遊牧部落之中而來。姓氏瓊波。是一位明咒甯瑪巴覺賽上師之子。瑜伽士。因本尊攝持故。具有咒力。在境內行腳巡禮與朝聖故。駕臨後藏拉堆絳。名為郡巴協地方。就在彼地區降妖除魔。進行加持。因具足法力之故。非常見成效。於是所調與事業都很興旺。人稱瓊波覺賽。在那裏住了幾年。

當地無論出現什麼病魔等災難。都會來邀請他。一時。在當地。有一個往昔從來不敢來覺賽的地方。其他人誰也不能調伏的極其恐怖的魔。進入了一戶對覺賽根本沒有信仰的人家。興災作難。於是就邀請其他上師。進行威猛調伏與加持。但反被彼魔嘲弄與譏笑侮辱。正當不見成效之時。那個信仰退失之人有一個親戚在魔背後。進行商量邀請瓊波覺賽。他感歎說道。若對傷有療效。即便是狗油亦用。去請吧。於是。那人請來覺賽。前去魔之處所。覺賽生起我慢。大聲說。我瓊波覺賽來了。要吃諸厲魔肉。喝諸厲魔血。等著啊。立刻上前。覺賽根本還沒到跟前。那魔就非常害怕。十分驚恐。反反復復說。父母呀。米拉。米拉。且發出許多驚恐之聲。等覺賽來到面前時。魔說。大人您所到之處。我從未敢去。還請饒我一命吧。於是覺賽就讓那魔發誓以後再也不進行惱害。就放了。後來據說。那個魔就落戶到自己能依之人家後。仍然嘴裏一個勁的說。米拉。米拉。沒有比這次更糟糕危險的了。於是那人家就問。是誰出現了。答。瓊波覺賽出現了。差點丟了命。還讓發誓。從此。爲了稱頌覺賽之功德與優勝。大家都稱覺賽爲米拉。故姓氏之名乃稱爲米拉。那魔也以後再也沒有出來進行惱害。到死都言行一致。

之後。瓊波覺賽娶妻生了一子。其子生二子。長子名叫米拉多敦生格。其生子名叫米拉多吉生格。以後。其世系。各有一子。其中米拉多吉生格非常精通計算骰子。並贏得過許多次勝利。某一時。在那個地方。有一個很狡詐人。其也非常精通骰子。且家族人多勢眾。他爲了試探米拉多吉生格之故。先下小賭注。來用計算骰子摸清底細。那天。他假裝自然地獲得了勝利。米拉多吉生格很不服氣。說。明早要撈回本。回答。可以。於是賭注比以前下的更大。以操控擲骰子。他

假裝連輸三次之後。說。我也要撈回本。回答。可以。雙方商定賭注大小。意見一致將田地。房屋。財產三者作為骰子的賭注。立下了不求情。不減免的字據。結果計算骰子他獲勝。於是他的族人們清點田地。房屋。財產後接收過去。不得已米拉父子就背井離鄉。來到了芒隅共唐。一個叫夏烏紮的地方。落腳。父親多敦生格為當地人誦經。做朵瑪。防雹。護子（燒施）等等俗家經懺。很時興。獲取不少酬金。兒子多吉生格繁忙經商。冬天奔波在南方尼泊爾。夏天奔波在北方牧場。不忙時在芒隅與共唐之間奔波。父子二人積攢了許多錢財。那時候。當地的一位千金小姐與兒子多吉生格二人喜結良緣。成為夫妻。生一子取名為。米拉喜繞堅參。正在撫養之時。祖父多敦生格去逝。隆重辦理完喪事以後。米拉多吉生格靠經商。財產倍增。比以前更加富有。在夏烏紮之附近。一個叫沃瑪的地方。有一個人人在夏烏紮有塊三角形良田。以支付許多金子與南北之物品購得。後稱。沃瑪三角。同時也將在那塊田地的附近。有一棟為本地人家所有的廢宅。購買過來。打好房屋牆基。便開始進行建造房屋。這時。米拉喜繞堅參已經到了二十歲。在夏烏紮。有一戶數一數二。姓氏。年。的貴族中。出了一位名為甘姆金（白莊嚴）。熟諳人世。有著無論冤親皆愛恨分明的美麗女孩。娶其為妻。人稱。年擦甘金之後。

繼續建造房屋進行收尾。在三層樓房之樓頂。庫房與廚房旁邊。有個四柱八梁正廳房子。在夏烏紮也算蓋的很好的了。人稱四柱八梁。在那裏。幸福快樂。很有名望居住著。

之後。胞弟從親友們聽說。米拉多敦生格父子之名聲。米拉多吉生格叔父之子。名叫雍仲堅參。與其妻兒及妹妹瓊擦巴珍一起。背井離鄉也來到了夏烏紮。米拉多吉生格非常眷顧親人。故很高興。熱情款待。安頓。定居。傳授經商之道。通過經商後。他們也積攢了許多錢財。

之後。過了一段時期。年擦甘金懷孕了。而米拉喜繞堅參帶了許多南方物品。去北方達孜買賣。耽擱很久之時。（西元 1052）（水陽龍）壬辰之年。孟秋之月。（藏曆七月）之二十五。鬼宿當值之日。阿媽生下我。派信使去父親的地方。托

送一封寫著。已到秋收。我還生了一個兒子故。要給兒子取名與辦命名典禮。速速歸來。事情的書信。信使將其交給父親。說了情況後。父親非常高興。說道。我的兒子名字取好了。在我的世系中。總是獨子單傳。現今生了兒子。聽聞消息。即生歡喜。我兒子之名就叫聞喜吧。現在買賣亦結束。可以動身了。於是回到了家鄉。宣佈自己給我取名叫聞喜。辦完命名慶典。就精心照料撫養。後來。我聲音很悅耳。凡是聽聞過的。皆會心生歡喜。人們都說聞喜這個名字取的好。然後。在我四歲之時。阿媽又生了一個女兒。取名貢姆吉(樂怙母)(小名)愛稱貝達故。人稱。貝達貢吉。記得我們兄妹二人。佩戴金髻飾與松石髻飾。披散下垂。就在當地也算是有名有勢。與當地貴族們通婚。可以役使下人庶民之時。當地人在背後議論。說道。流浪漢在此地定居。而此部落中沒有比其更顯赫與更有錢財了。外面的田房。裏面的器皿。男女飾品。無論是哪一樣看看就很滿足。就在大家都議論紛紛羨慕時。米拉多吉生格撒手人寰。圓滿完成諸意願事。第一。出生之宏化。

第二。複次。熱穹巴問道。上師尊。最初。與父親離別後。受了很多苦頭。請問。是怎麼受的。

答道。之後。就在我大概到了七歲之時。父親米拉喜繞堅參自己得了一個很嚴重病症。醫生與卦師們都預言無生望。就放棄了。遠近親戚們也都知道無生望了。他自己亦知道無生望。沒有什麼指望後。就將叔叔與姑姑等遠近親戚好友當地豪門貴族一起召請來。將我們母子財產一起託付完。之後。寫了一份父親遺產由兒子繼承之詳細書面遺囑。使眾所周知。簡要口述一下。說。我這次的病。是醫治不好了。因我的孩子現在還小。所以託付給以叔叔與姑姑爲主的所有親友。具體措施。在我的溝頭。財產有黑牛馬綿羊三種。在溝尾。有以沃瑪三角田爲主的農田。不包括一些小地塊。房屋下。家畜有奶牛山羊驢三種。頂樓上。有器皿金銀銅鐵松耳石與衣緞糧食之倉庫等等。總之。不需要靠他人財物。從以上這些中。一部分給我自己辦理後事。其餘的在我兒子未成家之期間。託付給你們在於此所有人。特別託付給叔叔與姑姑二位。在此子能夠持家後。因與孜色定有娃娃

親。將她迎娶為新娘時。就將剩餘財產全部交還。父親遺產就讓兒子繼承。在此期間。我的妻子兒女三人之苦樂。以後就以你們叔叔與姑姑為主的所有親戚來照看。不要讓受苦啊。我死後會從墳墓中看的。說完身故。之後。辦理完父親的喪事後。那些剩餘的財產。大家意見一致主張。讓念擦甘金自己保管。在需要幫助照顧時。大家再盡力輔佐幫助。而叔叔與姑姑二人說道。我們不會讓她們母子受苦的。財產按照遺囑辦。由我們來保管。我的舅父與孜色的父親兄弟。雖然說明情況。但不接受。屬男人財物被叔叔拿走了。屬女人財物被姑姑拿走了。其他各分一半。說。輪流照顧撫養你們母子。於是。我們母子三人沒有所屬財產之際。夏天幹農活時。是叔叔的奴僕。冬天幹牧活時。是姑姑的奴僕。吃的是狗吃的。幹的是驢幹的。穿的是破破爛爛。腰繩斷了。就用馬蘭草腰帶捆綁。不停地幹活。一點空閒沒有。手腳都乾裂開口。因惡衣惡食之故。面色灰暗憔悴。枯瘦如柴皮包骨頭。頭髮上最初是金子松石之髻飾。披散下垂。而今。灰塌塌。成了蝨子蟻子之髻飾。披散下垂了。是故。凡是稍有悲心看見或聽到的人。無不落淚。雖然在叔叔與姑姑背後進行議論。但依舊無所顧忌。繼續讓我們母子受苦。阿媽說姑姑不在是瓊擦巴珍（巴珍-賽德）。成了敦姆切珍（賽妖母虎）。於是。姑姑的名子成了賽妖母虎。那時候。民間諺語中說的。接管他財。掃主出門。就發生在我們母子身上。從前。父親米拉喜繞堅參在世之時。無論貴族庶民都看我們的臉色行事。後來。成了有錢便是王。都看叔叔與姑姑的臉色行事。人們在背地議論阿媽說。夫貴妻子聰。毛細氈氈好。說的很對呀。一旦沒有能幹人時。就如同此喻。最初。年擦甘金賢夫出人頭地時。她膽大聰明。善家務。可現在。就分辨出聰明愚笨了。俗話說。若輪到該苦時。就輪到該說時。比自己命運還差的那些人。在背後譏諷。（人倒楣。萬人唾。）孜色的父母時不時給我新衣新鞋。安慰說。人不要光為財。財無常。乃草尖之露水。不要心想沒有錢財。最初。你的父祖們也是後來發財的。你們自己也會有發財之時。反反復復安慰。

之後。我大概到了十五歲之時。阿媽有一塊父母給的份子田。叫折白丹曲。雖然名子不好聽。但收成很好。由舅舅耕種。所獲青稞。儘量生息滾利。秘密積

攢。到了足夠多時。就買了許多肉。把許多白青稞磨成糰粑。用許多黑青稞釀成酒。有人說。年擦甘金母子準備要回財產了。之後。借了許多墊子鋪在我們自己的四柱八梁房內。宴請了以叔叔與姑姑爲主的近親眷屬。以及親朋好友當地豪門貴族們。尤其是瞭解父親米拉喜繞堅參在臨終時所留書面遺囑的人。給叔叔與姑姑擺放肉腔。其他人該得腿得腿。該得塊片得塊片。瓷碗內盛酒與放入祝福酥油。設盛宴來款待。阿媽站在座正中。說道。諸位。生子要取名。敬酒要說話。我還有話要說。在父親米拉喜繞堅參臨終時。瞭解遺囑所說的主要的人。以叔叔與姑姑爲主。在此坐的列席諸位請聆聽。接著。舅舅便把父親的書面遺囑讀了一遍。讀完之後。阿媽說道。此文書之意思與所口述的。在此坐列席的所有人心中都明白。不需要詳細報告了。意思歸總。過去。受益于叔叔與姑姑二人對我們母子三人很好的關心照料。會牢記於心。現在。我自己的兒子同孜色二人準備結婚成家。就請交還我們自己的寄放財產。來將孜色兒媳迎請進門。務必照父親的遺囑辦。讓兒子繼承父親的遺產。報告完後。

叔叔與姑姑二人平時不合。可侵吞相投。我是獨子一人。叔叔有很多兒子之故。於是姑姑與叔叔二人便聯合起來。說道。你們的財產嗎。哪里有呢。當初。在米拉喜繞堅參健在時。那些房。田。金。松耳石。牛。馬。黑牛。羊。都是我借給他的。他自己臨死前還給財產主人的。屬於你們的財產。一厘金子。或一把青稞。或一陀酥油。或一片衣緞。就連一頭活著的牲畜也未看見。而現在這樣說。你的書面遺囑是誰寫的。養活你們這些貧窮下等人。才沒有被餓死。我們已經很好了。總之。給惡人灌頂。如鞭抽空風。就是這樣說的吧。突然從氍毹墊子上跳起。彈指。抖抖衣襟。蹀腳頓足。說道。沒和你們認真罷了。連這房子也屬於我們的。你們母子給我滾出去。說著用耳光抽打阿媽。用衣袖之鞭抽打我們兄妹二人。

那時。阿媽說道。父親米拉喜繞堅參看看我母女的命運吧。不是說。我死了也要從墳墓中看的。現在到了看的時候了。哭著跌倒。在地上滾來滾去。我們兄妹二人哭喊助援。非但未出現。

舅舅也因為叔叔有很多兒子故無力反抗。有些當地同情我們的人。說。她們母子真可憐呀。沒有不哭的還有一些人亦嘔嘔長歎。

叔叔與姑姑說。向我們要財產。財產你自己有。不惜酒肉給當地豪門。都糟蹋。擺酒席了。我沒有你們的財產。即使有也不給。若是你們母子人多。就帶兵來。若是少就詛咒。說完。離去。隨之其後。站在他們一邊的人也離去了。

阿媽還是接著繼續不停的哭。舅舅與孜色之父親兄弟等站在我們這邊的所有人。爲了安慰阿媽就留下了。邊喝剩餘酒。邊說。阿媽現在不要哭了。哭也沒有用。可以向今天在此席位所有人討點財物。在這裏有我們大家。也不要怕不給。更不要怕叔叔與姑姑二人會不給。

舅舅說道。就這麼辦。讓這個兒子去學點本領。你們母子就住我家。幹點農活。非儘量做好不可。無論如何。都不在叔叔與姑姑前丟面子了。阿媽說道。得不到自己所屬的財產。也不會用討來的財產撫養子孫。叔叔與姑姑就應該歸還我們自己的一部分財產。而不必要施捨。一定要讓這兒子學點本領。我們母子在叔叔與姑姑正常未派自己的情形下。(比鼓點快與比炊煙起的快。)也起早貪黑忙裏忙外的幹。是表現給他倆看。就幹農活。這麼辦吧。

於是。在夏烏紮一個叫莫泰蓋卡地方。有一位密咒甯瑪巴之勒傑堪阿闍梨。其俗家經懺非常時興。就讓我去他那裏學習。那時候。親戚們亦零星時不時施捨點財物。尤其孜色的父母也捎來一些食品飲料。佐肴。燒柴。亦反復派孜色到我學習念誦的地方。安慰自己。舅父爲不讓阿媽與妹妹比別人更窮。而按時提供飲食。舅父還爲不讓阿媽受窮。而成天紡線成天織布幹活。盡可能的利益我們兄妹和盡力積累財物。妹妹盡其所及給人當雜役。起早貪黑忙裏往外的幹。想盡辦法獲得衣食。但仍殘羹破衣。除了傷心從未享過福。

是故。彼之時。所有聽法者。心生厭離與出離故。黯然落淚頃刻間悉皆默然。親受卓絕苦諦之宏化。第二。

第三。複次。熱穹巴祈請問道。至尊呀。尊者最初所說的造惡業。是如何造的。

尊者答道。是以咒與雹造的罪孽。複祈請問道。尊者學習咒與雹的近取緣是如何出現的。

尊者答道。我在米泰蓋卡學習念誦時。在夏烏紮的溝尾。有家結婚大喜宴。迎請阿闍黎為彼之首座。我也跟去了。那裏有很多酒。在阿闍黎旁邊者。也有很多敬酒的。全喝了後。就有了點醉意。於是阿闍黎派我送禮品。讓先走一步。因喝醉了酒。又被那天的歌手們深深吸引住。於是產生很想唱歌的欲望。又有一副好嗓子。便唱起了歌。在我自家的房前。有條必經路。來到了門前。仍還在唱著。

阿媽正在屋內炒青稞。聽到後。心想。怎麼。這聲音很像我兒子的聲音。在這世上沒有比我們母子更受苦的了。不會是他在唱歌吧。於是將信將疑的朝外看。知道是我後非常詫異。於是右手丟掉火鉗。左手丟掉炒具。停炒青稞。任其燒焦。右手抄起一根火棍。左手攥著一把灰。見長梯階就下。短就跳。急忙出來。把灰灑在我臉上。用火棍在我頭上打了幾下。喊道。父親米拉喜繞堅參。你生了個這樣的兒子。你絕後了。看看我們母子的命運吧。阿媽說著突然暈倒在地之時。妹妹也出來了。說道。哥哥想想。看看阿媽吧。說著哭了。心想沒錯。於是我也流了很多淚。我們兄妹二人哭著。邊搓揉阿媽的手。邊呼喊。過了一會兒阿媽就從昏迷中醒來。站了起來。以淚顏注視著我。說道。兒呀。在這世上沒有比我們母子更受的了。你怎麼還有心唱歌呢。現在我老媽想想。不沮喪崩潰都不行。不想哭都不行。放聲痛哭。於是我們母子三人一起痛哭。

接著。我說。阿媽。阿媽說的對。不要那麼痛苦。阿媽有任何心願事。我保證完成。是故。阿媽說道。我們要你上穿披風。下跨大馬鐙。跨過這些可惡仇脖頸。就這願望。但似乎辦不到。用些惡毒陰謀詭計似乎可以辦到。因此。想讓你。徹底學好咒。壓勝。雹三法。把以叔叔與姑姑為主的本地豪門。給我們母子痛苦的所有人。斬盡殺絕讓其斷子絕孫。就這個心願。看你可不可以辦到呢。我說。可不可以辦到。阿媽看著吧。阿媽。請準備一下。我供養上師和自己的乾糧財物吧。

於是阿媽爲了準備學咒的順緣條件。就把賣折白丹曲田一半的錢。換了一顆

名叫。(大星-啓明星)大星光耀的松耳石。買了在當地很受喜歡的一匹名叫。無轡獅子的白馬。以及兩包染料。兩包蔗糖。其中兩包蔗糖臨時需要用的。準備妥當後。我就在共唐(共如草原)叫楞智的旅店住了幾天。尋找同路人。剛好聽說從阿裏多瓦來的五個富家子弟。也是要去衛藏學法與學咒。來到這了。我對他們說。我也是要去學咒。就問。可不可以我們一起結伴去。說可以。就帶著去下共唐住了幾天。我們來服侍。在此期間。阿媽在我背後。對他們說。我的這個兒子。根本沒有上進心。你們這些朋友要督促鼓勵他。希望一定把咒好好精通學會。等歸來時。將盛情款待與酬謝獎勵。

之後。將兩包染料馱在馬上。松耳石放在身上揣好。我們就出門上路了。阿媽送了很遠的一段路程。在喝送行酒的地方。阿媽對我的朋友們再三囑咐。尤其。把我叫到一旁。一母與一子捨不得分離。阿媽緊緊攥著我的手。淚流滿面的哭著。口中說道。兒呀。看看我們母子的命運吧。在家鄉一定要出現一個咒之驗兆呀。他們學咒與我們學咒不同。他們是富家自己愛好驕傲自大之學咒。我們母子是遇到痛苦之學咒故。你要勤奮上進呀。如果假使兒子你是在家鄉沒有出現咒術之驗兆就返回的話。我老母就在你面前自盡。死在那裏。囑咐誓言後。我們母子彼此別離。我非常想念阿媽。反反復復回頭看。眼淚止不住的往下流。阿媽也非常牽掛我獨兒。就在我們彼此能看見之間。哭著肅立凝視著我。而我亦心中出現了。心想。與阿媽再待片刻。返回去吧。返回去吧的一種強烈思念的心情。心中亦預感。我們母子可能以後再也不會相見了。一直等到看不見了。阿媽才哭著回去。過了幾天後。四處傳遍。聽說年擦甘金的兒子去學咒了。

我們踏上去衛藏的路。來到後藏絨地一個叫雅德的地方。在那把馬和染料賣給了一個大富人。錢換成了金子。放在身上揣好。渡過大江後。朝著前藏方向走。於是在一個叫通勒日卡的地方。遇見了前藏的許多出家僧尼。便問他們在前藏有沒有精通咒壓勝雹三法的人。及叫什麼。等等。一位出家人說道。在雅隆覺波的村落的地方住著一位叫涅·雍敦措甲(姓氏涅。號。忿怒明王)的上師。聽說他在咒壓勝等等誅敵猛咒方面。獲得成就。彼出家人就是他的弟子。之後。我們一起

奔著雍敦措甲上師去了。來到了雅隆覺波村。

晉見上師之時。他和他朋友們每人僅給了一件見面禮。我不但將所有的金子和松耳石全部供養了。還將身口意也供養了。稟明說道。在我的家鄉有一些仇富嫉妒我的鄉鄰。是故。請慈悲隨攝。賜給一個能在家鄉應驗的最勝咒。(攝法)在此期間的衣食也請慈悲隨攝。(攝衣。攝食)上師微笑了一下。說道。你的那些話還需觀察驗證。

之後。就賜給我們一些基本咒。其他也沒有教什麼。僅傳授了一些猶如天地合攏的說大話的惡咒。和另外一些有利益的實修竅訣。大概過了一年後。我所有朋友都準備返回了。上師就為每人縫製了一件前藏上好的氍毹衣。饋贈給了每人。而我卻一點也沒有信心。心想。就那些咒在家鄉很難應驗。若咒的驗兆未應。就返回家鄉。阿媽會自殺。非死不可。還是不回了。就未做準備。朋友們說。聞喜。還不走嗎。我走。可咒還沒有學會。他們說道。我們能夠進行修念了。而且那些所有甚深竅訣也都有了。上師自己也說無有比此更勝的了。是故。我們解除了咒的增益。你再看看還有沒有更殊勝可以傳授的。他們酬謝與頂禮供養上師後便回去。而我亦穿著上師惠賜的那件衣服。送了他們一尖路程。(晨間出發至打尖時為止所行路程)客套話別後。他們返回了家鄉。

我在返回上師的尊前的路上。一邊拾一些馬驢屎。牛糞。狗肥。一邊走。撿了滿滿一衣兜。在上師自己的一塊熟田旁邊。挖了一個坑埋好。上師當時正在房屋上。正好看見。對一些出家人。說我。在以往所有的弟子當中。沒有比下面那個更調柔的了。今後也不會再有了。他今早未來向我請安。彼亦是要返回之兆。他最初來到我這裏時。也對我說。在家鄉有一些仇富嫉妒他們的鄉鄰。所以。祈請傳授咒。並說以身口意三業供養。怎會有像下面那位一樣的慫夫呀。若他的那些話都是真實的。而不給他傳咒的話。也確實太可憐了。一個出家人(紮巴)傳話給我。我心想。肯定會有另外一個頂用的咒。於是高興地來到上師尊前。上師問道。聞喜。你為什麼不回家。我當時。就把上師惠賜的衣服。做供品供養後。頭面禮足。答道。上師仁波切。我們母子三人。和以叔叔與姑姑。為主的一些鄉

鄰結仇。他們使用不正當的手段。讓我們吃了種種苦頭。想報仇。但苦於沒有其他報仇之力。於是阿媽就派我來學咒。我要是沒有獲得咒的驗兆。就返回家鄉。阿媽就在我面前自殺。會死的。所以不回去。是故。還請傳授一個究竟的咒。說完請求後。忍不住哭泣起來。問道。你家鄉人都怎樣進行傷害你的。我就把從父親米拉喜繞堅參去世後的情況。到叔叔與姑姑進行傷害的情況。哭著詳細口述一遍。上師也流下了很多眼淚。說道。如若真實。真是太不應該了。咒麼我傳也是可以的。總之。不會隨隨便便教授。(草率)言之。爲了我的咒。有從上阿裏三區過來。供養成百上千金子松耳石的。有從下區青康三岡過來。供養成百上千茶磚衣緞的。有從中區前後藏四翼過來。供養成百上千穉穉酥油青稞的。有從甲塔工三地過來。供養成百上千犏牛馬黑牛羊的。以身口意三業供養的。只有你一個。而對你的那些話。還須要速察一下。那時候。上師有一位比馬還跑得快。比象還力氣大的出家人(紮巴)。就派他到我的家鄉察看。他很快回來。說道。上師仁波切。聞喜說的都是真的。就懇請善妙傳授咒吧。於是上師對我說。若當初草率傳咒的話。怕惹夫你惹事。這下是真的。可以傳咒。但學咒要去另外一處。我有一個名謂暗紅煞面。咩(燙)死與呸(繃)倒的法。傳授給了後藏絨地叫努柯隆的地方的一位名叫柯隆巴雲丹嘉措的上師。他不但懂醫術也懂咒術。他也將指引電法。傳授給了我。於是我倆做同參道友。凡在我這學咒的。就派到他那裏。凡在他那學電的。就派到我這裏。所以。就派你和我自己的這個兒子結伴一起前往他的尊前。

他的大兒子名叫達瑪旺秋。我兩人。捎帶著乾糧。趕著一馱牛混裝著前藏的穉穉與嗶嘰。(一種毛料織布)還有一些見面禮。來到了後藏絨地努柯隆的地方。晉見努穹瓦。將一匹穉穉的禮品。與上師的見面禮一起供養後。又詳細說明來意。並請求關照惠及咒法。上師說道。我的朋友很是誠摯相待。親密無間。無論如何都會給你們倆傳授咒的竅訣。不過。先在山嘴下面修築一所不能人力搗毀的關房。總之。下有三層。上有一層。上等好梁。鱗次排列。周圍以如牛許磐石無有間隙填充滿。不能讓其他人知道關房的門。且用人力也不能搗毀的。

然後傳授咒的竅訣。修咒法。過了七天。上師來了。說道。這法在先前。修七天就可以了。這次也可以。我要求說。我是放很遠的咒。請再修七天。說道。那麼。修吧。繼續修到了第十四天的夜裏。上師又來了。說道。今晚在壇城的周圍。出現了咒的驗兆。就在那夜。護法具誓們提著三十五顆血淋淋人頭和心臟出現後。說道。從昨天就呼喊我們。呼喊自己所囑託的。是要這些東西吧。說完堆積到壇城四周。早晨。上師又駕臨。說道。還有兩個逃脫的。留不留生路。如是。我很痛快與誇耀有理的向所依請求說放過後。(所依-本尊壇城)就放過留下了叔叔與姑姑。如是。供養了酬謝護法具誓們會供食子。之後。解界。在柯隆現在還有關房之跡。

那時候。心想。在我的家鄉夏烏紮。會出現一個怎樣的咒驗兆呢。據說。在叔叔的大兒子取媳婦的婚宴現場。以叔叔的兒子與妻子們為首的。對我們母子非常仇恨的三十五個溝尾人都在現場聚會。其他客人們與喜歡我們的人們都在前往來的路上談論。理論閒談說。正如。接管他財。掃主出門。的諺語中所比喻。對於這幫照做行事的壞傢伙。就算聞喜的那些咒懲治不了。也逃不過三寶之諦力的懲治。在那些來集會的人。未入場內期間。叔叔與姑姑二人正在商量著張羅此次。給這些人上什麼飲食，用什麼酬答。也在外停留之時。曾是我家的一個女僕人。後來成了叔叔的僕人去舀水。在院子中未看見栓著的許多馬。卻看見佈滿蠍子。蜘蛛。蛇。蛤蟆蝌蚪等等。其中一隻如壯犛牛般的巨蠍子的角插進中間的柱子。向外拉扯。於是非常害怕恐懼。就逃跑出去。就在離開後不久。原來院裏混雜栓著許多烈母馬。母馬和種馬。其中。一匹種馬調戲一匹烈母馬故。馬群驚亂炮蹶。烈母馬炮蹶子踢種馬。卻擊中了柱子。柱子倒了。在垮塌的房子下面。壓死了叔叔的兒子和兒媳們等三十五口人。在房屋內塵土彌漫。遍滿死屍。恰好被外出的貝達隔著看見後。立刻跑到阿媽的跟前。說。阿媽。阿媽。叔叔的房子垮塌了。死了很多人。去看看吧。說了這話後。阿媽心想。真的假的。十分高興。站立瞭望。驚奇看到。叔叔的房子。塵土彌漫。灰塵滾滾。在溝裏哭聲陣陣。就很高興。當時。阿媽在一個很長的木棍尖上戳了件破衣服高懸揮揚著。大聲喊。唵咯。(祈

請) 供養。本尊上師三寶。喂。鄉鄰們。給米拉喜繞堅參生兒子了嗎。我年擦甘金穿破衣。吃粗食。供給兒子口糧。學習。看看。是不是成功了。當初。叔叔與姑姑兩人不是說過。我們母子人多就帶兵。人少就進行詛咒。現在人少進行詛咒比起人多的兵還更勝呀。看看上面的人吧。看看下面的牲畜吧。看看中間的財物吧總之。就在沒死還活著時。等到了看兒子上演的如此好戲的時候。看吧。我年擦甘金還有比從此心情更舒暢的。痛快著與炫耀著。

所有未進入房子的人都聽見了。於是一些人說道。她做對。一些人說道。對是對的。但這太過分了。因故。所有未死者聽說後集會。議論說。是她興起此次的這個大禍。還不感到稱心。實在太不應當。把她折磨夠，然後，活挖心示眾。老人們說道。把她殺了有什麼用。萬一她的兒子對我們也照舊如是來一次——。所以。第一步。先找到她兒子。盡可能動手殺了。然後再殺她本人就簡單了。說完。意見一致。叔叔聽後。說道。我沒有兒子與女兒可死的了。我自己死了更好。說著準備前去殺阿媽。被鄉鄰們攔住。說道。最初也就是你的錯誤所導致。才會在此地發生此禍。現在。要是在未殺掉她兒子前。你這麼做。那我們定殺戮。所以叔叔被孤立。也沒辦法。

之後。鄉鄰進行商議派遣人殺我。於是舅舅來到阿媽跟前。說道。因為昨天的那些話和那些作法。現在鄉鄰們要動手殺死你本人和你兒子故。你有什麼能耐。咒應驗了不就可以了。然而——狠狠責怪一番。而阿媽說道。事情沒有落到舅舅自己頭上。如此這般理解我也會有的。我的財產被奪去還不算。後採取的所作所為。真可謂。難以忍受。說完哭了。舅舅亦說。對的。你說的對。不過現在要提防有殺手來。門關緊點。說完離去。

阿媽將大門緊緊關閉後。正在思前想後。想來想去之時。那個從前是我們自己的人。現是叔叔的女僕。聽到他們進行商議後。她不忍親親之情。便過來告訴阿媽。他們是怎麼怎麼樣商量的。一定要取公子的命。阿媽心想。既然他們商議了策略。那麼我就暫時可以放心了。於是把另一半折白丹曲田也賣了。換成了七兩金子。但沒有鄉鄰人可派。其他信使又怕收不到。於是阿媽就打算自己和我會

面。送乾糧。進行教誨。正在想走之時。恰好有位前藏的瑜伽士。去尼泊爾朝拜。向回走。前來化緣。仔細詢問過來歷後。獲得信使候選人。對他說道。請在這裏住幾天。我有一個兒子在衛藏。想捎帶個信件。同時。一些東西亦請幫忙交送。在此期間。服侍。使感愉快。阿媽點了一盞燈。發誓說。若能如我的願。則此燈常明。若不能如願。就馬上熄滅。此事。祈請聞喜之上師與護法們成辦。接著。念誦真言。那盞燈亮了整整一晝夜。從而確信能夠如願以償。於是說。瑜伽士行腳朝山。衣服鞋子很重要。衣服要縫補。鞋要釘補。就把縫鞋子的皮線交給他。他有一件衲衣。阿媽拿來親自縫補。在衲衣裏子背後正中。背著瑜伽士。悄悄藏了七兩金子。在上縫了一塊黑色正方形補丁。在正中。盤白線密縫。如昴宿星座形掩蓋好從外面看不出來。重重酬勞供養了瑜伽士。並交付一封加蓋有印章的信件。捎帶。

之後。阿媽心中想。不知道這些鄉鄰們的商議這些辦法。想幹什麼。還是先恐嚇一下。就教貝達。說。昨天的那個瑜伽士。帶回了哥哥信。如何如何。向大家宣傳。阿媽造假寫了封我捎回的書信。信中寫著。阿媽與妹妹身體健康。看見咒的驗兆了吧。倘在鄉鄰們中有個別忌恨你們母女的人。就將名子姓氏寫在書信上。捎帶過來。我依用咒。傷其性命。比獻食供還簡單。可以斷其九代。若所有鄉人都忌恨你們母女。你們母女就來我這裏。我可以將本鄉徹底完全毀掉。我現今生活受用無憂。且正在修法。勿牽掛。寫完蓋好印。先交給舅父等等同情我們自己的人看。然後把書信留在舅父的手中。讓所有人都看過後。迫使他們改變商議。放棄了動手的意圖。接著。又將三角沃瑪田從叔叔的手中要回。交給了阿媽。

那位瑜伽士也來打聽找我。聽說我在努柯隆。便來到我住處。詳細講述了阿媽和妹妹等等家鄉的情況。並把信交給我。我拿到一旁去讀。信中寫道。聞喜身體還好吧。老阿媽生下你這個兒子很欣慰。繼承了父親米拉喜繞堅參的血統。(世系)咒在家鄉應驗了。三十五人。死于房子垮塌之下。因此。這裏鄉鄰們對我們母女仍不懷好意。還要再施加一個叫九層牆雹的法。如若可以。就滿老阿媽最後的心願了。聽說。這裏鄉鄰們派人找你。殺你後。再殺我。爲了我們母子二人。

要小心謹慎提防。若口糧盡了。就看溝口北方。黑雲飄浮。且在峇宿星座出現之下方。有我們的七戶親戚鄉民。想要多少口糧。就可以取用多少。實在找不到。就問在那個溝裏住的這位瑜伽士。不要去問別人。沒看明白信的意思。心中又很思念阿媽與家鄉。同時。口糧要斷了。現正非常急需。卻又不熟悉親戚和溝。情急下流了很多淚。

就問那位瑜伽士。問道。你所熟悉的我親人的溝在哪里。答道。阿裏共唐。再不熟悉其他的嗎。你自己的家鄉在哪里。答道。此外還有很多熟悉的溝。但不熟悉你親戚的溝。我自己是前藏的。那麼。您自己在這稍坐片刻。我現在去一下。把信呈給上師。稟明情況。上師看了一遍信後。說道。聞喜。你阿媽嗔恨心很大呀。已經死了那麼多人。還要施雹。在北方你有什麼親戚。稟明。過去從未聽說過有。信上是那樣說的。問過瑜伽士也不熟悉。上師有一位具智慧空行相的妻子。她把信讀了一遍後。說道。把那位瑜伽士喊來。喊來後架起大火。倒上好酒。到瑜伽士背後。幫退去衲衣。師母穿上。說道。穿著這樣衲衣行腳朝拜的人會很幸福。且往來閒步。慢慢就上屋頂去了。師母從衲衣內取出金子。補丁照舊縫好。又將衲衣幫瑜伽士穿好。請用晚飯。送回住處。

之後。師母說道。聞喜。到上師面前來一下。來後。交給我七兩金子。我問。金子是哪里來的。答道。在瑜伽士的衲衣裏。聞喜呀。你有位很聰明的媽媽。信中說。看溝口北方。是指太陽照不到。瑜伽士衲衣裏。太陽照不到。黑雲飄浮。是指補的四方黑補丁。說有峇宿星座。是指白線串縫。說在它下麵的七戶親戚鄉民。是指七兩金子。若實在找不到。就問在那個溝裏住的這位瑜伽士。不要去問別人。是指。若不明白。金子就在瑜伽士的衲衣裏。不要到別處找。上師非常開心說道。人說你們女人聰明伶俐。是真的。

之後。我送一錢金子給瑜伽士。他很高興離去。獻七錢金子給師母。供養上師三兩。並稟道。我老阿媽還說要放雹。還請關照雹的竅訣。說道。若要雹法。就去雍敦措甲上師那裏。捎帶著上師的信與禮品。又回到雅隆覺波村。晉見上師。供養了三兩金子當見面禮。又呈上上師的信與禮品。稟明。要雹的情況。問道。

咒頂用嗎。稟明。咒頂用。殺了三十五人。信中說還需降雹。請慈憫。說道。那就照辦。傳授竅訣後。在一個舊關房內修習。七天后。咒穴之內。出現。烏雲密布。電掣。傳出雷鳴與羅睺曜之聲。我心想。這下我可以指引雹了。上師也說。這下能降雹了。在你家鄉。莊稼高矮如何。次第問。我次第答道。大概到了中耕。禾苗大概沒過灰鴿。說道。太早。過了些時日問道。這下如何了。稟明。大概拔穗了。說道。那麼。到該去放雹時候了。就派以前的信使作我的同伴。我倆裝扮成瑜伽士前去。在家鄉。出現了在老人記憶中未曾有的好收成。於是制定了不許輕易的收割規約。正遇上禾稼明後天收割。於是在溝頭養息打坐。數念咒。可在天空就連如雀身般大小的雲。亦不欲順從。於是呼喊具誓們的姓名。口述鄉鄰們進行損害的真實情況。還拍打衲衣使勁哭。驟然。在天空中黑雲不可思議集聚。一道閃電。一聲雷的。大概下了三層牆雹許。溝裏一粒糧都不剩了。山上的全部沖進穀底。所有鄉人都看不見了糧食。於是哭了起來。隨後。一陣狂風暴雨。我們倆也很冷了起來。就跑到在一個口朝北的岩洞。生起檉柳火。坐在那。當地男子。爲了酬年的肉。去獵獸的一些人。說道。這個聞喜。如此這般損害本地人。誰都沒有這麼做過。先前殺那麼多人。又把今年的好收成。變成一粒糧食都看不見。這次他要是落入手中。就活挖心示眾。就算一塊一塊肉的割下。一滴一滴血的抽幹。也難解心頭之恨。正走到洞近前方下麵時。一位老者說道。安靜。安靜。小聲點。在岩洞上面有一柱煙。不知道是幹什麼的。青年們說道。聞喜。肯定是他。他沒有看見我們。村民說道。去招集援兵。若不殺了。還會讓此鄉人受遭殃的。返了回去。我的朋友說道。你自己先在前面走。我裝扮成你。過把癮痛快一下。再來。我倆約定好。於第四天晚上。在定日的旅店會和的時間。他有力勇武地熟。就留在敵我中間。那時我很想和阿媽見上一面。但害怕仇敵。就迅速撤離了。來到聶拉木地區。腳被狗咬了。未能如期按時到達會面地點。聽說。朋友被他們的兵包圍住。他就對沖出去。離近時就快跑。離遠時就慢走。當兵器襲來。便投擲個大石塊進行還擊。一邊說道。誰與我不共拼舍。就將對他施咒。我在早殺了三十多人這還不夠嗎。把今年的好收成。變成一粒糧食都看不見。那也還不

夠嗎。如此這般。若是還不善待我的阿媽和妹妹。我就對此溝頭進行壓勝。溝尾進行放電。也將滅其未死倖存人滿門。若不讓此地變成屍橫遍野荒涼禿廢。我決不甘休。你們屈服吧。屈服吧。一邊走著。他們害怕後。說道。都怪你。都怪你。於是互相埋怨。爭吵計較起來。返了回去。

如是。我的朋友在我之前先到了定日。就向店管家打聽問有沒有來過一個這樣的瑜伽士。答道。沒有來過。您所說的瑜伽士很嗜酒。就在那邊酒宴上。去那吧。沒有盛器我可以借給你。說著借了一個深底色灰。如同閻羅面一樣的飲器。拿著。來到舉行宴席處。出現在我的下席旁。說道。你昨天為什麼沒到。答道。我昨天去乞食。腳被狗咬了。來遲了。現在無妨。可以作伴了。返回。來到了雅隆覺波村。上師說道。您倆做了一件很了不起事啊。回稟。在我倆之前。沒人來。聽誰說的。答道。具誓護法們親自在十五之月高懸時。來到這。還舉行了酬謝。說時歡歡喜喜的很開心。以上是我以如是兵法造惡業。徹底消滅仇敵之宏化。第三。乃共同世間之宏化。

第二章 不共寂滅涅槃之宏化。亦由厭離與出離之門。尋找具相之上師之宏化。晉見後依教奉行。且觀待痛苦挫折之苦。而無餘淨除罪障。悲憫隨攝受。獲得成熟解脫之竅訣之宏化。在真實上師之尊前修持。長出覺證之禾苗。通達竅訣時。由夢兆促使。獲得單傳之竅訣。離開上師尊前之宏化。複因深明輪回無實意故發願修持之宏化。奉行上師之教誡之故。捨棄今生。以精進勇猛艱苦卓絕的苦行。無散居山修行之宏化。如是修持覺證向上增長。獲究竟。以成就得果。利濟教法與眾生之宏化圓滿證涅槃之諸事業。為促使有情眾趨入佛法。色身融入法界之宏化。九中之第一者。

複次。熱穹巴祈請問道。上師尊。說說造善業。非正法不可。至尊值遇佛法的緣是如何出現的。

尊者慈悲答道。我對所造咒與電的罪過心生後悔。於是雖有強烈念佛法。茶不思飯不想。坐立不安。夜不能寢之厭離心與出離心。但還不敢說去修佛法。只能留下服侍上師。正當不斷的在苦思泯想。怎麼才能想出一個去修法的辦法之時。

上師有一位缺什麼就能補給什麼。食財一應俱全。且信心大。非常虔誠的施主。得了很重的病。迎請上師去枕邊守護。過了三天。上師臉色陰沉沉回來後。我問道。上師尊。爲什麼如此陰沉著臉。慈悲答道。一切有爲皆無常。昨晚我最好施主。他也去世了。想想此輪回。就厭離。總之。我老夫也從年輕白齒到老年白髮之間。都在進行造作咒壓勝雹三業呀。徒兒你也從年輕開始用咒與雹造大罪孽。所有這些也會落到我自己頭上的。我問道。難道上師自己不能引導彼等眾生獲得善趣與解脫嗎。慈悲答道。諸眾生乃自性法爾。(法性)知有能引導善趣與解脫之境界。也知道儀軌。知道那些。也僅是停留在文字上而已。業力現前時。沒有足夠能獲得受益之把握。故現在。我要修持能轉變業力之法。你來看護我的弟子們。我來修攝受你趨入善趣與解脫之道。或者。你修法。攝受我趨入善趣與解脫之道。我來提供順緣。我答道。請滿我的願。讓我去修法。慈悲說道。那麼。你年紀很輕。且精進耐勞。信心也非常大。去求個清淨正法吧。於是。將雅隆的一馱牛細犍犍和牛一起惠賜給我。吩咐說。在後藏叫絨格那的地方。住著一位精通正法大圓滿且獲得成就。名叫絨敦拉嘎上師。你去那裏。修習正法吧。

我亦如上師指示。來到後藏絨那的地方。尋找。聽上師的妻子與一些出家人說道。這是主寺。上師現在不住這裏。住在一個叫年堆日朗的分寺中。那麼。我是雍敦措甲上師推舉派到這的。請幫助引薦。詳細說明了情況後。師妻派一個出家人給我引路。在年堆日朗見到上師。供養了犍犍和犏牛等見面禮。說道。我是從日喀則拉堆來的一個大罪人。請傳授一個今生能從輪回中解脫的法。上師慈悲說道。我的此正法大圓滿。贏得最根。贏得最上。贏得最果。晝修晝成佛。夜修夜成佛。宿世有緣善根者不需要修。聽聞即解脫。是賜予上等根基法緣者的。傳授灌頂與教誡。我心想。我最初修咒十四天就出現大驗兆。雹七天就可以了。這一下值遇如此比咒和雹還要簡單。晝修晝成佛。夜修夜成佛。於宿世善根有緣者僅聽聞而不需要修的法。照理我也是一個宿世善根者。於是生起我慢。不修躺在那裏。法與補特伽羅(人)趨向異之時。過了幾日後。上師慈悲說道。說你從拉堆來的大罪人。是真的。我的法也稍微誇大了一些。我引導不了你。現在你去名

爲洛紮卓沃龍的寺廟。在那裏住著一位印度的大成就者。那若巴的嫡傳弟子。名爲聖者大譯王馬爾巴羅紮。是新密宗的成就者。三域（天上地上地下）無敵的人。他與你前世有緣。去他那吧。當我聽到馬爾巴譯師的名號時。心中出現有說不出的歡喜。身上出現有汗毛湧動的快樂。淚水交織。剎時生起無量的恭敬勝解。於是一心一意。帶著道糧與書籍。一門心思去晉見上師。邊走邊想。什麼時候才能見面。什麼時候才到。

在我早上來到卓沃龍的當晚。馬爾巴在夢中夢到班禪那若巴駕臨灌頂。惠賜了一個被少許污垢染汙了的吠琉璃天成五股金剛杵。和一個盛滿甘露的金寶瓶。說道。用寶瓶水洗滌此金剛杵的污垢。將其懸掛在勝利幢頂上。可使諸佛祖師歡喜。眾生愉悅。故能成就自他二利。說完。逝入虛空。於是依上師之教誡用寶瓶水洗滌金剛杵。懸掛在勝利幢頂上。於是金剛杵光芒遍及世間。並照諸六道眾生。使其沉寂在無苦之樂中。因此。所有眾生悉皆頂禮供養及讚歎至尊瑪爾巴與勝利幢。以及諸佛亦爲勝利幢開光。在產生些許自豪感中醒來。心中歡喜愉悅。這時。師母來呈茶。說道。上師。昨晚。我在夢中夢到。從北方叫鄔金剎來的兩位女子。拿來一個外面被少許污垢染汙了的水晶寶塔。說是那若巴上師給父之旨意。讓給這個寶塔開光。將其安放在山頂之上。父亦慈悲說道。給此寶塔開光既是班禪那若所要成辦的。定要遵辦上師之旨。於是舉行了用寶瓶水浴寶塔等等的盛大開光儀式。安放在山頂後。即從彼寶塔中放射出如日月般的大光芒。及放射出許多相同寶塔來。遍滿整個山頂。那兩位女子作香燈照看。祈問。是怎麼回事。密意心知夢義相同。心中非常歡喜。但慈悲答道。夢沒有出處。不知道是什麼。我要去路口下麵耕田。準備一下。師母說。像幹這樣的活。若是您大上師去的話。我們會被所有人譏嫌責罵的。還是請不要去。雖請求。但未理會。上師堅持去。對師母說。給我多多拿些酒來。師母。便拿來了滿滿一壇酒。上師說道。這是給我自己喝的。現在去拿待客酒。師母。又拿來了滿滿一壇酒。將其藏在地上。用帽子蓋好。繼續耕田。就在他自己休息。坐下來飲酒時。

我也來到了洛紮的溝尾。見人就問聖者馬爾巴譯師住在哪裏。可沒有一個說

熟悉認識的人。來到看見卓沃龍的山崗之時。遇見一人。於是如前問訊。答道。有叫馬爾巴的。但沒有叫聖者馬爾巴譯師的。問道。那麼卓沃龍在什麼地方。他手指示著答道。卓沃龍就在對面。問道。誰住在那邊。答道。叫馬爾巴的在那。問道。他沒有別名嗎答道。有一些人叫他馬爾巴上師。我斷定那就是上師的住處。問道。此山崗叫什麼名。答道。此山崗叫曲拉崗。心想。從曲拉崗看見上師的住處緣起非常好。

於是心生歡喜。然後繼續向前。邊走邊問。看見有很多牧民在一起。上前問他們。老人們說道。不熟悉。其中在他們當中。有一個非常可愛。相好身著亮裝。口齒伶俐。披散著黑亮松柔頭髮的孩子說道。是說我的阿爸嗎。若是他。就告訴你。我的阿爸將我們的所有財產都變賣換成金子。帶到印度去。回來時。帶的禮物確是很多細長的書函。以前不做的事情。今天阿爸正在耕田。我心想。照理分析像是。不過他是一位大譯師。自己怎麼會耕地。繼續走。在一個路口。當我看見一位身材高大。身軀豐滿。體態堅實。目廣威嚴的僧人。正在耕地時。剎時間。沉寂在不可思議無可言說的喜樂中。恍恍惚惚忘記了此生之景象。過了一會。回過神。然後我問道。仲巴。(先生)在此地有位具德那若巴的嫡傳弟子。名為馬爾巴羅紮大譯王。他住在什麼地方。那僧人把我從頭到腳上下仔細打量了一番。問道。你從哪里來的。要做什麼。答道。我是後藏拉堆(日喀則地區定日縣)的一個大罪人。因他名聞遐邇。所以前來求一個正法。說道。那麼。我給你介紹馬爾巴。你幫我耕這塊田。接著從帽子下取出藏在地上的酒。賜給我。打開後香氣怡人。對我說。要認真努力耕這塊田啊。說完。僧人回去了。我就把酒一點不剩都喝完。然後認真努力地耕田。過了一會。就見曾在牧民當中講明內情的那個小孩來喊。上師說到家裏來。聽到這話很歡喜。我想他做到為我引見。所以我就要做到耕完他遺留下的這塊耕田。於是把那些剩餘不多的地耕完。因以那塊田做我和上師見面的順緣。所以田的名字也就叫順緣了。後來夏天在田邊。冬天在中間。都有一條路。(夏遠路冬近路)然後我和那個小孩結伴一起到家裏。看見先前的那個僧人。外穿襤褸。眉間與鼻翼之處。以及上須下須。沾滿灰塵。未來的及擦拭。

大腹便便。坐在鋪有兩層厚墊子。三層緒邊褥子。有軟靠墊之座上。一邊想。這不就是先前的那個人嘛。上師在哪里呢。一邊找。上師說道。看來是真的不認識。我就是馬爾巴。頂禮吧。於是便頭面接足頂禮。說道。上師仁波切。我是從日喀則拉堆來的一個大罪人。以身口意三業供養。亦請上師攝食攝衣攝法。還請大悲攝持即生成佛。於是上師說道。罪孽深重。怪不了我。又不是因為我派去造的罪孽。你都造了什麼罪。詳細稟明原因。上師慈悲說道。嗯。不管怎麼樣。以身口意三業供養。那是很好的。食衣法三者不能全給。要麼給衣食。法到別處去求。要麼給法。衣食到別處去找。兩個選擇。就算選擇我給法。即生能不能成佛。也要觀待你自己的精進勇猛。答道。那麼。還是在上師尊前專注依於法吧。衣食到別處去找。於是。便準備將一本書帶入佛堂。上師說道。把你的那些臭書拿出去。以免玷污我的供品。我心想。都怪在我的書籍中。有咒的書籍。於是就在我自己住處收藏好。在那住了些天。師母提供了豐盛可口的膳食。晉見上師之宏化。乃第一不共之宏化。

第二。如是就在洛紮的溝頭溝尾四處乞討。討要到洛紮大升青稞。二十一鬥。其中。用十四鬥。買了一口內外無垢與鏽跡等瑕疵的四耳銅釜。一升換了酒肉。六升倒入一個大口袋中。銅釜放入袋口一併拿回。來到了上師的寢室。因很疲勞。就撲通把東西全部放下來。使寢室震動了一下。當時。上師正在用餐。便停下來。站起身。訓斥道。小僧。力氣還挺大。你是不是也想震跨房子動手殺死我們呢。非常不滿地。說道。把青稞拿出去。接著一腳。我除心想。暫時先要退出去。上師發這麼大脾氣。是應理的。在師尊前。要如理侍奉。舉止合規之外。未生邪見。之後。獻上那口空銅釜供養品。頂禮。銅釜拿在手上。一晃。眯目微視。安住密意之際。淚水滑落。說道。緣起很好呀。供養班禪那若。手向上一舉。用磬棒敲打銅釜耳柄發響。竭盡使其發出聲響後。帶進佛堂。倒滿酥油燈之融酥。將其安放好。

那時候。我求法心切。反反復復請求惠賜傳授法與竅訣。上師說道。從衛藏到我這。有很多具信弟子。被羊卓達隆(娘卡子縣)和嶺巴人毆打。根本不讓出來

供養食物。你對這兩地每地降一次雹吧。彼亦是佛事。後傳竅訣。於是就對兩地降了大雹。來求竅訣。上師說。你降兩三塊冰雹。怎能得到我在印度苦行的法嗎。倘若真的需要法。這些洛紮山頂人。毆打從涅洛若來的我的弟子們。並很甚欺凌我。聽說你有大咒。你就對這些山頂人施咒。倘若出現咒的驗兆。就傳你班禪那若的一生一身成佛的竅訣。如是施咒。山頂人出現內亂。上師看見許多心病的人死在刀口下。於是說道。聽說你有大咒。看來是真的。就給我取名叫土欽(大咒)。祈請說道。請現在傳授成佛的竅訣。哈哈。你造罪孽的賞賜。霍地一下就說要我這些不顧生命危險去印度。不吝財物不惜金子供養。求來之竅訣。空行之氣息。(法)不但很滑稽。也未免太可笑了。不是我。要是另一個人非殺了你不可。現在你若能投放羊卓人的代禾物。且能讓所有山頂人復活。就傳竅訣。如若不然。就別在我這裏轉悠。呵斥著揮手打來。

於是非常灰心就使勁哭。師母過來安慰。次日早上上師自己過來。說道。昨天我對你體罰呵斥。不要不高興。慢慢會傳竅訣地。不要著急。你是一個很勤於幹活的人。幫我給達瑪多德建一座堡。建好後。就傳竅訣。衣食亦由我提供。

我說道。在此期間。若我無佛法死去。該怎麼辦。上師說。在此期間保證不但不會死的。我也毫不誇張經受得住無佛法。你要以大精進勇猛才能修我的竅訣。即生能不能成佛也是導師。在我的這個傳承中。與他宗有一個根本不同之加持之奉命。(受教)善妙教誡。心生歡喜。我說。那麼。請提出建堡的設計規劃。上師想把堡建在一個所有同宗者都發過誓。不准建堡的狹窄要隘上。但馬爾巴不發誓言之列。所以方便謀劃在那建造。同時也為方便淨治我的罪孽。就吩咐在東方的一座山頭上。建造這樣一座堡。建一座圓形的。大約起了一半。上師來了。說昨天未考慮清楚。現在把這座堡全部拆除。再把土送回原處。石頭送回原處。如是遵辦。複次。在西方的一座山頭上。上師似酪酊。說道。現在建造這樣一座堡。建一座半圓形的。彼亦大約起了一半。上師又來了。說道。這也不合適。這還要再把土送回原處。石頭送回原處。如是遵辦。複次。來到北方的一座山頭上。說道。阿沃土欽(阿沃土欽-大咒小夥子)昨天我喝醉了。那些話一句也想不起來了。

這下。在這建一座好堡。我說道。像這樣建了拆。拆了建。不但我自己很辛苦。也很耗費財物。還請認真考慮清楚再建。師道。這此沒有醉酒。也反反復復考慮清楚了。這此要建的是一座三角形的。名謂密咒的堡。再不需要拆了。我又去建一座三角形的。此亦大約起了三分之一之時。上師又來了。說道。土欽。你建的這堡是誰的。是誰吩咐建的。我答道。是上師自己吩咐的。是公子的堡。不是嗎。說道。我怎麼不記得說過這樣的話。若你說的是真的。要麼我瘋了。或是。遇到失憶了。我說道。那時。我就怕出現這樣的事情。於是說請好好考慮清楚。也曾勸說過。您說妥善考慮過。這次建的。不需要再拆了。我心裏記得很清楚。上師說。那麼。當時有誰作證。總之。這座三角堡像個鎮魔坑。是想針對詛咒我們嗎。我們也沒有搶你的莊園。也沒有吞你父親的財產。若非如此。想求法的話。連土地神都不喜歡。再把這些土送回原處。這些石頭送回原處。若需要法就傳。如若不然。滾。發起怒來。雖心中極其悲傷痛苦。但想求法故。就遵照上師的旨命。拆了三角堡。再把土送回原處。石頭送回原處。

那時候。我的上身生了一個瘡。心想。請上師過目吧。只會挨罵。請師母過目吧。又會說是在誇功勞。不敢讓過目。只哭著懇請幫忙求法。師母來到上師尊前。祈請說道。建那些沒有意義的堡。盡折磨人。請大悲攝受土欽。給他傳法吧。上師說道。準備做些好吃的。領到我這來。師母做好食物。帶著一起來上師尊前。上師說道。土欽。昨天。我未怎麼樣。不要那樣荒唐。要求法就給傳。於是傳授了共同的皈依傳承與戒律。上師說。這些全是共同之法。若要不共的密宗的竅訣。則要如是做。於是就傳授了一個簡略那若巴苦行方式傳記。說道。你很難達到。我聽後。淚水奪眶而出。生起了堅定的信心。心想暗自發誓。上師不管說什麼都要遵辦。

之後。過了幾天。上師說讓我陪同去溜達溜達。於是跟著去了。來到同族人保護的那個關隘。說道。現在你就在這裏建一座四方形灰色九層的加屋脊寶頂共十層的堡。這個再也不拆了。並傳修法與竅訣。且安排修行。尚提供修行道糧。我說道。那麼。這些許諾可以請師母做人證嗎。上師說道。可以。於是上師畫牆

基圖。我請師母來。在佛父佛母二人坐前。說道。先前蓋了三個堡都拆了。第一個說是未考慮妥善。第二個說是喝醉了酒。第三個說是瘋了。或失憶了。或不記得了。說明授予吩咐情況。於是您又說誰是證人。另外還多被呵斥。這次。又許諾了這些。就請師母來見證。當證人。師母說道。我可以做公正的證人。但父師強權霸道。怕很難算數。本來父師。建也沒有理由建。拆也沒有理由的拆。尤其。在這地方。不是我們所有。是眾人的誓言山。是個會打架的處所。給他稟明過。父師也不聽。上師對師母說道。你自己做那個委託的證人。我也會履行諾言。不要引發無意義的亂說懷疑。去吧。

於是我從砌四角形堡的基礎建起之時。衛藏的俄敦曲多。多瓦的楚敦旺衛。後藏孔絨的美敦寸波。他們三人戲耍合夥搬來一塊大石頭。用做基石。放在正門前面。起了大概兩三層之時。馬爾巴駕臨後。仔細環視一番。手指著三位大弟子合夥搬來的那塊石頭。問道。土欽。這塊石頭從哪里來的。我答道。是諸大心子們戲耍攜帶來的。上師說。他們搬的石頭。你不可以用來建堡。這石頭哪來的。就送回它原處。我說道。這座堡有不拆除的承諾。上師說道。是有。但我的弟子都是修行二次第的瑜伽士們。當你使喚的僕人。不算。必須全部拆除。把這哪來石頭送回它原處。於是就從頂開始拆除。把石頭送回原處後。上師說。現在你可以用做基石了。我自己一人要出他們三人的力氣搬回。雖然艱苦。但如前照舊建好。人稱我。傑多。(力石)。就在那座山頭修建砌基礎之時。所有父族人在議論。說道。馬爾巴在誓言山上建堡。要趕緊進行制止。有些人說。馬爾巴瘋了。讓他一個有很大力氣的拉堆小僧。在所有土崗和有山頭上。無記的建堡。大概建到一半。他自己又讓拆除。再讓把土石送回原處。這個可能也要拆除。若不拆除。再進行制止。看看拆不拆再說。這次不但未讓拆除。而且還在不間斷地建。建到七層。我的腰上又生了一個瘡。那時。父族人說。現在可能不拆了。最初拆除那些。陰謀就是在這建。現在我們去拆除吧。於是帶兵前往。那時。上師用神通變化。化現了很多身披鎧甲的兵將。遍佈堡的內內外外。於是大家說。馬爾巴羅紮從哪里叫來那麼多兵將。全都怕了。不敢作戰。個個頂禮。求饒。全部成爲施主與庶

民。

那時。後藏孔絨-美敦寸波來求勝樂金剛大灌頂。師母說。這回你無論如何也要獲得灌頂。我自己也心想。我建了這樣的一座堡。而一塊石頭。或一簣土。或一木桶水。或一鏟濕泥。都沒有發心助伴所建。這次可以來受灌頂了。頂禮後。就坐在了灌頂席上。上師說道。土欽你有什麼灌頂供養。我答道。侍勞遵辦建造上師的公子堡。因有彼傳授灌頂和竅訣的許諾。所以還望開許坐下。上師說道。你建了一個巴掌大的小屋。怎麼能得到我從印度千辛萬苦求來的灌頂和竅訣呢。有灌頂供養就拿來。沒有就不要坐在甚深密乘的灌頂席上。一頓耳光。揪著頭髮就往外拉。我心想。現在自己還不如死了好。坐著哭了整整一夜。那時候師母過來。說道。上師他說過。我從印度求的這些法目的就是為利益眾生。才求的。就算來他身邊的一條狗。也要給其說法。簡括回向。可不知道為什麼對你卻如此不關切。不過。不要生邪見呀。安慰後就走了。早上上師自己也過來了。說道。土欽你現在暫時擱置建造堡之事。而另建下有十二根柱子樣式的走廊和後殿。等完工後。就傳灌頂與竅訣。於是。就從砌走廊的基礎建起。師母時常下廚做飯。從不間斷。經常惠賜些酒。每次都喝的微微醉。還進行安慰。親切關懷。在建成部分走廊之時。多瓦-楚敦旺衛。來求密集金剛的大灌頂。師母說道。這回兒子無論如何都要獲得灌頂。惠賜了一包酥油。一匹氍毹。一個小銅鍋。奉上禮品。就坐在灌頂席上。上師說道。土欽你坐在灌頂席上。有什麼灌頂供養呀。我答道。有這包酥油。氍毹。銅鍋。上師說。那些都是某某施主和某某供養我的財物。怎麼能用我的財物作你的灌頂供養。你自己要有。就拿來。沒有就不要坐在我的灌頂席上。說著站起來。狠狠痛斥一番。用腳踢了出來。我心想。要能鑽到地下就好了。是我施咒殺了很多人。用雹摧毀了很多莊稼的異熟果報嗎。是知道心根本不入法嗎。是上師悲心小不傳授嗎。無論怎樣。留著這個沒有佛法的造罪孽人身有何用。正在想還是自殺吧。自殺吧之時師母送了一份會供份子。使勁安慰。很久後離去。仍然沒有心思食用會供份子。坐著哭到天明。早上上師又來了。說道。現在你把未完工的走廊和廊房最後建好。之後一定傳灌頂與竅訣。於是繼續建造。

走廊竣工了。那時候。我的尾椎又生了一個瘡。三個瘡眼同時滲濃。長出了背瘡。請師母過目。是提醒不要忘記在開始修四邊形堡時的許諾。也因求法心非常迫切。說明求法故。師母仔細看過後流下了眼淚。說道。我去告訴上師。來到上師尊前請求。說道。上師仁波切。土欽如此建堡。手腳全部都是傷疤和皸裂。背上生了三個瘡眼。膿血不可思議滲出。從前聽說在馬驢身上生瘡。耳聞過。目睹過。但說在人身上生瘡。聞所未聞。見所未見。如是若他人看見聽到。會很難為情的。父師自己是大上師。同時也會敗壞名譽的。他確實很可憐。現在就請給這個兒子傳授一個法吧。最初不是說建好堡。就要傳法嗎。上師說道。我說的是。堡建到十層後再傳法。十層在哪里。師母說。不是建了超過十層的走廊嗎。上師說。不要沒完沒了閒扯。一定要等十層封頂才傳法。真生瘡了嗎。師母答道。這都是父師所為導致的。隨便好了。不僅生瘡。且整個背部都快潰爛完了。生氣地彙報完。就急忙要走。上師說。那麼叫來吧。我心想。是不是要傳法。便走了過去。上師說。土欽。看看瘡。呈上過目。仔細過目後。說道。你這些遠遠比不上。我的至尊那若巴十二大苦。十二小苦。自身所受的大小不同二十四次苦。我亦不顧生命。不惜財產。依止至尊那若巴。所以。想求佛法。就不要總是報怨。還是去建未完工的堡吧。於是我端正了想法。上師就在衣服上加鞍墊。說道。就是照著馬驢這麼做的。墊著鞍墊運土石。我問道。背上生瘡。加鞍墊有何用。上師答道。不會落入泥土。我心想這是上師的教誡。就把盛土器掛在前面。繼續運土。運泥灰。上師看見後。心想。無論上師說什麼都遵辦的土夫真乃甚稀有呀。馬爾巴亦暗自落淚。如是當那些瘡口延寬。非常疼痛之時。去稟師母。最好先傳法。或者。至少也等瘡癒合癒合休息一下。師母代稟後。上師說。堡不完工不傳法。若能幹活就儘量幹。不能幹也就只好休息吧。師母說道。那些傷與鞍瘡在未癒合前就不要幹了。休息一下。在休息期間。師母惠賜了大量美味可口非常有營養的滋補食物。過了幾天。除有未獲佛法之心外。皆感幸福。

瘡口也癒合很快。上師沒有提及法的話。說。土欽。現在到建堡的時候了。我正準備幹活時。師母說道。現在。我們倆來想一個能夠求得法的辦法。經過我

倆商議後。我把一個糶粍小口袋和書籍與瑣碎小物件一起捆起來。在上師能看得見一個的地方。對師母故意說。現在。請讓我走。並假裝要走。師母說道。現在我就去稟告上師。問問可不可以傳法。一定要留下。假裝挽留。上師看見後。說道。達美瑪你倆在幹什麼。師母答道。土欽他最初從很遠處來到上師尊前。是依於法而來的。不但未傳授法。反倒受呵斥與下了很多修建苦力。他擔心沒有佛法就死了。現在準備去找別的上師。我正在給他做傳法的擔保和當靠山。進行挽留。上師說。明白了。走出來。打了我許多耳光。呵斥說道。你最初來到我這裏後不久。說把身口意三業完全供養給我。現在你要去哪里。小心點。屬於我自己的身口意三業。就是把你切剝成一百段。那也是我的自由。不管你上哪去。說一下。有何道理從我這裏拿糶粍。把我推翻在地就打。奪過糶粍。拿回屋內。而我極度難過。如死了獨子的母親。雖和師母商議的。但因上師威勢太大難以抵擋。就回房坐著哭。師母安慰說。雖一時採取各種辦法。上師沒給你傳授佛法。但說不定哪一天也會給你傳的。在此期間。我給傳你一個。於是就傳授了一個金剛亥母的修法。雖未生起覺受。但非常有益於心思。覺得日子好過些了。心想。定當報答師母對自己的恩德。同時。又是上師之妻。能夠淨治罪障。於是。在夏天。幫師母挪擠奶凳。在灶旁炒青稞架。做點力所能及的小事。

那時。我也曾決定想過要去尋找其他上師。但經過仔細慎重考慮。心想。一生一身成佛的竅訣。肯定是除了此上師。其他人沒有。此次若不能成佛。而我又造了將來墮入惡趣的業。故為法。應當受如同那若巴之苦。要儘量使此上師高興。來獲得竅訣。進行修持。此生方可成佛。於是。繼續搬運土石。就在運剩餘走廊與後殿的泥牆灰之時。衛藏-俄敦曲多和其眷屬一起。帶了很多供養。來求喜金剛大灌頂。師母說道。若父師不滿足如此這般的承侍建堡。僅喜歡財物。這次獻供養。定能獲得灌頂。把這供養了。你自己先去請求。若是不傳。我再幫你請求。說著。師母就把自己私財的一塊上等大戴紅璫玉惠賜給我。將其供養後。祈請說道。這次無論如何也請傳給我這個灌頂吧。跟著就坐在灌頂席上。上師打量了一下璫玉後。問道。土欽。這是從哪里來的。答道。是師母賜給我的。上師微微笑

了一笑。說道。把達美瑪喊來。請來師母。上師問道。達美瑪。我們的這塊璵玉是從哪里來的。如是師母數數頂禮後。說道。此璵玉和父師沒有什麼關係。這是當初我父母嫁我來父師尊前之時。考慮到上師脾氣嚴厲。倘若有天夫妻分離的話。用的上。叫我這個誰也不要給看。要謹慎收藏。是給我自己的私房財。但現在這兒子實在太可憐了。於心不忍就佈施了。請父師笑納此璵玉。大悲攝受給土欽灌頂。以前多次把他從灌頂席上轟走。使其萬分沮喪。這次俄巴上師和眷屬們也來幫我一起請求吧。說完數數頂禮。因上師非常嚴厲。所以俄巴和其眷屬也不敢有別的請求。只是說拉嗦。就和師母一起頂禮。上師說道。達美瑪的這種做法差點讓上等的璵玉落入他人囊中。說著將璵玉掛在頸上。接著說道。達美瑪。你不要糊塗。你自己整個都屬於我的。當然璵玉也是屬於我的。土欽。你自己若有財物。就拿來。給灌頂。這璵玉是我自己的。雖上師那麼說但自己心想。師母會矜恃所獻璵玉。可能會再次繼續請求吧。於是坐著不動。上師大怒。猛地站起來。呵斥道。還不動身走。你有什麼自矜的。接著。面朝下如同日暮般一頓敲。面朝上如同破曉般一頓敲。一頓手杖。在俄巴勸阻期間。我異常恐懼正好有一個天窗。就跳了出去。上師自己也過意不去。但仍裝作生氣發怒。我倒是沒有什麼。但悲痛欲絕。正想要自殺時。師母也落淚過來。說道。土欽不要傷心。比你更調柔和忠誠的弟子再找不到了。你可以向其他上師求法。我來促成晉見的順緣。並提供求法道糧和供養。進行安慰。如前。不管進行什麼會供曼茶羅師母都要坐在席上。而那夜。陪我坐著哭到天明。早上。叫我去上師尊前。心想是不是傳法。去了。上師說。昨晚。我未給你灌頂。有沒有不高興和生邪見呀。我答道。沒有產生對上師退失信心和生邪見。只是感到我自己的罪障太大報應。該吃苦。說著哭了。上師呵斥道。不要對著我哭。有什麼可自矜。滾出去。於是我就退了出來。有如患心風般的痛苦。心想。我造惡業時食財充足。而求法時。竟會出現沒有任何財物的這般情形。若有造惡業時的一半許金子。也可以獲得灌頂與竅訣。目前。沒有供養此上師就不傳授竅訣。雖可去別處。但不供養也是不可以的。沒有財物就得不到法。留著沒有佛法的人身造惡業。還不如自殺好。現在該怎麼辦才好。怎

麼辦呢。複心想。不如做一個大富人的僕人。積攢點工錢。看看能不能得到求法的道糧費用。或是。回家鄉造罪孽施咒也可以。又可以和阿媽見面。不是很好嗎。還能獲得財物。不管怎樣。要麼去求法。要麼去求財。拿上師糌粑吧。又會很羞愧。於是拿著我自己的書。也未向師母辭行就離開了。在路上非常念及師母的恩情。我從卓沃龍來到了一尖路遠的地方。該吃飯了。就先討糌粑。然後借炊具。收集水柴。做飯。吃飯。過去半晌。如是心想。我所作的那些。一半是侍奉上師。一半是我自己的飯錢。今早才一頓飯就這樣困難。而師母平時一直都在燒茶備飯做家務。而今早我卻未向師母辭行。我是個壞人。想回去。但沒有回去的勇氣。去還炊具。一個老人說道。年輕人。看來很能幹。若會讀誦就去念經。若不會的話。當僕人。衣食總會有的。怎麼都比乞討要強。你會讀誦嗎。我回答。我不是一個慣乞。會讀誦。老人說。想必正好呀。那麼這些天就給我念誦吧。給紅包酬金。很高興。答應。留下來。念誦八千頌。看到常啼菩薩傳記。同樣是無財。而他為法故能捨棄生命。掏出心則必死無疑。還是決然掏出賣了。我心想。比起這個。我為法。就根本未受苦。而且上師還會傳法。就算不傳。師母也承諾會給我介紹其他上師。好好一想。便生起了回去的勇氣。於是就向回走。

在我離開後。師母對上師說道。父師未能調伏之敵。現在離開。不在了。高興了吧。上師問道。誰呀。師母答道。那麼。如同主要敵人一般看待。不就是父師給苦頭吃的那個土欽嗎。上師一聽。面色陰沉。黯然落淚。祈請說道。噶舉上師。空行。護法。請召回我有緣的弟子吧。蒙首而坐。

如是。我來到師母尊前。頂禮。師母非常歡喜。說道。這下可好了。這下好似上師要給你傳法了。我稟告說你走了。父師就祈請說。請召回我有緣的弟子。並黯然淚下。您好似打動了上師的悲心。我心想。這是師母安慰我。確實真的。潸然落淚。說是有緣。那就安逸了。至於說召回。而又不傳授灌頂與竅訣。理應成了非有緣。又沒有其他去處。在這又有得不到法之苦惱。如是。師母去告訴上師說。土欽沒有捨棄我們。又回來了。可以來頂禮嗎。上師說。不是沒有捨棄我們。是沒有捨棄他自己。來頂禮就頂禮吧。於是過來頂禮。上師說道。土欽不要

著急多心。若真心欲求佛法。則爲了佛法。甚至可以捨棄生命。再在堡上加三層。然後就傳竅訣。如若不然。我的食物也並非無處消耗。而你自己有去處。就去吧。我不敢作答。就出來了。於是就對師母說。自己很思念阿媽。上師也不傳法。若把剩餘部分的堡建成後。傳法。還值得留下。堡建成後。到頭來還是無端找藉口不傳法。我還是回家鄉吧。祝師父師母身體健康。頂禮。拿著書。準備走。師母說道。徒兒。說的對。如我最初所承諾。想個法子去俄敦那裏求法。他是上師的大弟子。也有竅訣。暫時住著。裝著幹活的樣子。如是。非常高興。幹活住著。

往昔。班禪那若巴每逢初十就要開食子供養大法會。所以。馬爾巴也逢初十開。那時候。師母釀了差不多三大藏鬥量的酒。分別做了濃薄清三種酒。經過反反復復勾兌濃酒。師母就讓出家眾反反復復地給上師敬。師母和我也反反復復地敬。出家眾喝清酒。薄酒。師母只是碰一下唇做個動作。不多喝。我也照師母做故未醉。出家眾們都酩酊了。上師因酒濃烈與敬酒者太多之故。酩酊大醉。在沉沉入睡之時師母從寢室。取出上師的印章。那若的身莊嚴。誓言物白瑪惹嘎。師母在先前就造好的一封假上師手諭的書信上蓋上印章。又將聖物用錦衣包裹。用蠟膠封口。按壓後賜給我。師母說道。這些東西。就說是上師所授予的。供養俄巴上師。求法。派我去衛藏。我一門心思投奔俄巴上師去了。

之後。走了大約兩天。上師問師母說。現在土欽在做什麼。師母答道。他已經走了。別的我也不瞭解。上師問。去哪了。師母答道。他雖如此這般建堡。不但不傳授法。還挨了很多打呵斥。出門時說。現在要去找別的上師。本想稟明父師。但怕不理會。又要挨一頓打。可憐兮兮的。就未辭行。我雖盡力挽留。但未奏效走了。上師面色陰沉問道。何時走的。師母答道。昨天走的。上師入稍定片刻後。說道。這次我的徒兒不會走遠。

如是。我來到衛藏的瓊鼎山（大鵬金翅鳥盤旋的山）。剛好碰上俄巴上師給很多僧眾講說喜金剛。正講到這段。說法者我法亦我自之會眾聽者我。世間導師所修我世出世間皆亦我俱生喜之自性我之時。我從遠處頂禮。於是上師脫帽回禮。隨即說道。有著馬爾巴上師之弟子傳承的頂禮方式。說法間段的緣起也非常好。

他未來將會成爲一切法之主。去問一下是誰。一個出家人來到我跟前。認出我。問道。你這是從哪里來的。我回答說。因馬爾巴上師非常繁忙。沒有時機爲我獨自傳法。於是就來這裏求法。並賜有他的手諭。那若身莊嚴。誓言物白瑪惹嘎。於是那位出家人來到上師尊前說。是阿沃土欽。他呈報所說後。上師非常高興。說道。覺沃那若巴的身莊嚴和誓言物到了我的古寺。如同優曇鉢羅花珍貴稀有。要恭迎。是故。這次的說法間段。恰好。就先到此。諸位出家眾趕緊去拿勝利幢和法器。讓阿沃土欽向後退一下。我就坐在頂禮的地方。來了一位出家人轉達了口信。在我頂禮的那個地方。後來就被稱作頂禮崗。我就向後退。不一會。僧眾儀仗拿著不可思議的勝利幢和法器。列隊前來迎請。來到寢室。我頂禮後將手諭聖物一起獻上。其欣然落淚。且將其放在首頂上。祈加持。給聖物呈獻妙供。將其放在所依的主要位置。閱手諭。手諭寫道。俄曲格多吉所應成辦。在此。我閉關禪修。土欽心切。於是派他向你求法。務必開示灌頂竅訣。如是成辦。授予開許表信那若身莊嚴。與誓言物白瑪惹嘎。於是。上師說道。既是上師的旨命。就一定會傳灌頂和竅訣。我也本想自己派人去請您。您自己駕臨了。此乃上師的悲憫。有很多出家人從康區和塔。工。雅隆等各地來我處。而多瓦雅坡雅莫的惡人們根本不讓修法供養道糧。因此對彼實施降雹。之後。傳灌頂與竅訣。於是我心想。我真成了一個惡業者。到底是來放冰雹的。還是來求正法的。來了又要造一個罪業。若不放。則又成了違背上師旨命且亦不能聽聞到佛法。看來不放雹不行了。收集雹材。帶好用咒加持的真言芥子。去那地方。加行作業。快下雹了。就在雅坡一個老阿婆家。借地避雹。閃電。雷鳴。烏雲密集。開始出現少量的冰雹蛋子。就在這時老阿婆說道。莊稼要被雹打了。以後我吃什麼。接著就哭泣起來。我想是自己造的惡業。於是就問。女主人有怎樣的田。快畫個圖形。老阿婆說道。是有有這樣子的一塊田。接著畫了一個長嘴三角形。於是我注目。用鑿鍋蓋好。但未蓋住少許嘴角的圖。那些就被暴風掠走。如是雹停了。出去看。兩地的所有後山都沖成了高坎。其他人的所有田地都不剩。而老阿婆的田未受影響。依然綠油油一片。嘴角被雹打了的田。後來就成了阻擋洪水的了。以後不管怎麼下雹。

都不會落在那塊田上面。於是她無需交電稅了。而阻擋洪水的嘴田。說是仍需交電稅。

然後我返回。在途中。遇見被洪水沖走家畜的一老一少牧人。就對他倆說是我做的。以後不准進犯俄巴上師的出家人。若進犯則還會經常降這樣的雹。交代了後果。於是那兩地人就此畢恭畢敬。成了施主。後來也承侍上師了。如是。我在一個荊棘從下撿了許多小鳥屍體。在沿途到處都能撿到鳥兒和老鼠的屍體。於是就用一雨披包裹撿了滿滿一兜子。堆在上師尊前。說道。上師仁波切。我是來求正法的。除了罪業什麼也沒有獲得。請慈憫護佑大罪人。說完哭了。上師說道。阿沃土欽。用不著那樣害怕。在我們那若梅智（梅智-慈氏）的傳承中。大罪人亦能強制成佛。有一石簧驅百鳥的竅訣。這次被雹所殺死的所有眾生。在未來之時。它們都往生於您現證之佛剎土。是第一眷眾。在此期間。以我之力。不使墮惡趣。該高興才對。若不相信。如是這般。稍定片刻後。一彈指。屍體全部復活。突然站起。轉瞬間。飛天的飛天。鑽地的鑽地。各自回各自之處。親見上師佛陀。真太高興了。真太高興了。心想。這次若有再多些眾生死去。那就更好了。之後。在喜金剛的壇城前。傳授灌頂與竅訣。隨後。在能看見上師古寺。朝南的高坎上。有一個廢岩洞。經過修繕。泥封洞門。便住了下來。無散專注修持上師所傳授的法。但因未得馬爾巴的開許。絲毫覺受亦未生起。一次上師問道。阿沃土欽。生起這樣和那樣的兆相了嗎。我答道。什麼也沒生起。上師說。說什麼。在我的這個傳承中。若沒有誓言的遮止。（沒破三昧耶戒）不可能不迅速生起覺證功德的。您又是對我有信心而來的。若未經上師開許。賜手諭也沒什麼意義。是為什麼呢。不管怎樣都要精進勇猛修持。於是我心生恐懼。想告知實情。但又不敢告知。心想。無論如何都要有馬爾巴上師的攝受。

於是就在發精進勇猛心繼續安住修持之時。馬爾巴上師要繼續建公子堡剩餘部分。就捎書信給俄巴。信上說道。在此。我的公子堡。需要建檉柳女牆。你盡可能把要擔來檉柳的供品提前帶來。正值檉柳女牆。屋頂聚寶瓶。堡的開光。與多德邦的坐床（典禮）。同時舉行。是故你也要來。把在那兒。我的那個惡人。也

要同時領來。於是俄巴上師就來到我的洞門口。給我看書信。說道。我收到這樣的手諭。按信中所說有惡人。好像就根本未得到上師的開許。我說道。我是沒有上師親自旨命。手諭和聖物都是師母賜予後。派到這裏的。上師說。呀。呀。我倆做了一件毫無意義的事情。若上師不開許。則絕對不生功德。沒有辦法了。說讓您也去。去還是不去。於是我答道。這次我也要求做隨行人員。上師說。那麼。先送去那些檉柳。約定好時間去。在此期間閉關。

之後。約定時間的那人回來後。來到我的門洞。詳細說了舉行堡的開光和公子的坐床（典禮）的話題。我問。有沒有談及我的話題。他說。有。師母問過。我們的那人在做什麼。回答。正在閉關。又問。除此外還做什麼。回答。就在無人處坐著。說道。把他落在這的帶回。他在此住的時候。這是他愛玩的遊戲。說交還這個。就給了這個。他解開腰帶。遞交了一個泥巴骰子。我心想。它有師母的手觸。便祈加持。他走後。我心中就出現了很想玩骰子的念頭。便玩了起來。心想。我從前在師母尊前沒有玩過骰子。難道現在師母也不慈悲攝受了嗎。就是這骰子讓祖輩們背井離鄉的。在面前轉撒碰地後。碎了。從裏面露出小紙團來。閱讀。這下徒兒。上師要傳授灌頂與竅訣和俄巴上師結伴過來。看後非常高興。就在洞中跑來跑去興高采烈的手舞足蹈。

之後。俄巴上師對我說道。阿沃土欽。準備一下啓程出發了。照辦。俄巴上師。除了把馬爾巴上師親自賜予的加持聖物留下外。將所有身語意之所依。金子。松耳石。衣緞等等所有家底器皿。還說。把那只不和畜群的老癩山羊留下外。其餘所有內外之財物都帶上。做好準備動身之時。上師對我說。你也使我們受益了。就用這個。做晉見馬爾巴上師的見面禮吧。於是惠賜了一匹綢緞。師妻亦說。用這做晉見師母達美瑪的見面禮吧。於是惠賜了一皮口袋酥酪糕。

然後。我和俄巴上師佛父佛母及眷屬一起啓程前往。來到卓沃龍的溝尾時。上師說道。阿沃土欽。先去師母尊前。稟告我們來了。看看賞不賞杯酒。我就先走了。首先晉見師母。頂禮。供養了一皮口袋酥酪糕。說道。俄巴上師帶著財物駕臨。祈請惠賜一杯歡迎酒。師母聽了。非常高興。說道。上師正在寢室。進去

稟報吧。前去稟報。上師正在寢室的屋頂。面朝東。入定禪坐。上前頂禮。供養綢緞。師面轉朝向西。到西面供養。面朝轉向南。於是我祈請說道。尊貴的上師。怎麼呵斥我。不受禮都可以。但俄巴上師帶著身語意之所依。和金子。松耳石。犏牛。馬等等盡其所有財物前來供養。現在駕臨了。他希望賞賜一杯歡迎酒。上師忿怒。一彈指。厲聲說道。當我從印度。把不可思議佛語藏中。所出之四部續之精髓義之不共諸竅訣帶回來之時。連只小鳥歡迎者都沒有。他趕著幾頭腳步蹣跚的牲畜來。就要我一個大譯師去迎接。怎麼可以。現在回去吧。我把上師的話如實稟告給師母。師母說。符合上師嚴厲脾氣。俄是大人物。要迎接的。我們母子二人也就足夠了。我說。俄巴上師說不敢奢求上師佛父佛母的歡迎。就賜一杯酒即可。師母堅持說。我要去。就讓幾位出家人帶著許多酒。師母親去迎接。

之後。洛紮山溝的許多人都來集。在公子的坐床（典禮）。以及寢室的開光盛大法筵之宴席上。馬爾巴上師唱了這首吉祥讚歌。

祈白大恩上師尊	於我大寶之傳承
具無墮罪之吉祥	祈願吉祥愈吉祥
甚深竅訣之捷道	具無迷亂之吉祥
祈願吉祥愈吉祥	本人譯師馬爾巴
具足深要之吉祥	祈願吉祥愈吉祥
遠近施主本地人	具積順緣之吉祥
祈願吉祥愈吉祥	一切所作與所為
具足利生菩提祥	祈願吉祥愈吉祥
於境三有之鬼神	具諾嚴格之吉祥
祈願吉祥愈吉祥	於此會市之人天
具願安樂之吉祥	祈願吉祥愈吉祥

唱完後。俄巴上師呈獻供養。說道。上師仁波切。總之。我的三門都屬於上師的。但這次不同的是。在家鄉有一隻長毛癩腿母山羊。總之。它也是山羊的祖母。因太老。尤其癩腿。不能來這裏就留下了。除此外。所有一切的財物都供養

上師了。祈請大悲攝受。傳授所有不共甚深（究竟）之灌頂與竅訣。尤其是耳傳之霄日竅訣。說完頂禮。馬爾巴上師邊笑邊說道。哦。若如是。那麼我的甚深殊特之灌頂與竅訣。亦總之。乃金剛乘之捷道。不需無數劫等待。乃即生成佛之竅訣。尤其是霄日之竅訣。有上師空行之嚴令。雖然它太老和癩腿。但若不供養癩山羊。是很難獲得的。除此。其他的那些竅訣都已給你傳了。席眾哄堂大笑。複次俄巴上師祈請問道。若取回長毛母羊供養了。就可以解禁令傳授了嗎。上師答道。你自己取回供養了就可以。於是眾人散去。趕早。俄巴上師獨自回去了。把山羊背在身後。帶來。供養給上師。上師非常歡喜。開示說道。密乘之具誓弟子之所為。說的就是你這樣。一隻山羊對我用處不大。是要體現法的尊貴。（重法故）於是允諾給他傳授很多不共的灌頂與竅訣。後來傳授了。

之後。從遠道來的一些出家眾和少數自己人。來集在一起。舉行一個獎賞會供。在法席上。馬爾巴上師的身旁放著一根長檀木棍。定睛注視並用手指指著俄巴上師。呵斥說道。俄敦曲多。你為何原由給這個叫聞喜的惡人傳授灌頂講說竅訣。目光緊盯著木棍。俄巴上師很害怕。頂禮長跪。白言。上師仁波切知。我是遵照上師賜給土欽開示灌頂與竅訣之手諭。及那若身莊嚴。誓言物白瑪惹嘎諸聖物。依教奉行的。所以我無懊悔。心無愧。請莫責怪。聽罷。虎視眈眈地。忿怒地用手指著我。呵斥問。你那些都是從哪里來的。而我當時感到有如心被掏出來般的痛苦。害怕恐懼嚇的幾乎說不出話來。顛顛驚驚地回答說道。是師母賜予我的。上師聽了猛地起身。提著檀木棍。就去打師母。而師母早有察覺。已起身出去。正在外瞭望。就躲進佛堂裏。關上門。上師在門上用拍了幾下之後。回到法座旁。（上）說道。俄敦曲多。我未囑咐說過。你自己多事。現在就去把我的那若身莊嚴和誓言物取回來。蒙頭而坐。俄巴上師當即頂禮後。就前往去取身莊嚴與誓言物。出來。那時。我亦和師母同時躲到了外面。我想著想著就想哭。在背地裏坐著哭時。看見出來。祈求說。請帶作隨從。俄巴上師答道。沒有上師的開許。我雖帶你。但會和上次一樣。對我們兩人都不好。這次就算了。將來如果真的不攝持。且獲得開許。我會竭盡全力幫忙的。我說道。那麼。我一邊造極大罪。

一邊又使上師和師母如此辛苦。此次之此身在未獲得佛法之前。又造了許多大罪業。不如自殺死了。望請大悲攝受。使我來世能夠投生一個獲得佛法的人身。準備自殺。上師拉住我。邊落淚。邊說道。阿沃土欽不要這麼做。佛陀之教法究竟密乘之理中雲。自之一切蘊界處。乃無外乎佛。(無超出佛外。)時未到。雖破瓦遷識。也有殺佛之過失。何況自殺。還有比這個更大罪過的嗎。經中亦雲。沒有比自己斷自己生命更大的罪過了。要懂得這些。放棄自殺的念頭吧。尚且上師亦可能會傳法。即便不傳。也可向其他上師求。肯定也會獲得佛法的。就在勸導期間。其他出家眾們。亦對我於心不忍。雖時而上去。看看有沒有向上師求情的機會。時或下來。安慰我。但我心想。我的這個心是鐵打的嗎。若非。就應碎了。受過這種想死的痛苦。上半生造了大罪業。於是自己為求法故。亦受如此這般的痛苦。那時候。所有聽法者無不淚如雨下。亦有一些因厭離與出離心故。哽咽暈倒。由痛苦挫折之門。淨治罪障之宏化。第二。

第三。複次熱穹巴。祈請問道。那麼。被至尊馬爾巴上師攝受的緣。是如何出現的。

答道。如是。出家眾來回上下的跑。過了一會。馬爾巴從密意中釋懷。和氣下來。說道。哦。現在把達美瑪叫到這來。請來師母來後。上師問道。俄曲格多吉等其他出家眾都到哪里去了。師母答道。俄巴上師。遵照上師的命令。現在就把那若的身莊嚴與誓言物拿來。正好回去去取。來到門外時。遇見阿沃土欽如是這般祈求。而又如是這般開導。現在還在那裏。詳細稟明情況後。馬爾巴也落下了眼淚。說道。名謂密乘之弟子。就需要如此這般。這般的出現了。現在。把我可憐的弟子們都喊來吧。於是一位出家人去請俄巴上師。說道。現在上師和氣了。派我來請。請這邊。要走時。我說道。對具有善根者是件高興的事。對我惡業者。就算上師和氣了。也沒有去尊前的緣份。即便去了。也只會受呵斥挨打。於是坐著哭。俄巴上師也坐下。就對那位出家人說。先去上師尊前。稟告一下阿沃土欽的情況。看看可不可以去尊前。這期間。我要不在此。怕會發生什麼意外。那位出家人向馬爾巴上師稟報了情況。於是上師說道。若是從前。他是對的。現在不

需要如此。這次。宴請的賓客主尊是土欽。達美瑪去喊吧。於是師母含笑走來。說道。阿沃土欽。此刻上師好像要攝受你了。有深深打動悲心之兆相。還說這次賓客主尊是他。讓我親自來請。我也未受呵斥。高高興興的去吧。我仍心想。真的。還是假的。於是猶猶豫豫的走了進去。看座。上師說道。若細觀察。則我們都沒有過錯。我除了使用猛烈的方便手段。來淨治土欽的罪障外。就故意讓建堡。（若因私建堡）而由息之門。派事是可以的。故我是對的。達美瑪。總。女兒心腸。別。悲心太大。不敢為。雖是對的。但賜那些聖物及假信是很不對的。俄曲格多吉。如你所說是對的。但是。現將那些聖物暫時送回來。以後再給你。土欽求法太心切。想盡辦法獲得。也是對的。這次俄不知道達美瑪送來的是假信。造就俄敦給土欽傳授灌頂竅訣之緣。所以現在無法再使其受挫折了。雖出現如洪水般氾濫的言辭顛倒惱怒議論。但絕非同於世間的那些。無論顯現何種行相。悉皆由法分自能荷擔故。趨向自性菩提道。在座的不懂法的人。不要退失信心。本來。要使我的這徒兒經受九次大挫折。將來就無需取受人身。乃蘊無餘而成佛。如是未果。還剩餘少許殘留之罪障。皆因達美瑪慧鈍所導致。但是。經過八大挫折與諸多小挫折淨治後。絕大部分罪障已根除。現在隨攝受。傳授如同我老人家心般的諸竅訣。修法所需道糧亦由我供給。讓你修行。高興吧。

那時候。我心想。我這是做夢還是現實。若是做夢。最好不要醒來。感覺無限喜悅。復在喜極而泣中。頂禮。師母與俄巴上師等所有會眾皆心想。上師。根除之時。真是方便善巧。隨順攝受之時。真是悲心廣大。上師就是真實佛陀。於是。生起無比信心。同時悲憫我而邊落淚邊說。感謝大恩大德。頂禮之後。所有會眾在歡聲笑語中轉會供之輪。

那天夜晚。所有會眾。在集會處陳設供品。上師說。要傳授共同別解脫的戒律。給我剃發。換裝後。說道。名子在最初相遇時的夢中。那若就取好了。取名為。米拉多吉堅贊（米拉金剛勝幢）傳授居士戒。和菩薩學處。對內供之嘎巴拉做特殊專注加持。於是所有僕從都親眼看見。內供具五彩光芒。接著。首先上師供養本尊。然後馬爾巴自己受用。之後。賜予我。我一飲而盡。上師說道。緣起

很好。嘗受我的內供之甘露比其他一些傳承的圓滿四灌頂還要殊勝。但密乘成熟的灌頂。要在明早傳授。

然後。安立六十二位勝樂金剛的圓滿壇城。在展示灌頂的壇城之時上師手指著彩沙的壇城。說道。此是能表譬喻之壇城。所表真實之壇城。在這。手指指向虛空。於是清晰明亮。如影在鏡般。親眼看見。二十四境。三十二處。八大寒林的勇父和空行圍繞著勝樂金剛。

那時候。上師與壇城的本尊齊聲給我取秘密名。八耶巴多吉（具德喜笑金剛）上師圓滿傳授了續部傳承。接著透徹開示一些竅訣之修持與實行。上師將手放在我頭頂上。授記說道。徒兒。在你最初來的時候。我就知道你是一個具器弟子。你在來我這裏的那天晚上。我做了個這樣的夢。你有利濟佛陀教法的兆相。達美瑪也做了這樣的夢。亦同上。尤其香燈女所作爲。乃法主空行來所作爲。因此斷定。你是上師空行賜予我的弟子。所以我亦假裝耕田去迎接。你一飲而盡我給的酒。及耕完全部田。乃預示你是竅訣之法器。且能具圓滿內證之兆相。之後。供養的那口銅釜有四個把環。預示我將有名聞天下四大弟子之兆相。無有鏽汗等之垢。預示你自心煩惱之垢少。且身有掘火之暖樂自在之兆相。以空釜供養乃預示你在修行之時。生活窘困。但是。爲了你下半生和傳承弟子獲得大受用之故。也爲以竅訣之精華來滿足具器弟子之故。我用供燈之融化酥油倒滿其中。爲了名聲遠揚之故。使銅釜儘量發出聲響。爲了淨治你的業障故。我用委派建息增懷誅之堡。和從灌頂席上將你趕走等等。由若干不如意之門。致使許多挫折。你皆未生邪見故。於是。你的諸子傳。于初。會以大信心大精進大智慧大悲心等等。具足弟子相。於中。基本不耽戀今生之妙欲。以勇猛精進苦行居於山中隱忍修行。最後。具足悲智覺受與加持故。皆成爲具相之上師。於是。噶舉之教法。如上弦月日益增長。高興吧。上師進行。安撫。讚歎。增上意樂。並說這是愉悅的開始。獲得灌頂與竅訣之宏化。第三。

第四。複次熱穹巴。問道。至尊。聽完竅訣。是立刻去住山了呢。還是住在上師尊前。

答道。正是如此。上師教誡要集中精力修持。並提供了上好的生活資具。讓我去洛紮的達年岩洞修行。(達年-臥虎) 那時候。我把供燈倒滿融酥。點著後。放在頭頂上。燈未燃盡。身體不動。晝夜如此。這般修持。過了十一個月。上師佛父佛母帶著會供之上好資具駕臨。上師說道。徒兒。他十一個月許。能不令坐墊變冷的修持。真是太好了。現在可暫時打開洞門。出來。到我老父親的身邊。解除一下身體疲勞。同時。如理探討一下所生覺受。我心想。也該解除一下身體疲勞。也是上師的旨命。必須要出去。於是。正著手打開洞門時。出現了一個煞是可惜的感覺。就未敢打開。一下坐在那。師母過來說道。徒兒正在出來嗎。我答道。未敢打開洞門。師母說道。沒有關係。密乘以甚深緣起為大。尤其上師脾氣嚴厲。若出現緣起過錯(錯失緣起)等等就不妥了。阿媽幫你打開洞門。趕緊出來。洞門打開後。心想正確。便走了出來。上師說道。我們父子二人來修現觀儀軌。達美瑪。去做會供前行準備。在轉會供曼荼羅之時。上師說道。徒兒。你對那些竅訣生起了什麼樣的定解。出現了怎樣的覺證和了境。你放鬆心情從容地說一下吧。我于上師之尊前。以大信心大恭敬。合掌長跪。悲泣。白言。在回稟覺證之前。先唱這首七支供獻給上師。

禮於不淨所調境	示現種種之化身
于淨眷屬之所調	化現圓滿報身尊
禮以六十支梵音	分別各自語演說
八萬四千微妙法	聞空無二無別語
禮于光明法身空	無相無覆無遮蔽
遍及一切所知處	無變不動法身意
清淨法界之宮殿	不變無我幻化身
出生三世諸佛母	頂禮大母達美尊(師母)
您所攝持諸心子	依教奉行弟子眾
所有一切眷屬眾	無偽虔誠一心禮
世間所有一切界	盡其所有諸供養

以及我身供奉您 所有罪業別別懺
隨喜一切諸福善 請轉無上大法輪
乃至輪回未空際 祈德上師久住世
善聚回向利眾生

于前呈獻如是七支供後。說道。時下所提及之事。依于與金剛持無二無別的上師佛父佛母以及佛子之善法事業。連同無量悲心之加持力。以及無以為報之恩德。僕從我。有一點兒了境（知見）之證悟要稟呈。祈請意如是法爾如是。聆聽。白言。首先了知。以無明緣行等等之十二緣起所攝之身。此異熟血肉實體與識執。是具福報欲求解脫者們的暇滿人身之大船。也是具惡業造罪惡者們的引往惡趣的引領者。是向上向下之地界。是永計善安樂和永計惡過患之利弊。非常關鍵之節骨眼。且複次。了知此輪回之海。乃痛苦之來源處。雖非常難以解脫。但此次依於至尊您天人師之力。決定解脫。首先。請求皈依上師三寶。然後如法學習學處。其中。上師亦乃一切安樂如意之來源處。故須依教奉行且三昧耶清淨。此乃第一重中之重。之後。了知。要真切思維暇滿難得死無常。業因果。輪回過患。能情不自禁地提起後。接著。依於從輪回中欲求解脫之意樂。還需依止別解脫戒中的任何一種戒。所依如同地基。依於彼。循序漸進。且于承許之學處。如目珠般守護。假使違犯失壞。就進行懺悔還淨。自求解脫安樂。則錯迷於小乘。因此。以欲將一切眾生從無邊輪回中解脫出來。發菩提心。以慈心與悲心將所作一切悉皆回向利他。乃大乘發心。斷了聲聞獨覺之道。而入大乘之道。依據清淨見。入于無上金剛乘之道。複次。于證悟清淨見。則需要一位元具相上師。具足圓滿清淨四灌頂之儀軌。且不曾失。並要具足通曉之方便智慧。知灌頂。于甚深見自在。這才如次第修行。複次。努力尋找法相乘與共通補特伽羅之無我。經由教證與理證二者。用法喻及各種理由尋找。於是。我不可得。即證悟補特伽羅之無我。如是補特伽羅不可得。心等持。經由各種理由得定之時。尋思相續斷。而心無分別俱亡。若出現不管經過多少年月日。亦自不知。而需要他掌控。乃止生。（止-奢摩他）於彼以念知守護。而不落昏沉。提振心思。（打起精神）現無自性。明無分

別。極清晰。極明晰。彼乃止之覺受。雖心想。於彼執為觀（觀-毗婆舍那）但凡夫不會出現正觀（正毗婆舍那）。只有獲得初地者才能與觀值遇。因此。依於所緣。而以行相作為道。（作為解脫道）其他止之心境覺受。出現各種見佛身等等諸心境。僅乃修行之兆相罷了。無有任何實在意義。總之。心想。一併提振善妙止之覺受。同時以甚深妙觀察之般若做伺察。亦不能沒有獲得觀之方便。就如同自下登梯子的臺階一樣。了知。無論修止等等是有相還是無相。在一切修之前皆以慈悲心起意。即無論做何。皆以所緣利他之發心攝持。於中。以清淨見無所緣淨修。最後。加蓋回向利他之願印。在無所緣之狀態下進行。乃一切道中之最勝。

了知。如人饑餓。僅了知食物。是不能饒益的。需要吃食物。於證悟空性。僅了知義是不行的。需要實修。且尤其了知。證悟觀之方便。於後得。仍需無散精進積資淨障。歸總。了知。現在瑜伽士所修持之空性。諸平等性離言無分別。與四灌頂相順之密乘乃金剛乘之道次第之見。于實證諸了知。要不顧身體。不顧飲食。不顧心思。不顧一切。死亦無妨。無論出現什麼皆一味。（將所有一切轉為道用-如六類一味。轉尋思為道用。轉煩惱一轉死等六類）於大恩無以為報之上師佛父佛母之尊前。未進行侍奉財物供養。但於有生之年。悉以修行做供養。且供養究竟之證悟。密嚴刹之大法寶殿。

金剛大持上師尊	出生佛陀達美母
佛子化身之諸眾	聆聽了悟之心境
所出片言及只語	未悟邪悟迷悟等
所有過失祈寬忍	重新如法求改正
由尊悲心壇城中	放射加持之陽光
照啟我心之蓮花	散發覺證之芳香
大恩無以為報答	常勤修行為供養
趨向究竟之成就	修果利益有情眾
若僕冒昧祈寬忍	

上師說道。徒兒。你都獲得如許這般一個個了（境界）。就十分開心一直笑

呵呵的。

師母說道。我的這徒兒竟會有如此這般之智力與能力。亦非常高興。在談了很多佛法話題後。佛父佛母就回住處去了。

我繼續照舊塗泥封門修行。那時候。上師去北方烏如利益眾生。馬爾巴在果勒之地。舉行一個會供。當晚。空行把先前有一個未明白的班禪那若的預言。進行了解釋。以預兆促使。便想去晉見那若巴。回到卓沃龍。就在住了幾天之時。一天夜裏。在我夢中。隱約出現一位身著綾羅之衣。佩有骨飾莊嚴。眉目金黃的碧綠女子。說道。徒兒。你有長期修行成佛之大手印與六法之竅訣。但還沒有剎那一修成佛的殊勝破瓦奪舍的竅訣。快去請求吧。說完便消失了。我進行了一下思考。心想。那女子雖有空行母的裝束但不知道是空行之授記。還是魔之中斷。不管是什麼。我的上師乃三世之佛陀。無所不知。無所不解。有上至成佛之竅訣。下到修補陶器之竅門。萬一若是空行之授記。則無論如何都要去求奪舍法。於是打開封泥。來到上師尊前。上師說。不在關中閉關。豈有出現中斷乎。為何來此。答道。是如此一位女子對我說了這樣的話。不知道是中斷還是授記。假使是授記。則是來請求傳授奪舍法的。上師稍定片刻。說道。那是空行的授記。我從印度回來前時。班禪那若曾說道。感覺有一個奪舍的教言還沒有求。於是去找那些梵文書籍來讀。我們師徒二人一整晚都在找奪舍的書。破瓦的書籍倒是找到了很多。但奪舍的書連一個字也沒有找到。上師說道。我在北方烏如。所出現的預兆。也是促使去求這個。另外有什麼不知道竅訣。也要去求。於是以年事已高的理由等等來勸說。但不管怎麼阻留。都不奏效。將弟子們的供養金子彙集在一起。帶著滿滿一碗金子。遠赴印度。恰逢那若巴去進行瑜伽修持。心想不惜生命代價也要尋找。進行多次預祝。也僅獲得能得見之授記。只得邊祈請邊尋找。於是在一個森林中得見。便迎請至普拉哈日寺院中。請求傳授破瓦奪舍之竅訣。班禪那若問道。這是你自己想起的。還是得到授記的。答道。這不是我想起的。也不是我得到授記的。我有一弟子名號聞喜。是他得到了空行的授記而來請求的。那若讚歎說道。真乃甚稀有。在藏地黑暗之洲。有士夫如同太陽般升起在雪山上。雙手合

十舉在頭前。唱言。北方黑暗中如日出雪山其名號聞喜頂禮彼士夫邊說邊合目。連續三頓首。印度的山與草木亦朝藏地的方向連續三點頭。直到現在普拉哈日的山和樹木還朝著藏地方向低頭。

然後。圓滿傳授了諸空行耳傳之竅訣。班禪那若進行了一次預祝。(占卜)獲得。因馬爾巴頂禮慣法的緣起故。世傳(親子傳)將不能長久。但我事業之法傳。將比中流大河還要長之授記。返回藏地寺院。

之後。因頂禮慣法的緣起。達瑪多德公子辭世。在喪禮周年祭。舉行供養法會。在出家眾。心子。弟子們齊聚的供養法會席上。諸大弟子祈問上師。問曰。上師仁波切。公子如三世之佛陀。乃我等眾生之福德所不能及。上師自己亦是年事已高。請您現在惠賜授記嚆舉之教法寶將如何中興。以及我等弟子之所調與事業將如何。上師答曰。我此那若班禪之子傳是精通緣起與夢兆的。而嚆舉教法亦雖有班禪那若的善妙授記。但你們諸大弟子也去期待一個夢。如是諸大弟子們都持夢而來祈問。雖全都是出現一些好夢兆。但都未給予授記。我夢得四大柱的夢況。前來上師尊前稟告。乃如是。

如尊金剛持旨命	昨夜睡眠中夢況	前來師尊前稟明
請稍聆聽我闡述	廣大瞻洲之北方	夢見壯麗大雪山
夢見雪峰聳雲霄	夢見峰頂日月繞	夢見光芒遍虛空
夢見山麓周大地	夢見四方水流淌	夢見水滿一切眾
夢見水頭入大海	夢見百花璀璨放	總之夢況如是夢
稟告三世佛上師	別之壯麗大雪山	夢見東方大柱聳
夢見柱頂雄獅奮	夢見獅鬃綠豐滿	夢見四爪伸雪山
夢見眼目向上視	夢見獅子縱雪巔	稟告三世佛上師
夢見南方大柱聳	夢見柱頂虎發威	夢見虎毛金豐滿
夢見淨吼三聲嘯	夢見四爪伸森林	夢見眼目向上視
夢見虎縱森林中	夢見森林松柏連	稟告三世佛上師
夢見西方大柱聳	夢見柱頂大鵬旋	夢見鵬翼翎豐滿

夢見鵬觜朝天伸 夢見眼目向上視 夢見大鵬飛入空
稟告三世佛上師 夢見北方大柱聳 夢見柱頂鷲盤旋
夢見鷲翼翎豐滿 夢見鷲巢山崖岩 夢見彼鷲生一子
夢見小鷲遍虛空 夢見眼目向上視 夢見鷲飛入空際
稟告三世佛上師 心想如是夢緣起 是否善好之吉兆
我乃願樂欲知曉 祈請解說賜授記

上師聽了非常高興。說道。好夢。對師母說道。達美瑪去準備一個上好會供曼茶羅。

於是師母備好資具。集諸大弟子。就在上好會供曼茶羅之席上。上師說道。米拉多吉堅贊有如此夢。真乃甚稀有啊。於是諸大弟子請求解釋那些夢兆含義並求賜授記。接著聖者大譯師對諸弟子們唱了這首解夢兆歌。

頂禮班禪那若尊 三世佛尊有情怙 于此坐席弟子眾
一心諦聽老父說 由此夢兆所出之 稀有未來之授記
瞻洲北方之地上 藏地中興佛教也 彼上壯麗大雪山
老父馬巴羅紮也 嚆舉廣大教法也 雪峰高聳入雲霄
見解無與匹敵也 峰頂日月環圍繞 修行光明悲智也
光芒照耀遍虛空 大悲驅散無明暗 山麓周遍及大地
事業遍及大地也 于彼四方水流淌 成解四灌竅訣也

(成解-成熟解脫)

彼水滿足一切眾 所調成熟解脫也 水頭流入大海中
光明母子值遇也 百花璀璨綻開放 果離過失覺受也
總之夢好夢不壞 此會所有弟子眾 別之壯麗大雪山
於彼東方大柱聳 多瓦楚敦旺衛也 於彼柱頂獅奮迅
他之習性如獅也 獅子綠色鬚豐滿 能及耳傳竅訣也
四爪伸出向雪山 具足四無量心也 彼之眼目向上視
此乃告別輪回也 獅子縱躍雪山巔 趨向解脫寶洲也

東方夢好夢不壞	此會所有弟子眾	于彼南方大柱聳
衛藏俄敦曲多也	於彼柱頂虎發威	他之習性如虎也
虎毛金色亮豐滿	能及耳傳竅訣也	彼之淨吼三聲嘯
得見三身本面也	四爪伸出向森林	此乃成就四事業
彼之眼目向上視	此乃告別輪回也	老虎縱躍森林中
此乃趨向解脫洲	森林松柏貫相連	此乃子孫荷傳承
南方夢好夢不壞	此會所有弟子眾	于彼西方大柱聳
藏絨美敦寸波也	於彼柱頂大鵬旋	他之習性如鵬也
大鵬翼羽翎豐滿	能及耳傳竅訣也	夢彼鵬觜朝天伸
斷除見修歧途也	彼之眼目向上視	此乃告別輪回也
大鵬飛入虛空中	此乃趨向解脫洲	西方夢好夢不壞
此會所有弟子眾	于彼北方大柱聳	共唐米拉日巴也
於彼柱頂鷲盤旋	他之習性如鷲也	鷲翅翼羽翎豐滿
能及耳傳竅訣也	夢彼鷲巢山崖岩	命比岩石堅硬也
夢彼靈鷲生一子	將有無敵一子也	小鷲遍滿虛空中
嚙舉教法中興也	彼之眼目向上視	此乃告別輪回也
彼鷲飛入虛空際	此乃趨向解脫洲	北方夢好夢不壞
爲汝此會眾解說	老父所作已作已	現汝弟子時機熟
若我老人話有准	未來修傳教中興	

唱畢。所有會眾皆無量歡喜雀躍。

之後。上師爲諸大弟子開啓法與竅訣之寶藏。晝講法。夜令修。都在如火如荼如茶地修持之時。在進行無我母甚深灌頂之夜。(達美瑪)於密意中得知。需要給與這些弟子們進行各自勝安立法。各有各之受教與事業。得知於晨寅時。觀察緣起。於是于寅時光明中(大手印定中)觀諸大弟子。觀見(衛藏)-俄敦曲多熟溫喜金剛續疏。多瓦-楚敦旺衛修破瓦。後藏孔絨-美敦寸波修夢光明。我修掘火。於是。得知所有人法別別之受教與事業。知俄巴上師有據六邊四理解說續典之根性。其方

便之竅訣。如把珍珠穿成串般。就賜那若六莊嚴。誓言物白瑪熱嘎。火護漏勺與盥勺。印度注疏之經卷。而說道。務必從說法之門利益眾生。知多瓦-楚敦旺衛有破瓦之根性。如打開天窗似鳥般飛走。就賜那若之頭髮。指甲。甘露丸。五佛寶冠。說道。務必修破瓦。知後藏孔絨-美敦寸波有光明之根性。如在暗室中點亮的酥油燈般。就賜那若之金剛鈴杵。紮瑪日（手鼓）。蚌殼嘎巴拉。接著說道。務必斷中陰。知我有掘火之特殊根性。如劈柴燃燒般。就賜梅智巴之帽。那若之衣。說道。務必行於荒山雪嶺之中實證見修。

之後。于所有出家眾齊聚之一會供之席上。說道。遵照我給汝等之相順緣起之竅訣一樣。汝等未來亦將各自主要受益之竅訣傳給諸傳承弟子。並使事業廣大。現多德邦（多德邦-達瑪多德邦）已離世。就將我嚆舉之歷代父親（父親-上師）之竅訣與加持之傳承付囑汝等。善自護持。增廣利生。

然後諸大弟子各回祖寺。上師對我說道。你就在我這待些年。還有一些殊勝的灌頂與竅訣要傳。覺證亦需在上師前抉擇。去閉關。奉命。我就住在那若授記之桑普山洞中。然而師父師母每次都用供具碗將會供份子送來。真是非常慈悲。在上師尊前修持。生出覺證苗之宏化。第四。

第五。複次熱穹巴。問曰。是怎樣的一個因緣促使。尊者離開馬爾巴上師尊前的。依馬爾巴之語。命住些年。您住了多久。

上師答曰。我在那裏未住幾年。我回家鄉之緣是這樣的。有一次。我在閉關中正如如火如荼地善妙修行。從前根本不睡眠。（很少睡）有一次。在黎明時分睡著了。夢中。來到家鄉夏烏紮。夢見。四柱八梁的房子。如老驢耳朵般破爛。屋內妙法寶積經。水漬斑斑。屋外沃瑪三角田。野草叢生。親人老阿媽去世了。妹妹淪為乞丐流浪。自親屬成仇敵以來。我們母子孤苦伶仃地痛苦離別。再未相見。於是極度傷心難過。失聲哭喊阿媽與妹妹的名字。醒來時淚水浸濕了枕頭。思省了一下。實在太想念母親了。於是失聲痛哭。心想。無論如何都要回去見老阿媽。天亮。打開洞門。去上師尊前請求。上師正在熟睡。於是就在枕邊。低頭俯身。畢恭畢敬。謙卑祈請。白言。

不動佛體大悲尊 開許丐子探家兮
窮鄉果絨夏烏紮 于親爲仇三母子
各自分離已多年 當下思念難釋懷
請求開許見次面 得見速速回尊前

於是上師醒來。以及太陽照在堡上。又從枕邊的窗戶照在頭上。及師母送來供食。這些都恰好同時出現。上師說道。徒兒你突然出關。是何道理。是著魔與中斷之因。現在回去繼續閉關。於是就將夢中出現的情景。再次如是稟告。

不動佛體大悲尊	祈允丐子回次家	家鄉夏烏紮果絨
雖無遺留之財物	亦有如此思念情	看看四柱八梁房
如今現在倒塌否	看看妙法寶積經	如今現在水漬否
看看沃瑪三角田	如今現在荒草否	看看老母之身板
如今現在安康否	看看貝達貢吉妹	如今現在流浪否
看看命中緣孜色	如今現在婚嫁否	看看鄰居雍堅叔
如今現在在世否	看看敦姆切珍姑	如今現在活著否
看看供台般若經	如今現在供奉否	尤其生身之母親
思念之情難釋懷	祈請開許回次家	速速歸來當侍者

於是。上師說道。徒兒呀。你最初來到我這裏時。說過不必要思念家鄉與近親眷屬的一句話。而現在卻又有這麼多事。就算回家鄉。也很難見到阿媽。別的人。也不知道能否得見。你在衛藏住了幾年。在此又過去多年。現在要走。可以開許。雖打算以後回來。但你這次過來請求時。我正在熟睡。是我們父子今生不能再度晤面的緣起。但是陽光照在堡上。是你將在佛教中如日中天之緣起。尤其陽光照在我頭上。是修傳之教法中興昌盛之緣起。達美瑪拿來會供食物。是你以禪定爲食之緣起。現在不得不開許。上師說。達美瑪。去準備個善妙供養。上師立壇城。師母上供。上師就把空行耳傳成熟道之秘示灌頂。與解脫道之未公開單傳之竅訣。圓滿傳授給我。上師說道。善哉。這些竅訣。是我有覺沃那若巴讓傳給你的授記。才傳授的。你也要傳授給首先獲得空行授記之弟子。直至第十三代。

能獲單傳之法印。另外。倘若背信棄誓爲了食財與今生之情面之故傳授這些竅訣。則會遭受空行之譴責。但若出現有緣之弟子。雖無財物供養。亦要隨攝受開示流布灌頂及竅訣。對於如帝洛對覺沃那若巴的調伏。或者就我對你所進行的調伏。對於那些慧淺者沒有用處。故中止彼宗風之弘揚佛法。在印度。此法之支分令文稍有鬆動。無身空行之法。共有九品。其中的四品正如我給你講授了。尚有五品。今後我的傳承弟子會從那若的一位子傳弟子處求來。圓滿補足。于眾生有利濟故。你盡力圓滿補足吧。你心中也許會想。是不是我沒有財物供養。就不能圓滿獲得竅訣。我並不喜悅財物供養。喜悅的是你修行供養與精進勇猛。發精進勇猛之心。豎起修行之寶幢吧。(修行-正行)我將覺沃那若巴之竅訣中。其他諸大弟子沒有之殊勝之法。此空行耳傳之竅訣。特意傳授給你。乃一瓶傾注入另一瓶。掂量一下我的這些言辭有沒有假。以及竅訣有沒有缺失。上師就以本尊爲證發誓。唱道。

南無禱白祈請大恩師
于彼大恩祖師傳
若能思維即竅訣
再欲多得散亂因
心中切記要旨訣
種種雖多無實義
樹枝雖多無果實
雖是功德非勝義
雖學如是無見地（不見此）
言之雖多無利之
出生饒心正法財
若欲財富向此會
法調煩惱方便道
若持要道向此會
心意已決知足官

若欲廉官向此會
輪回悲歡疲懈怠
無人片石父之堡
孤獨無友佛之境
于心馭心無間馬（無間斷的作意）
自身寺廟佛之殿
無散善行最勝藥
於具彼義之士夫
傳授於義無礙訣（無對）
我與竅訣以及汝
不朽不凋不乾涸
將此付與子之手
祈願果累花葉茂

說完。將手放在我的頭頂上說道。徒兒啊。你這次走。我心難以割捨。一切有為皆乃如是。也無辦法。但你再住幾日。仔細思考一下那些竅訣。斷除疑惑。於是。我就遵照上師的旨命住幾天。來斷除竅訣之增益。上師說道。達美瑪。去準備一個上好會供與妙供。這是為米拉送行舉行的。於是師母供養上師本尊。給空行護法擺設食子。給金剛兄弟陳設善妙會供曼荼羅。在法筵上。上師身示喜金剛。勝樂金剛。密集金剛等本尊之身。同時示現金剛杵。金剛鈴。輪寶。摩尼寶。蓮花寶。寶劍等法器。嗡啊吽白紅藍三色等文字。光燦燦之明點。時隱又時現等。種種示現後。說道。那些莊嚴乃身之神變。也非輕易示現。此次示現是給米拉日巴出行之贖禮。我親見上師佛陀。獲得無量歡喜。我心想。自己修行將來也要獲得如此之神變。上師問曰。徒兒。看見了嗎。相信嗎。答曰。看見了。不由得不相信。我想自己修行。將來也要做到如此。上師說道。徒兒好吧。要走。現在就可以走。就遵照我給你所明示的如幻諸法。如是修行。依諸荒山。雪嶺。森林。之間。于諸山間中。此拉堆甲吉喜繞山。乃印度諸大成就者所加持之神山。故可去

那裏修。岡底斯山乃佛陀授記之神山。乃勝樂金剛之宮殿。故可去那裏修。拉齊雪嶺。果達瓦山乃二十四境之一。故可去那裏修。芒隅之八巴山。與尼泊爾之玉姆雪山乃華嚴經上所授記之聖地。故可去那裏修。鎮日之曲瓦乃護刹空行安住聚集之聖地。故可去那裏修。于其他無人之順緣具足處亦可修行。去樹立修行之寶幢吧。于東方德烏果紮山和咱日山聖地。也有緣。但現在時機未到。未來你的子傳弟子將去住持。你就在以授記爲主之勝處修行。若能修行就是侍奉上師。報父母恩。利益眾生。若不能修行。則縱然長命亦是無非造惡。故要徹底拋棄斷絕今生之貪欲。勿與追求今生之利之人閒聊。專注勇猛修行。說著潸然淚下。徒兒呀。這下我們父子今生不能再度晤面了。我不會忘記你。你也不要忘記我。如是做。將來無疑就會在清淨空行刹土晤面。高興呀。于某時。你會有個氣脈之障。屆時。看此。其間勿看。隨即就賜了一個用紫膠封口。包裹嚴實的紙卷。那時候。上師的教誡。對我非常受用。並將其銘記於心。以後每當想起教誡許。善行力就會增長。

之後。上師說道。達美瑪。準備明早送米拉多吉堅參。雖傷感也要去送行。接著對我說。今晚你就睡在我這。我們父子再談談。於是我就睡在上師尊前。師母也過來了。顯得非常難過。不住落淚。於是上師說道。達美瑪。有什麼好哭的。他于上師尊前。獲得耳傳之甚深竅訣。是去山中修行。有什麼哭的。想想。比起一般自不知諸眾生皆有佛性。而於痛苦中。死去的那些眾生。特別是獲得人身。沒有修佛法。就死去這些人。才欲哭。若欲哭那些。那麼你就要常常哭了。

師母說道。對的。象那樣的悲憫很難常有的。但此次與自己所生之通達世出世間二者智慧圓滿。且能成辦自他之利之子死別。又與具足信心精進智慧慈悲。無論說什麼都聽從。怎麼想都無過失之子生離。我真的是難以忍住心中的悲痛。說完哭的是更傷心。我早已淚水嘩嘩。上師亦熱淚盈眶。因師徒彼此切切眷存故。傷感落淚。就沒能談些什麼。

早晨天亮。帶著上好的會供器具。師徒十三人許。在送我一尖路程中。悉皆意悵悵。語哽哽。身遲遲。

之後。走到一個叫曲拉岡的地方。在四周開闊之山頂。舉行善妙會供曼茶羅。在席上。上師握著我的手。說道。徒兒呀。你去衛藏途中。在後藏色瑪拉等地。盜匪出沒十分猖獗。本想派一個好友與你結伴同行。現雖獨自而行。但我會祈請上師本尊。吩咐空行護法。在徒兒的路途上不會有中斷障礙。不過。你自己舉止亦要格外小心。現你就從這。先去俄巴上師尊前。討論一下那些竅訣看看有什麼差別。然後。速速返回。在家鄉亦只能住七天。然後去山中以修行為主。此即乃自他一切之利。我唱了首祈求去後藏之歌。

尊 不動佛體金剛持 丐子此次去後藏 及僕此次回故里
依仗師尊父大恩 後藏色瑪拉山頂 定有十二地母迎
禱白祈請加持尊 靠山寄託于三寶 定有三處空行護
結伴菩提心友行 定有天龍八部隨 雖離嗔敵之怖畏
但仍禱白呈祈請 祈求今來之送迎 祈求回遮中斷緣
祈求護持身口意 祈求關切願緣起 祈求大悲力灌頂
祈求續教竅訣依 祈求長壽吉安康 丐子苦樂您定知
惠賜加持能山居

上師說道。徒兒。是這樣。你一定要勿忘且牢記。我老父對你最後所說的那些忠言。說著將手放在我的頭頂上。唱言。

頂禮至尊諸上師 祈願有緣如法子 修行成就佛法身
金剛口誦甘露味 祈願成就緣報身（緣-緣起）
於彼心根菩提樹 祈願化身花葉茂 上師教言金剛語
祈願勿忘心銘記 本尊空行之加持 祈願安住命之根
護法守護之靠山 祈願不離常守護 甚深緣起之誓願
祈願速速得成就 一切法行之悲心 祈願三時恒執受
後藏色瑪拉山頂 定有十二地母迎 明日行走之路途
定有勇父空行送 所戀家鄉之田堡 定有無常幻化師
姑妹妹之親屬 定有幻化阿闍梨 無人山谷之岩洞

定有輪涅交易場	於彼精進身之寺	定有善逝雲集殿
無病食之會供輪	定有空行制甘露	幻輪精要之駕馭
(駕馭幻輪之精要)		
定有大寶果稼穡	被人輕視之自處	定有當下無散行
無人無狗閉關處	定有速見驗相燈	不食福齋食自食
定有大樂佛之饑	無晦佛之越量宮	定有成就自利戲
表裏如一之佛法	定有誓言正事業	依教奉行之稼穡
定有一切悉地藏	正法空行之命心	定有輪涅之分界
馬巴羅紮之子傳	定有眾多喜訊來	米拉日巴之精進
定有佛教之中柱	於荷中柱之士夫	祈願傳承妙吉祥
祈願嚆舉師吉祥	祈願本尊妙吉祥	祈願勝喜密吉祥
祈願正法妙吉祥	祈願空行命吉祥	祈願空行妙吉祥
祈願三處空行祥	祈願護法妙吉祥	祈願德索天女祥
祈願弟子妙吉祥	祈願依教奉行祥	祈願代代相傳祥
祈願吉祥恒吉祥	勿忘此義實修行	

唱完。顯得高高興興。然後師母惠賜了些上好的行李物品與新衣新鞋。說道。兒呀。這些僅僅只是物質表示而已。這是我們母子二人今生聯繫的最後時刻。就請我兒在吉祥圓滿中。踏上路途。發願來生在鄔金空行剎土晤面。更勿忘阿媽此番忠言佛法之贖禮。說著。將盛滿甘露的嘎巴拉惠賜給我。師母唱道。

頂禮具恩馬巴尊	具足精進堅忍兒	有情有義有耐心
汝乃具足福緣兒	上師甘露智慧酒	請暢飲下即動身
願于未來清淨剎	依舊相識再晤面	勿忘父母二雙親
時常悲呼禱白祈	食用利心之竅訣	請飽餐下即動身
願于未來清淨剎	依舊相識再晤面	勿忘具恩父母親
深念大恩勤精進	甚深空行氣息衣	請暖穿著即動身
願于未來清淨剎	依舊相識再晤面	勿忘弱小諸眾生(如母)

自心入於菩提道 發大乘心荷教法 請荷大擔即動身
願于未來清淨剎 依舊相識再晤面 善妙緣法達美瑪
所勸徒兒諸忠言 徒兒勿忘心銘記 母亦明晰牢記著
心意相同之母子 願于未來清淨剎 依舊相識再晤面
祈願如願得成就 祈願轉法報恩德
邊唱邊流下了許多眼淚。

如是所有會眾皆潸然落淚。(黯然惆悵。不住哽咽。)悲傷之狀無以言表。我亦告別。頭面接禮佛父佛母足。祈求加持發願後。退步而行。直至看不見上師容顏。當時。所有眷眾皆淚涔涔眺望。簡直就不敢再回頭看。

然後一直走到對著看不見上師佛父佛母后。翻過一個山谷。回頭觀望。上師與眷眾仍在山頂錯綜閃爍的坐著。於是非常心疼。心想回不回去。但仔細轉念一想。已圓滿獲得諸竅訣。無論任何情況下都不會再做非法之業。將上師觀想在頭頂上不分離即可。且又有來世在清淨剎土晤面的善諾。不過暫時去看生身之母。然後再回到上師尊前即可。含悲。踏上路途。來到俄巴上師尊前。探討那些竅訣。續之解說。他比較勝。實修我不遜。尤其空行耳傳。我比較勝。

之後。頂禮發願後。便回自己的家鄉。三天到達。自我感覺自己風(氣功)之力挺不錯。

通達一般竅訣後。經夢兆促使。獲得單傳竅訣。從上師尊前離開回家鄉之宏化。第五。

第六。複次熱穹巴問曰。至尊上師回到故鄉時。是否如同夢境那樣。與母親晤面。

尊者答曰。正如惡夢那樣。未出現與母親晤面之福分。

複熱穹巴問曰。那麼。至尊回到家情況如何。首先。遇見什麼樣的家鄉人。

答曰。我首先來到溝頭一個能夠看的見自家房子的地方。在那裏有許多牧童。於是我就上前仔細詢問。家鄉人的名字。在那裏有什麼樣的施主。然後面向我家自己的房子。問道。下面的地方叫什麼。施主叫什麼名字。答道。下麵叫四柱八

梁。除了施主和鬼以外。什麼也沒有。仔細問道。下面的那些人是死了。還是出門了。答道。聽說在下麵的人家。起初在這穀裏也是個富家。後來。得一獨子父親就早逝了。因未妥善訂立遺囑。父親死後。獨子的所有財產被父族霸佔。獨子長大後。在應還。未還之下。爲報仇。他放咒降雹。致使這個地方變的很貧窮。所以現在我們所有溝穀裏的人都怕他的護法神。不用說靠近田地房屋了。甚至連看都不敢看一眼。因此在下面房子內。有具獨子媽媽的屍體和鬼同住。另外。有個妹妹拋下阿媽的屍體。不知上哪里乞討去了。沒在。現在她是死是活。就不得知了。瑜伽士要是敢去。在下面房子內聽說有經書。去看看吧。我繼續問道。發生這樣的事情大概多久了。據說。媽媽死了大概八年了。僅僅記得起放咒與降雹。其餘的全是道聽塗說的。於是我心想。他們害怕我的護法。故也不敢加害我。但確知老阿媽已故。妹妹去流浪。於是內心極其悲痛。太陽未落山前。在背地裏一個人坐著哭。日沒天晚時。來到家鄉。正如夢中出現的情形一樣。外面的田地野草叢生。如佛堂般的房子已破爛不堪。走進去一看。妙法寶積經丟棄在地上水漬斑斑。成了鳥與老鼠的屎窩墊。無論看何處。想想就使人陣陣悲痛。接著。來到灶旁。看見在一個破布與土混雜的亂堆上。長出許多青草。扒開後。散落出來許多白花花的人骨。知是母親遺骨。因太過思念。無法忍受巨大悲痛。當時就麻木。不能語。竟差點不省人事。於是霎時憶起上師之竅訣。將母親之神識與自己之心相融合。又將噶舉上師之心智慧相融合。以阿媽遺骨當枕。三門剎那亦無散亂安住光明中。諦見父母二人從輪回痛苦中解脫。過了七天。出定。經過一番思考。心想。確知一切輪回皆無實義。於是準備將母親之遺骨做成個擦擦。(擦擦-小泥塔或小泥像)就以供養寶積經作爲酬金。而我自己反復地發著猛誓。無論死活都要在紮嘎達索無晝夜修行。若爲八法所動。就自殺而死。若爲享樂所動。就讓諸空行護法斷我性命。將那些母親遺骨拾好。除淨寶積經上的那些塵土與鳥屎。將其整理好。水漬無大礙。文字還是清晰可辨。將寶積經卷首背在背上。又將母親遺骨放在衣襟中帶著。在無比悲痛之中。確知輪回無實義。就唱了這首激奮高亢。誓修有真實意義之佛法歌。

不動佛體大悲尊	正如瑪巴譯師言	家鄉魔鬼之煉獄
出現無常幻化師	即此善妙阿闍梨	引發定解祈加持
總之萬物一切法	無常不恒常變化	別之輪回法無實
無有實義之能所	故去修持實佛法	最初父有無兒我
兒有之時父卻無	二者雖聚無實義	兒我修持實佛法
前往紮達去修行	母親有時無兒我	兒我來時老母故
二者雖聚無實義	兒我修持實佛法	前往紮達去修行
妹妹有時無哥哥	哥哥來時妹流浪	二者雖聚無實義
兒我修持實佛法	前往紮達去修行	經書有時無敬奉
敬奉來時水漬斑	二者雖聚無實義	兒我修持實佛法
前往紮達去修行	房子有時無主人	主人來時房子朽
二者雖聚無實義	兒我修持實佛法	前往紮達去修行
田園有時無主人	主人來時野草荒	二者雖聚無實義
主人修持實佛法	前往紮達去修行	父鄉父房父田等
輪回無有實義法	無實眾生喜拿走	瑜伽我去修解脫
具恩瑪巴羅紮父	加持乞丐得山居	

唱著悲痛的歌聲。就來到起初教讀誦的阿闍梨處所。阿闍梨已故。就把寶積經卷首供養給了公子。我說道。這經書全部供養給你。就請把我的老母親這些遺骨做成個擦擦立起來。於是公子說道。在您經書後。護法神會跟著來的。就不要了。擦擦可以幫著做。我說。是我自己給的護法神不會來的。他說。那麼。好吧。於是我自己亦幫著把母親遺骨做成擦擦。進行開光後。迎請安放在塔里。臨近走時。公子說道。我們要盡力侍奉供養。請在這住幾天。我們談論談論。我說。我無暇閒談。正急切想去修行。他說。那麼。就請今晚上住這裏。明早作為表示也供養些道糧。於是。留了下來。

他說。最初。您年輕時。用咒制伏仇敵。現在。到了成年。而修持正法。真稀有呀。未來肯定是一位成就者。接著又詳細詢問。上師如何。又怎樣獲得竅訣

的。於是說了。獲得大圓滿的情形。同時特別說了與馬爾巴晤面的情形。公子又說道。真是太稀有了。若是那樣。您自己亦可將房子重新修好。娶孜色爲妻。守持上師之傳奇。不是很好嗎。我說道。馬爾巴上師是爲利益眾生受用佛母。我可沒有如是之意樂加行與能力。是故。正如兔子雖可跟著獅子跳。但一定會跌入懸崖摔死。原本。我就常有厭離輪回之意樂。除了上師之竅訣外。其他任何別的皆不需要。且我去山中修行。此亦乃上師之教誨。傳奇亦以如是延續。心願亦以修行圓成。教法與眾生亦以修行利益。父母亦以修行引導。自利亦以修行成就。我除了修行外。其他的什麼也不懂。什麼也不會。什麼也不想。尤其來到家鄉。又因那些父母所執之莊園。所積財產之遺跡喻。所清楚明示。使我胸中如火般燃燒。產生強烈去修行之意樂。另外。對於那些未經歷如是痛苦的人。未念及過死亡與惡趣之痛苦的人。他們可以享樂。而我想不顧衣。食。名譽三者而修行。以如是緣促使。來做此等事。含著眼淚。唱此歌。

頂禮聖者瑪巴尊	加持乞丐回遮貪	嗚呼嗚呼哀哉啊
心置輪回之法者	思兮思兮陣陣憂	享兮享兮苦淵門
轉兮轉兮投有淵	如此心風業纏者	怎兮怎兮惟法解
不動佛尊金剛持	加持乞丐得山居	無常幻化之城邑
匆匆過客起心風	奇特家鄉共唐溝	長滿牛羊群牧草
如今部多據爲己	此亦無常幻化喻	此喻亦促我修行
四柱八梁之廚舍	如今如獅上牙床	四角八廂一頂堡
如今如同驢耳朵	此亦無常幻化喻	此喻亦促我修行
口糧沃瑪三角田	如今成爲荒草地	近親父弟指望者
如今興師變仇敵	此亦無常幻化喻	此喻亦促我修行
慈父米拉喜堅贊	如今大故早亦無	年擦甘金老阿媽
如今一副骷髏架	此亦無常幻化喻	此喻亦促我修行
應供上師三寶尊	如今成爲人奴僕	微妙正法寶積經
如今成爲鳥鼠窩	此亦無常幻化喻	此喻亦促我修行

鄰居叔叔雍堅參 如今結爲仇怨敵 妹妹貝達貢布吉（樂怙母）
何去何從無定準 此亦無常幻化喻 此喻亦促我修行
不動佛體大悲尊 加持乞丐得山居

唱完那些厭離悲歌。他極驚訝。說道。非常正確。長長歎息。師母亦直流眼淚不斷哭泣。我以看見家鄉之情景做緣。情不自禁反復說了許多遍。真誠的修行諾言。心裏也經常牢記這事。同時。也從沒有因未修行產生的後悔。複以緣清楚憶念輪回無實義。發誓去修行之宏化。第六。

第七。複次熱穹巴問曰。至尊最初是如何苦行的。修行處又在什麼地方。

答曰。如是。阿闍梨的公子在早上說道。請收下這些道糧之所依。也請要將我們納入誓願範圍啊。

之後。就帶著那些所佈施的滿滿一大口袋糌粍。和上等摻合料回來。住在我家後山的一個很好的岩洞中修行。因過分節食那些乾糧摻合料。所以耗盡大部分體力。但對善行是很有益的。支撐了幾個月。之後。那些乾糧摻合料全部都吃完了。實在不能久留了。於是心想。向溝頭牧民討點摻合料。向溝尾農民討點乾糧糌粍。需要依靠勉強維持生計來修行。於是就去牧場化緣。在一個牛毛帳篷的過道間。說道。請給瑜伽士一點摻合料施捨品吧。恰好碰見是姑姑的牛毛帳篷。姑姑認出我來。心中大爲不快。首先嗾犬。我就用石頭與手杖防衛。於是姑姑抄起自己牛毛帳篷的撐杆。罵道。慈父的敗類。親戚的喪星。家鄉的瘟神。你來幹什麼。慈父怎麼會生出你這樣的。邊罵邊一通亂打。我向後躲避。因伙食太糟。體力很差。腳絆在石頭上。就跌倒在一個積水坑裏。幾乎快死時。亦還在罵。我竭力站起。身依手杖。對著姑姑唱了此歌。

頂禮大恩瑪巴父 于惡家鄉紮果絨 親友成仇三母子
如棒打散豆子堆 您姑叔叔想過否 乞丐我在異鄉飄
阿媽痛苦貧致死 妹妹爲活乞流浪 因我未斷母妹情
來到家鄉牢獄時 竟與悲母永別離 妹妹遭苦異鄉飄
悲痛心風胸中起 我三母子之痛苦 非汝親人導致否

因彼難以忍受苦	回心轉意修正法	獲得大恩瑪巴訣
不斷山中修行時	於彼幻化五蘊身	無食療饑來化緣
如蟲送命到蟻穴	我亦來到姑門前	派遣猛獸狂犬使
無力之身交戰場	詛咒惡言詬詈罵	深深鑽心引欲絕
使用撐杆棍棒器	打得遍體鱗傷痛	將離大寶生命時
雖我理應起怨恨	但我依師教奉行	姑姑勿要太怨恨
還請施捨資道糧	慈悲法主馬巴尊	加持庶僕息怨恨

哭著唱完不成調之歌後。跟在姑姑後面的一位女孩竟流下了眼淚。姑姑亦自愧。兩人一起進裏面去。讓那位女孩捎來一坨酥油和一破口袋酥酪糕表示了一下。接著。去其他牛毛帳篷化緣。我沒有認識的人。而他們都認識我。都鄭重注目。皆施了上好佈施品。帶著那些。之後。心想。以姑姑的那些做法。可略知叔叔一二。還是不要在這了。於是就去向紮溝尾的農民化緣。就走到叔叔才搬遷之莊園門前。叔叔發現後。罵道。如死屍般老。你還需要什麼。說著投來致命石頭。差點擊中。我也認出後趕緊躲開。接著他就盡力投來抱著得許多石頭。我就接著躲避。於是他回去拿來弓箭。罵道。喪星。敗類。你還沒把這個家鄉禍殃夠嗎。大聲喊。鄉親們。敵人落到手裏了。趕快出來。接著開弓放箭。

於是地方的一些男青年也投來些石頭。而我雖因先前施咒。愧悔。但又怕遭不測。心想就用咒嚇唬一下。說道。噶舉上師父。飲血具誓言海眾。瑜伽士修法出現了敵人。請援軍消滅。我雖死。但我的護法神是不會死的。於是他們害怕起來。就都拉住叔叔。那些同情我人過來隔擋保護。那些投擲石頭的人過來請求寬恕。叔叔堅決不給佈施品。其他所有人皆施了上好的佈施品。就帶著那些回來。心想。現在雖能住在此地。但他們仍有積怨。還是去別處吧。而就在那天夜晚夢中。出現了一個就在原處所再住幾日的好兆示。而就在住在那裏的幾天裏。孜色知道後。帶著好酒好食物。來晤面。抱著就嚎啕大哭一場。講述了阿媽死的情形與妹妹流浪的情況。她倍感傷心難過。我也流了許多眼淚。我對她說。你至今不嫁人。真是有情有義。她說道。都害怕您的護法。沒有來說親的。就算有來亦不

嫁。您修法真是太稀有了。現在。如何處置那些田地房子。我知道了她的心思。心想。我們未結為夫妻。真乃瑪爾巴譯師之大恩德。從佛法方面可以發善願。但從世間方面。就要給她一個失望的答復了。於是說道。若遇見妹妹就給她。期間田地屬於你。若確定妹妹死了。田地房子二者全部歸你。她說。您自己不要嗎。答道。我行苦行。能如鳥尋鼠覓般獲取食物。所以不需要田地。而且又住在無人的岩洞中。故房子也不需要。就算擁有閻浮提。亦皆死時要放下的。所以若從現在就放棄。那麼今生來世就會快樂。因此。與所有人的行為相反。現在。就不要指望把我當人。她問道。那麼。您也與所有的學佛者都相反嗎。我答道。在最初意樂中。就懷著世間之傲慢勁兒。加行。學說一些經卷之話語。以眼前之意樂。自方勝了就開心。對方輸了就高興。充滿胸中之加行。只知如何斂財與如何求名之學佛者。惟取法名。穿黃衣爾。我與所有這些人確確實實相反。也確確實實背道。除此以外的各乘學佛者雖有裝束門風。但若意樂加行沒有如上。實際相同。則不知相反否。若與我實際不同。則也肯定是相反的。她問道。那麼。您的裝束門風。比乞丐還差。如是之學佛人。前所未見。這又是哪個大乘之裝束門風。我答道。這是眾乘中最勝乘。乃謂。即生。為成佛故抹殺八法風之乘裝束門風。她說道。正如您所說。您與他們所有的裝束門風與行持皆相反。但總有些似非法。若同是。還是他們的好。我說。我不喜歡你們世間人所喜歡的學佛人。就算與我實際相同的那些披穿袈裟衣服的學佛人。似亦稍有八法之分。即使沒有。就成佛而言。還是有迅速不迅速。不可思議之差別。那些你就不懂了。是故。你要有能力就修法。若沒有能力。就如前我說辦法。去打理田地房子。她說道。我才不要您的田地房子。給你妹妹吧。我去修法吧。但是。沒有如同您一樣的能力。說完走了。

之後。姑姑聽說我根本不看重田地房子。過了幾天。姑姑心想。聽說他遵照上師教奉行。去看看。能否搞到這些田地。於是。帶來一些糴粑。酒。混合料作為表示。來到我的住處。說道。前些日子。是我無知。侄兒是學佛人。要忍辱。這下。姑姑來種您的田。來送口糧。我說。那麼。姑姑每個月。就來送一藏鬥青

稞面。剩餘的都歸姑姑。田就交給你。姑姑說。就這麼辦吧。按照議定。送了兩個月。之後。有一次。姑姑來了。說道。人們都說種這田。侄兒的護法神會施咒的。可千萬不要施咒呀。於是說道。施什麼咒呀。這是善舉。姑姑獲得田地。來送口糧就好。姑姑說。那麼。侄兒。是怎麼都一樣。要姑姑放心。侄兒就發個誓吧。我不知道她有什麼想法。但心想。讓人歡喜亦是佛法。就發了誓。她歡喜而去。

之後。我雖發精進勇猛心修行。但身體生不起些許暖樂之功德。正在想這該怎麼辦之時。在一個夜晚的夢中。夢見。耕一塊荒蕪田地。由於非常堅硬翻不動。正想作罷。這時。至尊馬爾巴從空中駕臨。教誡說。徒兒呀。發勇猛精進心努力耕呀。地再硬也要翻起來。馬爾巴領頭耕。於是深翻散起。莊稼長勢喜人。夢醒後心情愉悅。但心想。即使愚人亦不太執著夢習氣迷亂。比起愚人我是不是很愚癡。但又一想。以勇猛精進修行。還是能生起功德之兆相的。邊高興邊唱了首憶夢義之歌。

禱白祈請大恩尊	加持丐子得山居	平等性之田地 基
配置堅信水肥 道	播撒無垢善心種	猛力祈請之龍盤
加持任運之降雨	心意無二之雙牛	套配方便智慧犁
無迷分別之士夫	掌持無散專注鐮	精進勇猛之鞭策
斷除煩惱五毒蕪	清除自續惡劣石	無諂無誑除雜草
業果諦實之穗莢	收善解脫之禾稼	獲得善妙竅訣果
裝進無所緣糧倉	空行炒磨最勝食	乃我瑜伽士修資
亦乃夢義之詮解	言詞不能達實義	惟表而已不解故
以後諸修菩提者	請發勇猛心修持	生起苦行勇猛力
若能苦修稀亦成	祈願菩提之勇夫	諸修法者無中斷

之後。在我正想要去紮嘎達索修行之時。姑姑送來三藏鬥青稞面。一件舊大氅。一件好布料。以及酥油與脂肪摻和在一起的混合料。說道。這些是侄子賣地的代價。拿著它。請到我眼睛看不見。耳聽不到的地方去。另外。所有的鄉人都

對我說。最初聞喜那樣禍害。現在。又成了您的尊重所依。是不是也要把這些剩下的家鄉人都殺了。不如先將你們這兩人殺了。所以。侄兒。最好還是到他鄉躲避一下。若執意不走的話。不是真正殺我。而殺不殺侄子就不可知了。我心想。我知道家鄉人是不會這麼說的。我要不是行正法。則絕對不會為奪走田地。而發不施咒之誓言。尤其瑜伽士之誓言乃夢幻。就在你腳底下施邪咒。也是易如反掌。但現在我不會這麼做的。若無瞋恨之對境。忍辱對誰修。我若今晚死了。不但是田。而且這些又有什麼用呢。獲得佛位的方便忍辱為最勝。彼修行之所依乃姑姑。且能值遇正法也是叔叔與姑姑的恩德。如此大恩。為報恩故。而常發願其將來成佛願。今生不但是田地。就連房子也可以給。按所想。給姑姑講明。說道。我修菩提。除了上師之竅訣。其他什麼也不需要。不但是田地。而且就連房子姑姑也都拿著。唱此歌。

上師尊恩山中游	乞丐苦樂您最知	世間輪回業逼迫
若染則斷解脫命	人之稼穡罪惡業	若行則受惡趣苦
憂心親屬魔之堡	若砌則入火坑中	存蓄食財人之財
所積盡乃敵道糧	欲樂茶酒劇毒水	若飲則斷解脫命
姑姑田錢吝畜物	若食則生餓鬼處	姑姑勸誡瞋恚言
若說自他遭禍殃	我之所有莊園田	姑姑拿著皆歡喜
人前乃以佛法覺	佛前乃以實修行	鬼前乃以悲心鎮
罪前乃以風抹殺	自前乃以向上看	不動佛體大恩尊
加持乞丐得山居		

唱完之後。姑姑說道。名為好學佛者。就是說的侄子這樣的。太好了。接著高興的走了。

之後。因彼緣促使故。生起了強烈厭離心。不指望田地房子了。反而心更安了。於是如我最初誓言。想去紮嘎達索修行。彼山洞。乃禪定善行之奠基故。後人稱工楚普（奠基洞）。

之後。早晨。帶著田價物品。和其他一點剩餘東西。無人知曉。就去了紮嘎

達索。來到達索。就在一個非常適宜山洞中住下。鋪上舒適的小硬修墊。當敷具。之後。發誓不去村落。我在未生起殊勝覺受證悟之前。於此山中。寧餓死。亦不為信齋與喪筵之幹灰故前往。寧凍死。亦不為衣之故前往。寧悶死。亦不散漫放逸。寧病死。亦不為一劑藥之故前往。身體稍許亦不為成辦今生事之故所動。三門無散成就佛果。祈請上師本尊加持使我成辦此等誓言兮。諸空行護法成就事業兮。假使毀淪此等誓言。留不能修行之人身。不如死了快哉。具誓海眾若有毀淪誓言。就當即斷我性命。祈請上師本尊加持。來生得一能值遇正法。堪能修行之人身。唱此誓願歌。

尊 那若子傳解脫道 加持丐子守山居 不被魔世掉舉散
祈願修定禪增長 不耽三摩地之池 祈願勝觀花開放
不滿有戲之紛繁 祈願離戲花葉茂 一心一意居修室
祈願覺證果成熟 魔眾不能作中斷 祈願自心定解達
于彼方便道不疑 祈願父尊隨攝兒 不動佛體大悲尊
加持丐子守山居

發完誓願。之後。修行。生活就依靠略有面味的麵糊羹。心中雖獲大手印的定見。但因體力不支。不能調風。身體根本不生暖樂。感到非常寒冷。於是就一心祈請上師。一晚。在光明之心境中。見到說是馬爾巴上師派來的許多女人。正在轉上好會供曼茶羅。她們說米拉日巴還未生暖樂。馬爾巴說。要以如是三門之束法。按照演示變化方法。修持。以結六灶印。危聳之要領。尋求身之安樂。以結空心結印。命風之要領。尋求口之緊分。以結蛇結印。自解脫之要領。尋求心之松分。於是身體生起極喜暖樂。

之後。過去大概一年許之時。身體得以恢復。就出現了一個想去走走的念頭。正準備走時。忽然憶念起往昔所發誓言。於是就唱起鞭策自己之歌。

金剛大持馬巴身 加持丐子守山居 米拉日巴奇怪漢
自議自語饒益音 遠離悅耳謀話人 欲觀遊藝之益地
無排煩悶之境緣 勿馳勿馳安自地 若馳則念諸不善

勿散勿散依正念 若散風吹失善行 勿行勿行鎮臥處
若行則石絆腳足 勿渙勿渙牽著頭 若渙則趨無義行
勿睡勿睡修善行 若睡煩惱五毒鎮

自己對自己進行鞭策。就不分晝夜修持。善行增長。就這樣過了三年。

之後。每年僅有一藏鬥青稞面的指望。吃盡後。就根本沒了生活相續。快有性命之中斷。我心想。若諸世間者獲得幾錢金子。就歡喜若失去則懊惱。相比較。若未成佛就失去身體。則太不應該了。以裝滿三千大千世界之黃金。也不及此修佛之身珍貴。與其違背往昔之誓言。還不如未修成前死了強。這下又該怎麼辦呢。又想。不是去村落閒逛。是為法故。並不違背誓言。還是要去找些苦行的食物。於是就轉到紮嘎的對面。這裏陽光溫暖。水好。遍地蕁麻。視野開闊。美妙怡人。依蕁麻為食。安住修行。因為於外無衣。於內飲食毫無營養故。身體如骷髏般。變成如同蕁麻色。而就在長出綠幽幽毛來之時。握著上師惠賜的手冊卷。放在頭頂。儘管沒有吃的。但腹中飽足。飽嗝不斷。正想拆印看時。忽然。得到現在暫時還不適宜看之兆。於是就收了起來。

之後。大概過了一年。一天。在我住處。來了一些未打到獵物的準備去吉仲趕集的獵人。最初見我。說有鬼。跑了。我告訴說是人。是修行者的情況後。他們說。是是像人。去看看。返回後。洞內混亂一片。他們問。你的道糧在哪里。借點給我們。以後加利奉還。要是不給就殺了你。進行威脅。我說。我除了蕁麻外什麼也沒有。要是。也是應抬舉（原文抬舉-供養）修行者。而沒必要怕搶奪。他們說。不搶奪。抬舉（供養）修行者會有什麼。我說。會有福報。他們說。那麼。抬舉（供養）。於是。抱起來。反反復復在地上摔顛。無論修苦行的身體如何疼痛。仍然對其生起了難忍之悲心。流下了眼淚。其中一個未作惡者對他們說道。喂。他是一個真正的學佛者。就算不是。這麼對待一位枯瘦如柴的人也不算是什麼好漢。我們饑餓。也不是他造成的。不要那麼做了。接著對我說。真是稀有的瑜伽士。我沒有擾亂您。還請修持護佑。另外的那些人說。我們也抬舉（供養）您了。也要護佑我們哦。彼中一個說。用的方式不同罷了。擔保護佑。大笑著揚

長而去。我雖沒有想過施咒。但聽說還是受到了三寶的懲罰。那些獵人受到官員懲罰。最厲害的那個被殺了。除了說不要做的那人外。其餘人皆被挖眼。

之後。大概過了一年之時。當所有的衣服都爛完了。於是就想。把姑姑給的那件田價如同渣滓般的破爛大氅。還有空青稞面口袋。和一些布衣。縫起來當墊子。但又一想。若今夜死了。縫起來也無意義。還是繼續修行好了。便放棄了。於是就把破大氅當墊子。墊在底下蓋住下身。大面口袋的碎片當披風披在上身。那些布盡其所用都穿著。直到那些布根本穿不了之時。實在太破了。過意不去。就想縫一下。而針線亦不足。意外得到一捆馬蘭草繩就將那些布連成三片。上身下身腰間各有一片。草繩斷了就接起來挽成結子。當腰帶捆。白天儘量湊合。夜間就用大氅與破布片墊子蓋住。儘量湊合修行。如此。大概又過了一年。一天。忽然傳來許多人哇哇的聲音。接著看見一些獵人拿著許多肉來到山洞門口。看見我後。說有鬼。前面的人拔腿就逃跑後面人的說。大白天。哪來的鬼。好好看清楚。還在嗎。還在。從外面進來的老獵人也有些害怕。我說。我不是鬼。是在此山修行的大修士。接著詳細講述。因沒有生活資具道糧故。身體才變成這般模樣的經歷。他們說。看看真的假的。說著。來到岩洞之內。看見除了蕁麻外。一無所有。於是悉皆生起了信心。並供養了許多肉。還將剩餘的乾糧也供養了。說道。如是修行非常稀有。請務必超度我等所殺之諸有情。並淨除我等之罪業。說完恭恭敬敬地離去。如是。我亦有了人食用的食物。心裏感到很高興。食用肉食後。身感安樂舒適。四大調和。智力明晰。善行力得以大大增長。生起了與先前不同之樂空善妙覺受。於是心想。供養在聚落中任意享受者百物。也不及供養在山中苦行者一份酒食。福報來的大。我非常節省地吃著那些肉。最後生蟲子。心想把蟲子除去繼續吃肉。可又想。我既無福也無私有財物。無需搶奪蟲子食物份子之美食。肉還是讓蟲子吃吧。自己繼續吃蕁麻苦行。一次。在晚上。有一個人認為我有財物食品就跑來。在洞內四處搜尋。我失聲大笑。說道。我白天都找不到的地方。你晚上能找到嗎。他自己也哈哈大笑出去了。

之後。又過了一年許之時。從紮過來了一些未打到獵物的獵人。看見我用馬

蘭草繩吊著三片布片穿在身上正在禪定。便搭起良弓問道。你是人還是鬼。無論從相貌。衣著上看都像鬼。我開口答道。我是人。有人認識我的牙形。問。你是聞喜嗎。答。是的。他們說。那麼。今天也給我們借點糧食。今後加倍奉還。從聽說你最初一次回家鄉的話後。已經又過去許多年了。之後。這些期間。都住在這裏嗎。我答道。是的。但沒有汝等可吃的食物。他們說。你吃什麼。就給點什麼。我說。那麼。汝等就生火煮蕁麻吧。點上火。煮蕁麻。接著說。現在需要在裏面加點佐肴。我說。要有佐肴就不叫食不甘味了。我沒有那個已經過去幾年了。佐肴在蕁麻中找。他們說。那麼就來點麵粉。我說。要有麵粉就不叫食不精味了。我沒有那個也已經過去幾年了。麵粉也在蕁麻中找。他們說。那麼。總不能沒有鹽巴吧。我說。要有鹽巴就不叫食不滋味了。我沒有那個也已經過去幾年了。鹽巴也在蕁麻中找。他們說道。你的衣食連個影子都沒有。恐怕也就有這點才幹。白當男人了。就算做人僕。也吃得飽穿得暖。這個世上沒有一個人比你更悲慘可憐的了。我說。你們呀。不要說那些話。我的人身是最值得自豪驕傲的。我值過了羅紮馬爾巴這樣的大譯師。又獲得一生一身成佛的竅訣。於是在寂靜的山中。捨棄今生而專注修行。且成辦永久之利益。甘受衣食名譽三者虧損。而摧滅今生煩惱之敵。世界上沒有一個人比我更英勇。再有更好的追求了。因此。你等雖生在佛教興盛的地區。不要說是修法了。甚至連去聽法的想法都沒有。只追求下更深更長地獄的方法。而不顧一切大門大門造罪孽。再還有什麼更大罪過。而我不要說有永遠安樂幸福。就連當下。也有如是安樂之定見。諦聽我唱此五安樂之歌。

頂禮具恩瑪巴尊 加持捨棄今生事 紮嘎達索中央宗
中央宗之堡頂上 藏地瑜伽日巴我 捨棄今生衣食事
修持圓滿之佛陀 身下硬實小墊樂 身上尼泊木棉樂
膝下套有修帶樂 饑飽平等幻身樂 無需照料心性樂（捨棄見思）
無不安樂爲安樂 如是安樂眾皆求 若不具足修法緣
我爲成就自他之 一切有情永久樂 無須悲心顛倒故
太陽慢慢落山去 汝等各各回自家 我命短暫死不定

爲修圓滿佛果位 無暇閒聊扯閑天 是故進行修禪定

唱完。他們說。您自己陶醉在許多快樂中。肯定快樂。不過嗓子很不錯。但我們無論如何都做不到你那樣。(雖可以但不必要)說完走了。

之後。在夏烏紮。照慣例每年都舉行做擦擦大喜筵會。那時候。那些獵人齊聲唱起。五安樂之歌。正好貝達也在那個地方乞討。聽見後。說道。說那些話的人。肯定是位佛吧。他們其中的一個獵人說。哈哈。她讚揚起自己的哥哥了。另一個又說。不管是佛。還是眾生。是你自己的哥哥。在快餓死時唱的歌。於是貝達說。不要對我一個父母早逝。親戚成仇。哥哥在外鄉漂泊不能晤面的女乞丐幸災樂禍。說完大哭起來。這時。孜色過來。說道。不要哭。是哥哥。在早我們見過面。現在你自己去看看。還在不在紮嘎達索住了。若有。我們就一起去晤面。心想。是真的。於是就將討來的滿滿一桶酒。和一小器青稞面與混合食物。當見面禮。帶著那些就來到了紮嘎達索。從門外看。看見我苦行受苦之身體。眼睛深陷。所有骨頭向外凸起。青綠枯瘦。皮包著。快要分離的骨肉。長著茸茸青綠的身毛。頭髮蓬鬆紛亂。手腳乾裂開口。起初。心想像是個鬼。非常恐懼。因爲曾聽說過哥哥餓得快要死了話。就起疑心。問。您是人還是鬼。我回答。我是人叫聞喜。她聽出來是我的聲音。就走了進來。拉著我。叫著。阿哥。阿哥的。一下暈了過去。我也認出是貝達。悲喜交加。用盡蘇醒的辦法。不一會她蘇醒過來。把頭放在兩膝間。雙手捂住臉。放聲痛哭。哭訴道。阿媽心裏想哥哥。痛苦而死。沒有其他人可投靠。我太苦了。實在無法待在家中。就去他鄉乞討了。我想阿哥是不是也死了。若沒死。也一定很幸福。可阿哥的苦樂竟是這般。我妹妹的遭遇(能力)也是這樣。在這個世上再沒有比我們兄妹更苦的了。呼喊著父母的名字。放聲大哭。我百般安慰。但不起什麼作用。於是我也十分傷心難過。就給妹妹唱了這首歌。

頂禮至尊諸上師 加持巧子守山居 妹妹輪回悲痛者

總 一切苦樂皆無常 別 倘若能爲如是苦 定有永久之歡樂

彼故諦聽阿哥唱 我爲報答諸有情 具恩父母故修法

處所看來似獸穴 他人若看起心風（嫌棄）飲食看來似豬狗
他人若看發嘔吐 身體看來似骷髏 怨敵看了亦落淚
行止看來似瘋子 妹妹沮喪生羞愧 心若看來真實佛
能仁見了生歡喜 身下冰冷之岩石 刺入皮肉策精進
身內身外尋麻性 顏色青綠無變化 無人岩崖山洞中
悲傷厭離無止息 上師三世諸佛陀 真切渴望不分離
我以精進修持力 生起覺證毋庸疑 若生覺受與證悟
即獲今生之安樂 將來現證圓滿佛 彼故妹妹小貝達
勿要沮喪太痛苦 爲法甘願苦修行

貝達說。若真如是。那就真是稀有難得了。怕不是真的。即使是真的。那麼爲什麼其他學佛者不如此呢。至少像一點點才對。我沒有見過。如此這般苦修者。說著。便把食物與酒拿出來。吃喝完後。神智立刻清晰明朗。那天夜晚。善行得以增長。早晨。貝達走後。身體就出現了在往昔從未有過的刺樂與刺痛。同時。心中出現各種善不善之徵兆現象時。雖努力修行。但未出現任何損益。

過了幾天之後。孜色帶了許多陳肉酥油與好酒糌粑來。與貝達一起來。恰好碰見我去打水。因看見我沒有穿衣服。身體青綠色赤裸裸的。兩人害羞。不敢看。就哭了起來。然後。拿出肉酥油與糌粑。倒好酒。在喝酒期間。貝達說。現在阿哥無論怎麼看。連個人名字都沒有（不配）。去化點緣。吃點人吃的食物。我盡可能再供養件衣服給你。孜色說。不管怎樣也要去化點緣生活。我也會供養件衣服給你。我說。我現在何時死不定。去化緣。成辦生活。浪費時光。也沒有什麼意義。就算凍死。也是爲佛法。絕不後悔。我絕不會放棄修行。而滿足致力於努力成辦飲食布批。縫製貴價衣。穿在人前。和親朋好友一起集會。無度吃喝。放逸嬉笑的這些事情。所以就不需要你們來送衣服了。也不會聽你們的話。更不會去化緣。貝達說。那麼。阿哥是滿足致力於什麼呢。是不是滿足致力於比這個更苦的。還是沒有什麼辦法了。我說。比這更苦的是三惡道的不可思議痛苦。但是。還是有很多眾生都想辦法去受那些痛苦。我以如是意樂致力於滿足。唱起此意樂

滿足歌。

禱白祈請上師尊	加持丐子守山居	我樂不被親感知
苦亦不被敵察覺	若能死於此山中	乃我瑜伽意滿足
我老不被友感知	病亦不被妹覺知	若能死於此山中
乃我瑜伽意滿足	我死不被人察覺	屍腐不被鷲看見
若能死於此山中	乃我瑜伽意滿足	腐肉綠蠅吸允食
筋肉脈絡蟲啖食	若能死於此山中	乃我瑜伽意滿足
門外無有人聲跡	洞內無有血痕跡	若能死於此山中
乃我瑜伽意滿足	屍體無有人圍繞	雖死亦無人哭泣
若能死於此山中	乃我瑜伽意滿足	去哪無有人問詢
於此亦無有定準	若能死於此山中	乃我瑜伽意滿足
無人山谷岩洞中	丐子發此死之願	祈願能及有情利
若及即爲意滿足		

孜色說。最初的言行與現在的所爲一致。真是太稀有了。

貝達說。阿哥。不管說什麼。但總不能沒有一點吃的和衣服吧。我實在受不了。我還是去儘量弄件衣服送來。有好衣食還怕修行跑了不成。既然不去化緣。就照阿哥的意樂不去吧。在這沒有旁人山中。苦死算了。假使還未死。我還是會弄件衣服送來。說完她倆走了。

我吃了那些很好的食物後。身體之刺樂與刺痛。使意生身現象越來越大。就在導致不能修行時。我心想。不能修行。會不會是業障太大了。就拆開上師惠賜的紙卷之印看。於彼之上。寫著發揮除蓋障之精髓。持過失轉爲功德之諸竅訣。特別于此期間應依靠好的食物。因往昔精進修行之力故。原本。可以界集到脈內。因飲食太差故不能引發。於是。了知是被貝達的酒微微引發。接著被孜色供養的那些完全引發出來。接著就按照紙卷上的身要領。風要領。努力彼等所緣。於是諸細脈結開解。中脈之環臍脈以下脈結也開解。雖與往昔所曾瞭解的那些樂明無別的覺受言詞相同。但真正意義上。是生起了大力且堅固不同的覺證殊勝功德。

從蓋障中解脫。認明諸過失為功德。持尋思為法身。總之。了達輪回涅槃之一切法皆緣起。彼亦遠離墮入阿賴耶識自心分。道以邪見引領之緣故。果乃輪回道以增上意樂引領之緣故。果乃涅槃。確知彼二者之精髓（實質）乃空性光明。而尤其了知此次相續中生起的此功德。乃往昔修行成因。是由以食物與甚深竅訣為緣之緣起中獲得的。對於密乘方便道。將妙欲轉為道用。產生不共之定解。亦了知貝達與孜色對我的恩德極其大。作為報恩。以善行回向菩提之後。唱了首緣起要義歌。

頂禮洛紮馬巴尊	加持乞丐守山居	善妙施主所積資
成就二利緣起理	難得易壞之此身	值遇食物身體健
大地沃土之精華	藍天蒼穹之細雨	乃益有情之緣起
緣起要義乃佛法	父母養育之幻身	殊勝上師之竅訣
乃修佛法之緣起	緣起要義乃精進	無人山谷之崖洞
表裏如一之善行	乃願以償之緣起	緣起要義乃空性
米拉日巴堅毅修	三界眾生之淨信	乃為利生之緣起
緣起要義乃悲心	山崖修行大修士	生活供給之施主
乃共成佛之緣起	緣起要義乃回向	善妙上師之悲心
善妙弟子堅毅修	乃持教法之緣起	緣起要義乃誓言
速獲加持之灌頂	堅定敬信之祈請	乃速晤面之緣起
緣起要義乃吉祥	不動佛尊金剛持	乞丐樂苦您悉知

之後。繼續精進修行。在日間。出現身體能夠隨心所欲變化。以及示現在空中盤旋等等無量離奇神變之證悟覺受。在夜間。夢中。能夠無礙清楚遊歷於三有之一切山河大地。以及身心能夠成百變化種種。一一身往一一佛剎去聽法。及為無量眾生說法。以及身中火燃燒。水洶湧等等。能示現出不可思議神變。於是心生歡喜。勇氣。愉悅地修行著。——後來。真實能夠在天空中飛行時。便飛到對面的日-牟切直瑪茅棚去修行。故亦生起了勝過往昔之不可思議膺火暖樂。又回到日-紮嘎達索之時。在達索之旁。一個叫隆達的小地方。在那有從前死于坍塌下叔

叔亡妻之兄長父子二人正在耕田。父親正握著犁耙耕地。兒子看見我飛後。說。父爺看呀。真是稀有。人會飛。便放下手頭活兒。一直盯著看。而父親說。有什麼稀奇的。有什麼大不了好看的。就是那個叫年擦甘金之魔鬼女人之子。一個叫魔鬼(騙子)米拉的摩睺羅伽(腹行——一種魔的名字)的人。不要被影子與騎跨碰著。繼續耕田。父親怕碰著影子。就歪著頭與身體。兒子說。要能飛。腹行就腹行。再還有什麼比人能飛更精彩的。邊說邊看。

之後。我心想。這下我可以利益有情了。而正當想利濟眾生之時。獲得本尊親自授記。今生應依照上師之教導以修行為主。將能更大程度上有利益於佛教事業和利益有情。於是心中想。要以修行度過一生。而成爲未來捨棄今生之有緣諸士夫。修習佛法的最勝借鑒典範。了知將會對教法與眾生產生廣大利濟後。決定繼續修行。而又一想。我先前長期住在此處。期間。來了一些人。對其也說了許多佛法之大話。尤其我的覺受證悟出現後。會飛也被人看見了。現在。雖可以住這裏。但怕被世間者消災與成辦願望等等。天子魔與世間八法中斷修行。於是前去上師授記的曲瓦聖處修行。背著煮蕁麻的陶罐。就前往紮嘎達索。因在常時修行之期間。衣食粗劣之故。雙腳長了老繭。來到岩洞旁。碰到石頭。滑了一下就跌倒了。陶罐的耳柄繩子斷了。就滾落入懸崖。去撿。出現一幕。陶罐碎了。從破陶罐內撒出淘洗過的蕁麻。結成一團一團。一片青綠。而了知此乃指示提醒有爲無常與再次催促修行。真稀有。在出離之狀態下。唱道。

陶罐現有現即無 喻表一切有爲法 尤表暇滿之人身
是故瑜伽米拉我 無散專注精進修。 唯一財物必需罐
時下破碎現上師 講說無常稀有法

就正在唱此歌之時。一些獵人避暑來到我的住處。說。瑜伽士你唱歌的聲音很好哦。那個陶罐破了。用這個蕁麻罐子做什麼。身體怎麼變成又瘦又綠的。我說了身體消瘦的那些原由後。他們說。真稀有呀。那麼。就請上來吧。上去一起避暑。就在吃飯期間。

一個年輕獵人說。看你也不是一般的人。能受如此之苦。若在世間做事。能

騎上如幼獅般上等良馬。披掛如尖刺般三兵。(三兵-箭刀矛)來調伏怨敵。可財物受用圓滿。保護慈親。也會幸福。不然。就去經商。也可以出人頭地。幸福快樂。最差。當人奴僕也享用好衣美食。比身心如此也會幸福。先前不知道。現在做也不晚。

一位長者說。按理他是一位很好的修行佛法者。怕是不聽我們世間人的話。閉嘴。悄悄坐著吧。因為您有一副好嗓子。還是唱首能夠利益我們心靈的歌吧。

於是我說。汝等看我如此這般苦兮兮。但汝等不知。其實於此世間。再沒有比我更幸福與明智的人了。就聽我以與汝等如是最好相順的幸福方式。唱一首瑜伽跑馬之歌。

頂禮具恩瑪巴父	于我自身山之寺	上體胸腔之佛堂
三角心之中脈頂	心之牡馬如風縱	擒馬用何套繩擒
若栓用何橛子栓	若饑給何飼料喂	若渴給何水飲用
若冷關入何廄內	擒馬無二套繩擒	若栓禪定橛子栓
若饑則給上師訣	若渴則飲隨念水	若冷則投空性廄
方便智慧為鞍轡	永固不變為鞅韉	貫穿命風之韁繩
交由睿智靈童騎	大乘發心為盔甲	聞思修行為鎧甲
背負忍辱之盾牌	手握正見之長矛	腰掛般若之寶劍
將彼性情溫順竹	以無忿怒為弄直	四無量心為翎羽
犀利般若為箭鏃	自性空性為強弓	方便深道為箭筈
廣大雙運為量度	將箭射向佛刹土	要中命中具信者
要亡死亡我執鬼	是故調敵調煩惱	護親護佑六道眾
跑馬跑于大樂原	催追追於能仁位	馳下斷除輪回根
馳上到達菩提岸	如是跑馬獲佛果	與汝幸福相同否
不羨世間之幸福		

唱畢。他們皆生起了信心。離去。我在去曲瓦的路上。經過白柯。到達定日。就在道路旁邊躺下休息。走過來幾個去參加法會的衣著俏麗的少女。看到我苦修

所迫之身體後。一個人說道。你們看看吧。如此可憐兮兮受苦造業。永遠也不要獲得如此之人身。一個人說。真可憐呀。這個樣子。誰看見了都會心生憐憫的。而我亦心想。無明之眾生真是可憐呀。不禁對她們生起難忍悲心。站起來說。女孩們。不要那樣說。不必操心。就算汝等發願投生像我。也難生得如此人身。可憐。真正該悲憫者。是妄自悲憫顛倒者。聽我唱首歌。唱道。

禱白祈請大恩尊	惠賜加持瑪巴尊	惡業逼迫諸眾生
除自小瞧蔑視他	惡業女孩戀家園	小視自傲如火燃
眾生熏心實可憐	於彼五濁惡世時	騙子當做佛供養
偽君重過大寶金	修士當做路邊石	無明眾生實可憐
汝等俏麗女子們	共唐米拉日巴我	彼此互相恥笑羞
而且彼此互憐憫	憐憫矛頭指向誰	究竟誰勝好好看
愚人談說妄言語	米拉日巴說竅訣	彼乃借水還酒也
亦乃以德報怨也		

說我可憐的女孩說。他就叫米拉日巴。我們全都太妄自尊大了。滿口胡言亂語。現在悉皆懺悔。專門勸導那個發願的女孩。她亦供養了七個螺貝。大家不但都頂禮。懺悔。供養。還懇求傳一個法。以唱此歌作答。

禱白祈請大恩尊	小調演說正妙法	於上兜率佛宮殿
不重了義重權義	於下無熱龍宮殿	不重深法重財物
於中南瞻此人間	不重智者重騙子	于彼衛藏四翼土
不重修法重講說	於彼五濁惡世時	不重善人重惡人
俏麗女孩之眼中	不重瑜伽重帥哥	于彼少年女孩耳
不悅法語悅小調	彼乃所唱竅訣歌	亦是酬答七螺貝
亦乃懺淨之喜宴		

她們生起信心。離去。

我亦前往鎮日。聽說了曲瓦和吉普兩地情況後。就住在吉普甯瑪茅棚繼續修行。於是善行迅猛增長。又過了幾個月。鎮日的人們帶來些許飲食之順緣。來過

幾次。於是了知對禪定略有影響。現在。在此處亦住了很久了。善行亦得到了極大增長。倘若繼續住就會人集聚。(招來人)將恐有禪定之障。於是。必須到一個無人的荒山中去。複次。就在正準備遵照上師言教去拉齊雪山之時。貝達盡其所集羊毛。紡成一片氍毹。帶著。來到紮嘎達索。我不在。於是就四處打聽。八方尋找。之時。後來聽說。有一個像蕁麻蟲一樣的共唐拉堆瑜伽士。從巴柯去了拉堆洛的地方。於是。就尋蹤跟來。在定日。看見巴日羅紮上師坐在法座上。撐著傘。身穿上等綢緞衣料。弟子眾們吹著法螺。眾人集聚圍繞。敬酒獻茶。供養甚多。此番情形。於是貝達心想。其他學佛者是如此這般。而我阿哥的這個佛法。是自討苦吃。且又被他人小看。親人們也只感到羞恥。這下。要是遇見阿哥。就必須商量。怎麼才能給這個上師當個隨從。於是就詢問參加法會的人。聽說在鎮日。一路探尋來到鎮日。來到吉普我的住處。說。阿哥的佛法。就是嘴裏沒有吃的。身上沒有穿的。不顧羞恥。這樣真不行。現在。就用這氍毹做一件裙子吧。看看他們別的學佛人。叫巴日羅紮的上師。身下坐著法座。上面撐著大傘。身上穿的是綾羅綢緞。口裏喝著好茶好酒。弟子眾們口吹法螺。眾人集聚圍繞。供養不可思議。對其眷屬與親友都有利益。人前炫耀。才是一個好學佛者。看看能否收留做他的隨從。若能收留。就做個出家下人(紮巴)。也會過的幸福。除此外。憑阿哥的這個佛法。和我的這點能力。我們兄妹的性命都不保呀。邊說邊哭。

我對貝達說。不要說這樣的話。你們對我沒有衣服裝束。無拘無束。便感羞恥。我的這個。本來誰都有。自己得益於。因得見佛法故。不感羞恥。尤其是阿媽生時就這樣。沒有什麼好羞恥的。比起那些一般明知道是罪業。而不感羞澀。擾亂父母心。褻瀆耗用上師三寶的財物。為滿足自己私欲。用種種狡詐手段。損害眾生的人。損害自他。且被人天正士所恥。故今生來世二者才可羞。尤其若對身體可羞。那麼。你自己從阿媽生出時。在胸前並沒有團塊。是不是也可羞呢。複次。你以為。我甘願缺衣少食。如此修行。是財物不足。並非如此。總而言之。我是畏懼輪回惡趣之痛苦。有如活人要被投進火坑一樣的怖畏害怕。看見放逸與散亂。八法之取捨之時。就象給嘔吐患者油膩食物一樣感到噁心。就象看見殺父

之劊子手一樣。心中極為不悅。故捨棄。尤其我遵照洛紮馬爾巴的意旨。捨棄世間八法與放逸散亂。不顧衣食名譽損毀。居無定所。雲遊阿蘭若。捨棄今生之意樂加行。以勇猛修行為主。故乃依照上師教言而修行。依教奉行。所以。不僅僅是爲了自己身邊一些眷屬眾生之今生安樂幸福。而且也爲了自他所有眾生之永久安樂幸福。因何時死不一定。故捨棄今生之所爲。世間八法之傲慢相。若能奉行。不但不用當巴日上師的下人隨從。就連如他許。我也可以完全做到。只是想要在今生成佛。才努力精進修行。現在。貝達。也捨棄世間八法。跟隨阿哥前往拉齊雪山去修行。若能捨棄八法堪能修行。則對於今生來世。就是幸福的太陽從此升起來了。諦聽阿哥唱此歌。

三世佛陀至尊有情怙	不被世間八法過患染
祈請惠賜加持子胤傳	一心頂禮馬巴大譯王
今生欲望所惱逼迫之	貝達妹妹一心請諦聽
傘頂光彩金聚寶瓶一	傘面無縫漢女綢帷二
傘骨美麗孔雀彩環三	傘柄筆直紅色檀木四
若置此四阿哥輕而置	世間八法阿哥已捨棄
捨棄八法幸福日升起	是故貝達捨棄八法兮
捨棄八法前往拉齊山	我們兄妹前往拉齊山
白色法螺遠揚大名一	精通善用顎氣螺手二
漢女花色綢緞結子三	眾多出家大德聚會四
若置此四阿哥輕而置	世間八法阿哥已捨棄
捨棄八法幸福日升起	是故貝達捨棄八法兮
捨棄八法前往拉齊山	我們兄妹前往拉齊山
世間城郊色彩小寺一	新人小師口齒伶俐二
上好資具漢茶爐灶三	敏捷小童沙彌行茶四
若置此四阿哥輕而置	世間八法阿哥已捨棄
捨棄八法幸福日升起	是故貝達捨棄八法兮

捨棄八法前往拉齊山	我們兄妹前往拉齊山
盛行占卜算禳經懺一	男女聚眾精通詐現二
食欲熾盛轉會供輪三	欺騙弟子悅耳小曲四
若置此四阿哥輕而置	世間八法阿哥已捨棄
捨棄八法幸福日升起	是故貝達捨棄八法兮
捨棄八法前往拉齊山	我們兄妹前往拉齊山
堅固高大好堡碉樓一	精勤肥沃良田稼穡二
吝嗇所積富裕食財三	增進輪回眾多眷僕四
若置此四阿哥輕而置	世間八法阿哥已捨棄
捨棄八法幸福日升起	是故貝達捨棄八法兮
捨棄八法前往拉齊山	我們兄妹前往拉齊山
昂起高頭威風駿馬一	珍寶裝飾美麗彩鞍二
罪行士夫鋒利三兵三	熱衷扶親滅敵之業四
若置此四阿哥輕而置	世間八法阿哥已捨棄
捨棄八法幸福日升起	是故貝達捨棄八法兮
捨棄八法前往拉齊山	我們兄妹前往拉齊山
心中若不捨棄世八法	且不前往拉齊雪山去
將被親友悲痛所傷害	於我今生名譽妨善行（談論）
總之出生不定何時死	有暇修法切莫往後推
無散專注精進勤修持	如父上師竅訣饒益心
如是修習饒益之竅訣	即乃修持大樂之解脫
是故前往拉齊雪山去	貝達妹妹取捨八法故
成升成合造做罪業故	總之豈會不住三界有
別之豈會不墮三惡道	假使若能怖畏輪回苦
徹底捨棄世間之八法	我們兄妹前往拉齊山
兄妹有緣結伴去雪山	

唱完後。可貝達說。阿哥之世間八法。那叫幸福才對。我們兄妹二人不用捨棄那些吧。不過是明知做不到像巴日羅紮上師一樣的藉口而已。雖然阿哥講的真實切切。說的頭頭是道。很有學識。但是讓我。口裏沒有吃的。身上沒有穿的。自討苦吃。我是不會去拉齊雪山的。在何處也不一定。阿哥。自己也像被獵狗追趕的野獸一樣四處逃跑。賴在亂石山上不走。若是能在一個地方安住下來。則亦能增進修行。我也會容易找到。此地人們。也好像對你很恭敬信仰。若能常住下來最好。若不能。最少也住幾天。就請煩勞將這糞糞做一件下裙吧。我很快就回來。於是我就答應在那裏住幾天。在妹妹去定日乞討期間。我把妹妹給的糞糞裁剪開。做了一頂能包住整個頭的帽子。又給每個手指頭各做一個指套。給腳做了雙鞋。給私處也做了一個套子。全都放好。過了幾天妹妹回來後。問。阿哥沒有縫製糞糞嗎。回答道。有縫製呀。說著。就把那些套子拿出來套戴在各各部位展示。妹妹說。現在。阿哥還是不是人。還知不知道羞恥。把我辛辛苦苦出苦力得來的糞糞。就這樣糟蹋。時或。好像除了修行。沒有任何空閒。時或。又怎會有如此的閒暇。

於是我說。我乃是真正獲得最勝暇滿人身者。不但知道羞恥。而且還如法守護誓言（三昧耶）與戒律。妹妹你看見我這個模樣就羞恥故。心想割掉吧。但又不能割掉。於是。雖然影響善行。但是還是照你說的縫製遮羞的衣服。心想。他處也皆身之分。平等。所以裝束也無區別。就做成了套子。沒有糟蹋糞糞。都做成了遮羞的衣服。現在。你比我更知道羞恥。我模樣要羞恥。那麼你的更羞恥。保存羞恥之財。不如沒有更好。所以。你要竭力做到沒有。她聽後。臉色陰沉沉的。總之。世間人以不羞恥當羞恥。明知惡行詭誑是羞恥。確不感到羞恥。是真不懂羞恥的做法。諦聽阿哥的這首分辨羞恥做法歌。

頂禮至尊諸上師	加持巧子知羞恥	羞恥所縛貝達妹
稍安諦聽阿哥唱	你愚凡夫羞恥者	以不羞恥當羞恥
我明羞恥瑜伽士	三門悠然安住也	豈有羞恥之增損
了知身體分男女	皆有性器人盡知	掩飾愧與羞恥者

世間大多辦不到 羞恥女孩用價買 羞恥男孩懷中抱
貪心嗔心邪見果 惡行詔誑與竊奪 欺取至交親密者
慚愧羞恥忌者少 所有舍今大行者 修持要領勝竅訣
甚深金剛密行故 人生有法而度過 造作羞恥無意義
彼故不要自尋苦 貝達了知保原態

唱完。貝達的臉依舊陰沉沉。拿出討來的食品摻合料。說。總之。不管我怎麼勸說，阿哥總是不肯接受照我的去做。可我還是放不下哥哥。把這些都吃了。我還會再去討些來。說完。正準備走時。而我心想。看能否將貝達的心轉向佛法。於是說。你先不要去討了。雖不修佛法。但也不要去做罪業。就住下來吧。在此期間。我給她儘量講說因果之法。於是對佛法有了些定解。就在思想上稍有一些轉變時。

姑姑亦因叔叔死後。生起了真誠無偽的悔恨心。趕著上了馱子的一頭無角犏牛。前來鎮日找尋。來到鎮日後。把一些物品與犏牛寄存好。姑姑自己將能背得動的都帶著上前來。當時。貝達在山丘上。恰好看見。認出是姑姑後。說。姑姑給我們母子吃盡苦頭。絕不要見她。於是。就拉起山洞要隘的吊橋。

姑姑來到橋頭。說。侄女。不要拉起吊橋。是姑姑來了。貝達說。正是因這才拉起的。姑姑說。侄女。不怨你。現在。我非常的後悔。才來與你們兄妹晤面的。請放下吊橋吧。若不願放下來。就請告訴你阿哥我來了。

於是。我就來到吊橋頭的一塊大岩石上。在那坐了下了。姑姑頂禮。且訴說了許多要晤面的理由。我心想。如果堅決不見。也不是學法者所為。（也不符合佛法。）但前提是需要進行懺悔。我說。現在總體上已斷絕與親戚關係。尤其已斷絕與叔叔姑姑的關係。于初。不但施加痛苦。而且在我修法後。去化緣時。仍施加痛苦。故斷絕與叔叔姑姑的關係。彼之原由。就好好聽此歌。唱此數落姑姑過之歌。

頂禮譯王瑪巴尊 慈憫一切大悲父 乞丐無親為親兮
所作所為姑記否 如若不記歌提醒 勿散勿躁發心兮

于彼夏烏紫果絨	慈父撒下三母子	財被盡奪受盡苦
終如杖打散豆堆	叔叔姑姑所施加	總體親戚皆斷絕
尤其我在漂泊時	思念母妹回家鄉	母故妹妹去流浪
依彼悲哀傷心力	一心一意修行時	生計匱乏饑所迫
來到姑親門前乞	認出貧窮瑜伽士	以恚瞋心意加行
嗷嗷唆使放惡犬	以彼帳篷撐杆杖	如同打穗打在身
倒身跌入雨水坑	大寶生命頻失去	邊罵喪星邊毆打
邊罵敗類邊盛怒	惡言粗語刃刺心	痛苦沮喪心風起
難以喘息不能語	之後雖我無所需	百般狡計騙田園
姑姑身內魔女心	斷絕與姑之關係	來到叔叔門前時
心狠手辣惡中傷	大罵家鄉來瘟神	呼援鄰里同來殺
三番誹謗詆毀罵	堅硬石頭如雨下	連續不停用箭射
難以忍受損身心	如是生命頻失去	叔叔身內閻羅心
斷絕與叔之關係	自貧親人比敵狠	之後山中修行時
情誼真切之孜色	難禁憐憫來晤面	以彼稱心如意語
進行安慰痛苦者	以彼美味之食物	消除貧窮我饑渴
雖知具有大恩德	士夫惟有修佛法	縱是孜色見無意
見姑意義更是小	現在請即返回去	正逢趕早臨走時

唱完。姑姑嚎啕大哭。反復頂禮。說。從前的事情。侄兒說的沒錯。還望原諒。奉上真心實意的懺悔。之後。我也非常後悔。不願拋棄友愛親人。而前來與侄兒晤面。無論如何都要見你們兄妹。如若不能如願見面。我就自殺死去。因於心不忍。準備放下吊橋。貝達暗地悄悄出主意。說不要見的理由。但我未理會。我說。通常與破戒的人。在同一個山谷中飲水。都要被破戒晦氣染汙。此非佛法之破戒。而我是學佛人。應該見。放下吊橋。滿足了她見面的願望。並講說了許多因果法。於是心意轉向佛法。從此學佛修習竅訣。也成爲一位自解脫之瑜伽母。

複次。寂光日巴對尊者說。尊者求法之時。于上師尊前。如此恭敬勝解。得

法後於山中堅韌精進修行。無論從何思維。都心不堪能。若思維那些宏化事業。那麼。我等之法。就只是做做樣子而已。故不能從輪回中解脫。這該如何是好。失聲哭了起來。

尊者開示說。若能思維輪回與惡趣之痛苦。能恭敬勝解與堅韌精進。就不會有太大問題。諸有心者聽聞因果法。而深信不疑。皆能做到如許堅韌精進。若不信佛法。僅停留在了知境上。是不能捨棄世間八法的。所以深信因果乃非常重要。連粗淺因果都不相信之相。常常表現為。以相似教證理證。眾多相似比喻。講說空性。然而。對於在深入微的空性。就難解難信了。只有信解空性後。才能了知空性乃因果顯現。而對因果的取捨。自然會趨向努力精進斷惡修善。且一切法之根本乃信解因果。故細緻入微努力精進踐行斷惡修善。乃非常重要。我最初在沒有證悟空性之義時。深信因果。故在造作極大罪業後。心想。必會墮入三惡道。因非常害怕恐懼。不由自主恭敬上師。堅忍不拔精進修行。汝等照我說的去做。一定也能如我一樣獨自居山。修持密法。那麼。我老漢可負責擔保能從輪回中解脫出來。

複安宗敦巴布德熱紮說道。尊者仁波切像是大金剛持化現為人身。來示現那些利益眾生之宏化事蹟。就算不是。也一定是一位在無量劫中集聚資糧。得不退轉大菩薩。為法之故舍生命。精進勇猛修瑜伽。所謂的這些特質。尊者都具備。而我等諸凡夫士夫。心不堪能。如同尊者般。對上師恭敬勝解等。為法苦行之宗風。而誰又能荷擔實踐。即便一時能荷擔實踐。但因身體條件也承受不了。(外緣一條件)所以尊者從最初開始。肯定就是哪一位佛菩薩。是故。我等雖然不堪修法。但是心想。凡是能夠見到尊者。且能夠聽聞到法音的諸眾生。皆能解脫輪回。所以。就請尊者說說。是金剛持。還是哪位菩薩的化身。

尊者說道。我是哪位的化身。我自己也不確定。就算是三惡道的化身吧。汝等無論是看成金剛持或哪一位也好。皆能獲得彼之加持。故應恭敬勝解。心想是化身。那是汝等對我的清淨現見。但是於法是無比邪見。因未見清淨修法超勝之結果。總之。因正法之超勝故。如我。在上半生雖是造作大罪業的一個凡夫士夫。

但後來因深信因果。捨棄今生。堪能三門無散專注修行。離成佛不會太遠了。尤其被一位具相上師所攝受。獲得密乘捷道之竅訣與精華要義。無名言之蔽障。開解現見本來之灌頂與竅訣。若堪能修行。則今生成佛毋庸置疑。如果。今生造作十不善與五無間之大罪業。死後立刻墮不墮入無間地獄。也是毋庸置疑的。乃不信解因果且不夠精進的結果。若真心實意深信因果。且怖畏害怕三惡道之痛苦。想成佛人門。則首先。要恭敬勝解上師。期間。要堅毅精進修習竅訣。最後。要精進保養覺證。就算比我差的所有具足堅毅精進的凡夫士夫。皆可做到。而如果出現。自以為是什麼佛菩薩的化身。乃是不信解密乘捷道的相。故現在汝等應深信因果。思維那些祖師傳記。業因果。輪回過患。暇滿難得。何時死不定等。老老實實踐行密乘之修持。我亦拋棄衣食名譽。發大勇猛心。放下身體。不畏痛苦。在無人的山中修行。於是生起了覺證功德。汝等亦跟隨我加入實修吧。遵照上師教誡捨棄今生。在山中精進勇猛無散堅毅苦行之宏化。第七。

第八。複次熱穹巴說道。尊者的那些宏化事業。雖殊勝稀有。希奇難得。前所未有的。可都是些不能令人欲笑高興的。都是些令人欲哭的事。能否請講一些令人欲笑高興的事。

尊者說。令人欲笑的事就是精進勇猛修行之果。將人與非人之諸有緣所調。安置於成熟與解脫之道上。推動中興佛教。

複次。熱穹巴問曰。尊者最初之所調出現的是人還是非人。

尊者答曰。最初。先是出現非人來抗衡阻撓。之後。大多數都是人之弟子。其後。出現長壽女之神變。之後。又出現其他一些人之徒弟。于將來非人中的長壽女與人中的前藏- 敦巴（岡波巴）。來弘揚中興我的教法。

彼時。賽宛日巴問曰。尊者的主要修法處在拉齊雪山和曲瓦。除此兩處。還有其他修法處否。

尊者答曰。有尼泊爾玉姆雪山。眾所周知六外茅棚。無名六內茅棚。六秘密茅棚。共十八處。複加兩茅棚共計二十。還有眾所周知四大山洞。無名四山洞。於彼等當中。也包括從前所住之諸處。另外。還在一些具足順緣的小山洞和山中

阿蘭若修行。將所修。能修。修者三者一味。而不覺修行。(無能修所修修者)

複次。熱穹巴問曰。尊者以諸法遍處之大悲。使我等弟子們獲得堅固無顛倒之解和少許覺受。心中安樂。真乃大恩大德。但爲使未來之諸所調。獲得積資糧之(規範)助緣。請明示各個修法處。內。外。秘密諸茅棚與諸大山洞之名字。

尊者答曰。眾所周知六外茅棚是。紮嘎達索-烏瑪茅棚。曼曲-直瑪茅棚。林哇-紮瑪茅棚。熱瑪-菩提茅棚。雄番-囊卡茅棚。紮夏-多吉茅棚。無名六內茅棚是。確龍-雄古茅棚。吉巴-甯瑪茅棚。柯秋-翁巴茅棚。西普-曲欽茅棚。唄孜-敦雲茅棚。孜巴-貢特茅棚。六秘密茅棚是。甲紮-囊卡茅棚。達普-生格茅棚。畢普-瑪牟茅棚。拉普-白瑪茅棚。龍古-勒段茅棚。綽甲-多吉茅棚。複二茅棚是。吉普-甯瑪茅棚。布托-囊卡茅棚眾所周知四大山洞是。聶拉木-卓巴山洞。拉齊-段德山洞。鎮日-直傑山洞。岡底斯-神變山洞。無名四山洞是。夏烏紮-貢楚山洞。絨-沃薩山洞。惹拉-薩烏山洞。共唐-普閨山洞。若在這些地方修行。則會具足寂靜順緣。且會得到傳承加持。去修吧。

如是。所有參加法會。聽法的人。天。弟子會眾皆于相續中。生起大厭離心。大出離心。大信心。大悲心。即對今生世間八法感到厭惡。皆歡喜好悅正法。諸大心子們以三門回向利益教法與眾生。發誓。要堅忍不拔。不畏苦行。精進勇猛。下定決心無散在山中修行。諸非人發誓承許保護教法。諸弟子中上根者捨棄今生。追隨尊者修行。後出了許多得見本性義之瑜伽男女。諸中根者發誓長年累月修行。諸下根者亦無有不發誓。常斷一罪業。常修一善法。且彼所有人皆做到。

彼以上是如實照尊者自己所述。用文字記錄的。以修果中興利益教法與眾生之宏化事業。也是尊者自己總括大略扼要如身軀般表明講述的。(完整)將此稍作細劃分。則有三大品。諸非人前來抗衡阻撓對其降伏品。將諸有緣心子安置於成熟解脫品。對零星不同男女弟子轉各種不同之法輪品。

若廣分彼等。第一。降伏諸非人者。在紮瑪穹隆降伏德那雅嘎魔王。講說六憶念上師品。之後。遵照上師教誡故。來到拉齊雪山。降伏大天眾主。講說拉齊曲桑品。次年。前往住在拉齊尼特。講述聞名遐邇的大雪山道歌。之後。遵照上

師教誡故。前去芒隅的八巴山。與尼泊爾的玉姆雪山。複返共唐。因喜愛林哇紮。就在那裏暫住。講述林哇紮羅刹女品。之後。在八巴山邊熱瑪菩提茅棚。講述降伏作損天女與熱瑪土地神品。之後。在雄番囊卡茅棚安住時。利濟許多非人與人。之後。來到玉姆雪山。在錫蘭森林達普生格茅棚安住時。亦利益一些非人與人。如是遵照授記。應回到藏地。在山中與阿蘭若寂處修行。隨機利益有情。於是回到藏地。在共唐的一個山洞安住時。講述普閩品。(普閩-鴿子)

第二。遇見諸心子的情形。之後。在紮夏多吉茅棚安住時。就在進行廣大利益眾生時。金剛瑜伽佛母對尊者。對總的弟子們進行了授記。特別對來取空性耳傳竅訣之弟子熱穹多吉昭巴以及其住處進行了授記。即安住在共唐惹拉的薩烏山洞。遇見心子熱穹巴。之後。熱穹巴去印度治病。返回來後。師徒再度相遇。在絨普的沃薩山洞。遇見紮普日巴。之後。來到熱瑪菩提茅棚遇見佛護日巴。之後。在聶拉木卓巴山洞安住時。給一如既往具信的覺丹釋迦格那傳授灌頂與竅訣。將其安置於成熟與解脫道上。之後。來到在雄達古時。在帕日郡的勒松斷崖遇見弟子巴達蚌。在措日也如絳的一旅店裏。遇見賽宛日巴。之後。在拉堆甲吉室利修行。遇見智剛日巴之後。秋天。前往化緣道糧。在曲美烏邦。遇見寂光日巴。之後。在堅龍德巴甲地區。遇見安宗丹巴。之後。在拉齊安住之時。遵上師授記空行促使。在去岡底斯的道路上。遇見夏普巴正士。之後。前去上方。在羅布果日拉托地區。遇見拉卡瓊日巴。之後。冬天。在布容的絨直澤雪山邊安住時。遇見達瑪旺修。春天。來到岡底斯。在岡底斯地區以神通調伏那若班瓊。講述岡底斯品。之後。前去下方。複回紮夏多吉茅棚安住。遇見榮穹日巴。之後。空行促使。在路途中看見畢普瑪牟茅棚。於是就那裏小住了幾日。牧羊人當隨行使者。後來勒孜日巴也成爲一位具有很好證悟的修行人。之後。在拉普白瑪茅棚。遇見賢剛日巴。後在龍古勒段茅棚與畢普瑪牟茅棚安住時。其前來侍奉供養。之後。來到卓若支倉地區。遇見熱瓊瑪。之後。在門涅香格達安住時。遇見切熱日巴。因彼故。尊者赫赫大名。傳遍整個尼泊爾。又因度母授記促使之故。使得括康國王供養。之後。熱穹巴與賢剛日巴前往迎請。安住在拉齊的多年雲山洞。次年。在確

龍茅棚安住。之後。來到曲瓦。次第講述長壽女之三品。之後。來到鎮日定瑪時。遇見多吉旺修日巴。之後。至尊師徒在聶拉木卓山洞居住之時。在巴波茅棚。遇見印度的達瑪布德（達摩菩提。）。因其頂禮供養尊者。由彼廣大福澤之力故。使法相達羅法師因嫉妒前來辯論。以神變與神力回遮之品。彼之緣故。熱穹德布之品。在彼期間。在卓巴山洞。遇見麥岡日巴。在聶拉木瑙查。遇見薩勒沃日瑪。（日瑪-布衣女行者）之後。尊者來到紮瑪布托安住時。觀見熱穹巴返回。前去迎接。講述牛角之品。與野馬道歌之品之後。來到曲瓦。遇見塔波的萊岡日巴。在鎮日喜樂吉祥崗。遇見過去出有壞世尊所授記之大士夫。最勝心子。比丘金剛持。菩薩摩訶薩月光童子。為利益眾生。受取人身之無比塔波拉傑。之後。在曲瓦的翁穹安住時。遇見昔日曾對立的羅丹甘丹而隨攝受之。之後。在吉巴甯瑪茅棚安住時。遇見鎮日哲丹紮西巴。大權宏化時。在僧團中。遇見樂果夏日瓦追隨。在空行對至尊仁波切授記。人之諸弟子中。有二十五位成就者。彼等有八心子。十三近隨子。四女弟子。且於彼等見面之情形。在廣傳中一一記載。

於第三各種零星之品中。講述了。于內與秘密一些茅棚。遇見諸心子的前前後後。回答一些在家出家男女弟子之品。與岡波巴共住時笨教山之品。之後。來到聶拉木傳授灌頂與開光之品。紮瑪賢多摩與勒賽邦之品。之後。欲死補救之品。之後。熱穹巴師徒二人前去拉齊雪山時。前去段德大山洞與散步之品。之後。繼續向上行。居讓定囊山洞之品。之後。諸弟子迎請。在聶拉木卓山洞安住時。尊者講述了自己的傳記。即熱穹巴去拉薩之品。獅面空行母撮合促成。遇見童拉正士之品。在裏雄。以大悲金剛鉤召超度與報答母恩之品。對聶拉木紮瑪女弟子們講說最後遺教之品。之後。順便前往曲瓦。在定日。拉傑雍愛之品。來到曲瓦。去拉薩後記之品。在鎮日拉卓。紮凱撒施主之品。在鎮日紮卡。孜色邦與柯秋等等女弟子之品。在紮瑪布托囊卡。降伏戰勝四魔。與咒士問答之品。示現身體神通之品。等等。當轉動眾所周知與無名之法輪之時。由不可思議諸品之門。將其無量有緣士夫。諸上根者。安置於成熟與解脫道上。諸中根者。獲得開顯成熟與解脫道。諸下根者。亦安置於發最勝菩提心。且意樂加行堅定修學菩薩學處。即

便無福者亦將其安置於善業之習。暫時安置於人天善趣之安樂。以彼事業和如虛空般悲心。照耀佛教。且於無邊輪回與惡趣之痛苦海中救度眾生。

彼等在十萬道歌中廣明。開顯修果與利益眾生之宏化。第八。

第九。圓滿完成如是宏化之後。遇到鎮日定瑪的有一位叫紮普瓦富有善辯的格西。鎮日人們每當舉行法會時。總安排其為首座。其對尊者表面上裝模作樣恭恭敬敬。而內心深處卻癡迷嫉妒。總想在有許多施主聚會處。來當眾凌辱尊者。所以。故意難問尊者。而提出許多問題。到了陽木虎年孟秋月時。在鎮日一個大喜宴處。安排迎請尊者為首座。紮普瓦格西為下首。其頂禮尊者。而希望在許多人的法會處得到回禮。可尊者一向除了上師外。對誰也不頂禮也不還禮。故照慣例未還禮。於是他心想。我一個如此博學多才的賢善大師。頂禮他一個一無所知的愚人。竟然不還禮。應該當眾凌辱一下。於是。取出因明書籍。說道。請尊者對此進行注解。並引申闡述。來消除我的疑問。

尊者說。對於注解書籍中術語。你自己懂得。而對於義理的注解。就是捨棄世間八法。平等。調伏補特伽羅我執。輪回涅槃一味。從而調伏法我執。且不外乎于山中修行。除此外。沒有必要對不能踐行的詞句。說這是這樣的。這的後面。應該這樣-----。我也未學過。也不懂。就算懂也忘記了。其原因。請諦聽這首道歌。

頂禮馬巴大譯王	加持遠離世名言	尊師加持入於心
心未落入散動法	我常修修慈悲心	忘卻自他之執著
上師于頂常修修	忘卻善辯之老師	不離本尊常修修
忘卻平庸之蘊界	耳傳竅訣常修修	忘卻文字之書籍
守守平常之心識	忘卻無明之迷亂	修修本有之三身
忘卻希疑之修行	平等修修今來世	忘卻生死之恐懼
獨自守守護覺受	忘卻朋輩之情面	實踐相續加加行
忘卻教派之偏見	修修生滅無住法	忘卻承許之見解
思思顯現皆法身	忘卻所緣之修行	真實悠然放放鬆

忘卻詐現之威儀 身口取取受下位 忘卻達官之驕慢
幻身當當做寺廟 忘卻族界之寺廟 離言實踐修修行
忘卻言句之注解 書之注解勞法師

唱完後。他說。對於您們大修行者的宗理。可能如是說。我若以法相之正理推敲。則那些法語怎麼都行不通。但觀待尊者是個好人。我才頂禮的。施主們聽後。大為不滿。悉皆異口同聲說。格西。如同你這樣懂得些許佛法的。和如你這般學佛者雖能遍滿整個大地。但加起來。也頂不上尊者的一根毫毛。你還是沉默不語吧。好好坐在我們的座首。看怎麼能讓你的錢財生些利息。連佛法的氣味都未沾上。於是他雖生氣發怒。但眾人異口同聲。又不能爭執。只能板起面孔坐著。但他心想。米拉日巴是什麼都不懂的行爲瘋狂。舉止魯莽。欺誑。虛偽的這樣一個人。乃佛教的敗類。欺騙眾生。詐取許多錢財。而我這樣一個有學識。在當地巨有財。巨有勢的人。在佛法方面。把我看成連狗都不如。這下。要想個法子。

於是。他有一個情婦。以答應給她一塊大綠松石作為條件。將毒藥放在優酪乳裏面。當時。尊者在鎮日的紮卡安住。拿來呈獻給尊者。而尊者先知。已將所有諸有緣分的有福者皆安置在了成熟與解脫道上。就算沒有她的毒食。亦身壽將盡。但知她事前得不到那塊綠松石。事後就更得不到。於是說。我這次不吃你的食品。以後拿來。再吃。於是她心想。尊者是不是知道了。便非常害怕慚愧地回去了。向紮普瓦格西說明。尊者用神通先知。不肯受用的情況。

他說。若有神通。就不說以後拿來了。而會給你。讓你吃了。沒這麼說。說以後拿來。這是沒有神通的兆相。現在你拿著這塊綠松石。一定把這食物送給他。給了綠松石。

她說。所有人都相信且確定他有神通。因有神通。所以昨天才沒有吃。再去也保證不會吃的。這綠松石我不要了。我很害怕。也很忐忑不安。我再也不去幹這種事了。

他說。那些在家俗人確定他有神通。是因為他們沒有看過經書。而被他的虛偽欺騙了。在我的經書中。講述有神通的人不是他那個樣子的。我敢保證他沒有

神通。現在你就去把這食物送給他。若事情辦成。(若見實效。)我倆既然早就發生關係。正如吃蒜吃一大口和吃一小口沒有區別。所以我倆乾脆就結為夫妻。不但這塊綠松石。就連我的內外所有一切財產。皆由你負責掌管。一起同甘共苦。是故。我倆有罪也一起有罪。好好努力把。她果真相信了他的話。又一次把毒藥放在優酪乳中。那時尊者住在卓德紮西崗。便拿來呈獻給尊者。

尊者微笑著接過來。她心想。正如紮普瓦格西所說的他沒有神通。正想之時。尊者說。你得到做這事的那個獎賞品綠松石了嗎。

她羞愧害怕恐懼無地自容。連忙哭著頂禮。顫聲說。綠松石得到了。這下請不要吃。就賜給我什麼都想的破敗女吧。

尊者問曰。你要做什麼。答言。我罪孽女自己喝。尊者說。一般。我把這個交給你喝。實在是不忍於心。且違背菩薩學處。犯根本墮。特別。我自己的所調有緣與壽量二者都將圓滿。也頻去他方剎土的時間了。你的這食物根本傷害不了我。喝不喝都一樣。但若在早要喝了。則你將得不到那塊罪錢綠松石。所以就沒有喝。現在綠松石到手了。爲了滿足他的心願。和你能獲得綠松石。故喝下。總之。你倆做完這事後。以後還準備許多事。但都不會如你所願的。他說了許多我將怎麼怎麼的。但一句真話也沒有。往後。你倆會有生起極大懊悔時候。那時候。悔罪自新。最好終生修行。即使不能如此。也要從現在起縱遇命難。也不要再造如此這般大的罪業。向我與我的傳承真心實意禱白祈請吧。你倆經常捨棄快樂而自討苦吃。此次的罪業看看我能不能淨除。現在除了你之外。這些話在我未死之期間。不要對任何人說。往後大家都會明白的。我老人從前所說的那些話。雖是真的。但眼未見耳未聞。然而這次的事。總有一天(你倆)會相信是真的。放在耳邊。看看。說的是真是假吧。說完後。便喝下。

之後。她把那些話語重複說給紮普瓦格西。而他說。言不全真。肥豈不屠。我只要把那物送他嘴裏就可以了。現在悄悄呆著。知道就好。

之後。尊者囑咐說。以聶拉木與定日人爲主的與我有緣的信心施主們。帶上會供資具。來與我晤面。無關王土的人。若想與我晤面的人們也可以來。遵照囑

咐。諸弟子們四處傳達。聽見那些話的大多數人都不相信是尊者的話。於是。往昔有法緣的信心男女弟子們。與想晉見的許多有緣者一起在曲瓦集聚。於是。在許多天當中。至尊一直宣說不了義業因果之論述與了義要旨之直指。彼之期間。在諸聽法者當中。有些有緣的弟子。現量看見虛空遍滿天人聽法者。同時有些人。看見人天之聽法者佈滿大地與空中。而感到心情極其舒暢。並現量看見出現殊勝兆相。虛空遍滿淨無纖翳彩虹之幕帳。五色之祥雲之寶傘勝利幢等無量供養器具。天落五色花雨。聽見悅耳動聽之樂器聲。聞到從前未曾聞過之妙香。而諸出現好兆相覺受的中等根基聽法者問尊者。於我等之覺受中。天地遍滿一切人天之聽法者。心中感到極其舒暢。出現如是現量好兆相之緣由是什麼。至尊答道。你們人之聽法者除獲得瑜伽士位。以及具福德因緣男女弟子外。為數不多。諸善品天人聽法者集聚遍滿虛空。是來給我供養天界寶物之五妙欲供養。且使你們人等亦生歡喜故。這就是汝等出現好覺受與現量好兆相之原因。那麼。我等看不見之緣由是什麼。諸天人中有許多不退轉者與登地者。看見他們無論如何都需要獲得肉眼。另外。亦一定需要大力精勤積聚二資糧。同時也要減輕二障之習氣。諸登地者看見天人之主尊。就可以看見其眷屬。是故若欲看見天人。就要努力積資淨障。若如是精進。乃可看見天人聖賢自心。(如來藏自心) 唱首得見天人道理歌。

頂禮大恩瑪巴尊	善妙加持庶子傳	瑜伽米拉日巴前
由彼兜率等佛所	善天聽法者來集	無有方所遍充滿
若不具足五眼通	普通凡人豈得見	我乃清晰見一切
但是為眾所共見	人主供養天界物	虛空虹光遍充滿
降下天界寶花雨	聞受妙香聞琴瑟	悉皆淨相現樂受
彼乃嚆舉師大悲	於彼大悲護佑下	天人空行聽法者
若欲見彼聽此歌	往昔所造惡業力	母親生來喜罪惡
無論何善亦不欲	老亦思造不善業	決定嘗受業異熟
若思懺罪清淨否	若憶善法乃清淨	明知故犯造惡業
換取段食與惡名	自亦不知去何處	而為他人之嚮導

此乃損害自與他	真正不欲受痛苦	則斷一切損害他
于佛上師之尊前	懺悔往昔所造惡	發誓今後再不造
此乃速淨之竅訣	大多罪者天資聰	無信不安喜散漫
不具佛法之表像	仍乃有罪之兆相	反反復復做懺悔
努力積資與淨障	無散精進勤修持	若能如是真行持
非但善天聽法者	一切諸天最勝者	自心法身亦能見
若見自性輪涅之	一切遊藝盡得見	此乃所作皆已辦

唱完。在法會的人天諸聽法者中。諸上根者正確決擇自心法身之義。諸中根者在相續中生起樂。明。無別之殊勝覺受。且執為道用。諸下根者亦無不發最勝菩提心的。

之後。尊者對於此法會的出家在家弟子及其諸人天們說。我們前生善願和合。此次值遇。乃善法牽引。我老人也已年邁。今後不知道還能否再值遇。不要唐捐我給汝等講說的那些佛法。要盡力修持。若能如是行持。汝等則可生於我成佛的佛剎土。作為首會眷屬。應該高興。

聶拉木的諸弟子們說。聽尊者的此番話。莫非要去他方世界。若真如是。那麼。就請到聶拉木去空行剎土。(圓寂)如若不然。至少也要去一下。懷著淨信強烈的希望。執足放聲痛哭。極力請求。

如是。定日等地的其他弟子也極力懇求去各自家鄉。尊者說。我老人不到聶拉木和定日去了。就呆在鎮日與曲瓦等待死亡。汝等都發個善願。回去。將來與我在清淨空行剎土晤面。

大家說。那麼。尊者不去可以。就請尊者把昔日所去過的地方。加持成吉祥地。並給凡見過尊者。聽聲聞名等等。以有緣者為首的一切眾生。惠賜善願。

尊者說。那麼。汝等具足信心供養我。故具大恩德。(謝謝)我亦善妙發心給汝等說法。故具大恩德。我乃諦語成就瑜伽士。我理應為我們大眾發一個能獲得暫時與究竟安樂幸福之善願。唱首祈願歌。

頂禮譯師馬巴尊 父願圓滿眾生怙 此會弟子悉諦聽

汝等於我有大恩 我亦於汝有大恩 大恩平等諸師徒
願于清淨刹值遇（現喜刹）此座所有諸施主 願皆長壽具福報
不生顛倒諸意樂 祈願如法得成就 願此地區盛吉祥
無病無怨無爭鬥 五穀豐登具安樂 祈願悉皆修佛法
諸凡見我聽聞我 心中憶念傳記者 以及聞名聞傳者
願于清淨刹值遇 諸凡於我之傳記 能行正行而修行
請問講說與聽聞 讀誦頂禮及供養 如照傳記行持者
願于清淨刹值遇（東方現喜刹）未來所有一切人 假使若有能修習
以我苦行修行故 願彼無障無歧途 為法若能苦修行
可得無量之福德 如是自作與教他 可得無量之功德（恩德）
聽聞我之傳記者 可得無量之加持 以三無量之加持
僅惟聽聞即解脫 祈願僅思得成就 我之住處與敷具
以及所有之物品 祈願所到處安樂 地水火風以及空
五大遍及於何處 願我如是亦遍及 天龍等等八部眾
如是地神部多眾 刹那亦不做損害 祈願如願得成就
有情螻蟻蚊蟲等 不使一者墮輪回 願我無餘超拔之

尊者唱完後。諸弟子們非常歡喜。於是心想。尊者不至於圓寂吧。皆將信將疑。而聶拉木與定日的弟子眾比以前更為鄭重地祈求加持。發誓祈願。諸聽法者各自散去。各回各處。虛空中的虹光等等之諸兆亦逐漸消失。之後。鎮日人們托寂光日巴等諸心子說情。強烈懇求。請尊者住在人們為鎮壓鎮日的一條黑屠龍。所修建在龍頭。蛇頂髻上的名為帕布繞巴度堅的山頂的修室中。給鎮日的施主們之後。尊者說。諸出家眾有需要解除竅訣之增益的速來解除。我不知道還能住世多久。諸出家眾亦轉會供輪而圓滿求諸竅訣。于法會席上。智剛與賽宛二人說。觀察尊者的此番話。我等真有點不敢相信很快就涅槃。似乎未到大限。尊者說道。現在。我的壽量與教化二者皆圓滿。故已現往生之兆相。

之後。過了幾天。尊者便大權示現身患大病相。那時候。安宗日巴說。尊者

患疾事。我等弟子已在上師。本尊。空行。護法尊前。供奉會供食子。還請尊者亦為自己能長久住世。做經懺消災延壽與服藥治療才是。通知諸施主。準備著手前行。尊者說。一般來說。瑜伽士患病乃善行之催促。不需做經懺。無論出現什麼皆轉為道用。是要敢病。敢死。尤其。我米拉日巴早就做完大恩馬爾巴宗風的經懺佛事。現在不需要裁判與中間人幫助。已將敵逆緣轉為友順境。所以。不需要經懺消災。不需要替身與打鼓。那惡兆尋思之魔之本來面目就顯現出來。而變為成就四大事業之護法。故不需要禳災。不用六種良藥等之藥方。五毒之病就成為了五智之樂。故不需要藥物治療。現在時機成熟。身體生起次第如幻之尊身。融入圓滿次第光明之中。而沒有必要長久住世。諸世間人。今生所受自己往昔所造罪業之果。生老病死等痛苦。雖進行服藥治療做經懺。也無法回遮。無論是國王權利。勇士技能。美女姿色。富翁財富。儒者飛奔。善言辯詞等的之方法。或者息增懷誅。也皆不能回遮。而決定自己要受。若畏懼痛苦而欲想安樂。那麼。我有一個將來不受苦。而且恒常能夠獲得安樂的甚深經懺方法。眾請曰。請賜予。尊者答曰。那麼。輪回之事。決定有積則盡。造則毀。聚則散。生則死等之痛苦。首先。於此捨棄自作自受之業。不積。不造。不聚。遵照具相上師之教誡。修習無生之義。乃最勝方法。與經懺。另外。還有一些重要遺囑。留以後在說。切切記住。

寂光日巴與安宗日巴兩人祈請說。如果至尊上師的身體健康。還可以利益更多的眾生。就算祈請達不到長命百歲。我等亦不後悔。但無論如何都請修一下甚深密乘之儀軌或用一下做經懺消災延壽與藥物治療法。

尊者說。現在如果時限未到。可以照你倆說的去做。另外。如果不是因發心利他。而為自己的壽命。修習甚深密乘之儀軌。有如將諸智慧尊從王位之上迎請下來打掃垃圾般之過失。故汝等亦不要僅為今生已利而修習甚深密乘之儀軌。為諸凡夫們無妨。我為利益一切眾生。經常在寂靜處修習殊勝密乘之儀軌。故經懺即彼就行了。是故。我的心在法性之座中不會變動。故長久住世亦即彼就行了。服用馬爾巴藥物療疾。已除五毒之病根。故藥物治療亦即彼就行了。汝等若不能

將逆緣轉爲道用。則作爲學佛人是不可以的。若未到時限。(災害)外因成爲修行菩提之障礙。則進行藥物治療與做經懺也無過失。因爲。還有以更勝緣起逆轉臨時因緣而變爲功德之時。知有如是諸下根所調者。往昔出有壞世尊亦乃接受耆婆名醫診治與服藥等。但時限到來。佛陀亦示現涅槃。現在我亦時限已到。故不用服藥與做經懺。尊者未接受。

復次。兩位心子日巴說。若真是尊者要去他方剎土。就請惠賜付囑。身後滿意供施。料理遺體的方法。建造擦擦與寶塔的形式。誰掌管古寺。定期法會供養常規。我等弟子聞思修的踐行方法。

尊者如是說。我乃以大恩馬爾巴恩德。已辦完一切輪涅事。對於三門於法性中解脫之瑜伽士。不一定會有屍體。所以不需要建造泥土擦擦與寶塔。我沒有我執之寺廟。故無古寺這回事情。你們就將所有片石山與雪山等無人之寂靜處悉皆拿來掌管。慈悲護佑弟子與六道諸眾生吧。履行四座瑜伽擦擦。修建一切法淨相寶塔。樹立起修行之寶幢。心口如一。真摯誠懇禱白祈請即定期法會。若踐行方法趨向增加我執與煩惱之助。且損害眾生。雖是善法亦應捨棄。若趨向對治五毒。且能利益眾生。雖表相惡法。但本性正法亦可以做。若僅僅是了知而不重視踐行。雖聞多聽廣。亦會因所知障墮入惡趣深淵。故人生短暫。何時死不定。集中精力修行。對自己所知之諸善惡。敢於以拼舍生命來取捨。歸根結底。自己不要愧對自己。應如是做。若能如是行。雖與一些文字經典相違。但絕不會與能仁祖師的密意相違。所有聞思之密意乃集合在此。且我老人的意樂亦即彼能滿足。若能滿足我之意樂。則乃汝等之一切輪涅事完畢。除此外。以任何方法滿足與世間相順的意樂都沒有利益。唱首有何利益之道歌。

頂禮譯師瑪巴尊	此會信心弟子眾	諦聽米拉日巴我
老父誓詞遺囑歌	瑜伽米拉日巴我	洛紮瑪巴恩德故
一切所作皆已辦	後生出家弟子眾	若能聽從如前行
我與能仁及祖師	心意圓滿故成就	自他今生之大利
除此所有一切事	若不趨向利自他	則不能圓我意樂

未依具傳之上師	求得灌頂有何益	自續與法不相合
執持續部有何益	不舍世間俗事物	修習竅訣有何益
三門與法不相應	修習儀軌有何益	不懷惡語之對治
修習忍辱有何益	不斷偏私之愛憎	呈奉供養有何益
不斷徇私貪欲根	進行佈施有何益	不識六道皆父母
掌持古寺有何益	心中未生清淨相	修建佛塔有何益
不能四時修瑜伽	打造擦擦有何益	不發內心之祈請
期供呈奉有何益	不入耳根之教誡	痛苦行持有何益
生時不生信勝解	瞻仰遺體有何益	不生悲哀出離心
舍此棄彼有何益	不修愛他勝愛己	巧舌悲心有何益
不斷煩惱之貪欲	作假承侍有何益	所說不具因明量
弟子眾多有何益	沒有利益之能所	成爲損害立拋棄
所作以作瑜伽士	爲我繁忙用不著	

這些都將銘記于諸弟子心中。

之後。在尊者示現病情更加嚴重之時。紮普瓦格西帶了點酒肉表示。假裝前來問病。說。如尊者般的成就者。不應該病成這個樣子。可病了。於此若有分的辦法。就分給諸弟子。若有轉移的方法。也可以轉移給像我一樣的人。可沒有辦法。這下該怎麼辦呢。

尊者面帶微笑說道。我本不應得病。但不由不得。大概你自己最清楚了。一般而言。普通人之病與修行人之病是不同的。對普通人是不幸的。對修行人是可以的。尤其我的病乃莊嚴。唱此歌。

輪涅光明界中明	用手觸及本來面	加蓋大手印之印
可得無二之大妙	具足無礙之辯才	疾病鬼魅諸罪障
乃我瑜伽士妙嚴	安住氣脈與明點	結合施等相好嚴
祈願淨治罪惡意	最勝莊嚴之病痛	有轉方法無轉義

聽後。他心想。是不是懷疑毒是我下的。不能肯定。就算有轉移病這回事。

也保證沒有轉移的辦法。於是請求說。我看尊者的疾病。若因內在原因。則可以淨治。若因鬼魔。則可以驅打。若因四大不調。則可以醫治。實在找不到內在原因。如果病可以轉移。就請轉移給我吧。

至尊說到。我此四大不調之病。是被一眾生相續中的最大魔鬼。我執邪魔傷害。所導致得的。目前。你對此還沒有驅打方法和醫治方法。我的這個病。雖可以轉移給你。但你剎那也受不了。還是不轉的好。

他心想。根本就不能轉移病。只不過騙人而已。於是就再三懇請說。無論如何都要把病轉移給我。

尊者無奈說。那麼。不轉移給你。就轉移到對面門上好了。好好看。說著就將病轉移到禪室門上。那門便發出吱吱聲。快崩碎般。浮動搖搖晃晃。而這時尊者卻無病安坐。

但他心想。是不是錯覺。於是說。真稀奇。還請轉移給我吧。

尊者說。那麼。就給格西試一試。於是收回門上的病。再轉移給紮普瓦。

他疼痛得倒地不能動彈。喘不出氣。就在幾乎昏死過去之時。尊者收回大部分病。說道。只是給你轉了大概一半的病。能受得住嗎。

於是。他因嘗受彼痛苦之力。不由自主生起大懊悔。頭面接禮尊者足。真誠痛哭流涕。悲啼哀號說。至尊仁波切。最勝大士。您之疾病。正如您所說一樣。就是挑唆者我鬼迷心竅所導致的。現在。我願將自己所有的財產房子。以及莊園一起供養給尊者。來不受此異熟果報。尊者知。尊者知。一邊請求。一邊真心實意的懺悔。

尊者亦非常高興。就將剩餘的病也收了回來。說道。我一生都不要莊園房子財產。臨死了莊園房子財產就更是多餘。那些供養你自己留著吧。不過從今往後縱遇命難。也不要做與佛法相違背之業。此次。我來發願。使不受此異熟之果報。唱此歌。

頂禮具相瑪巴尊 雖造五無間罪惡 當即懺悔願清淨
以我善法及安樂 三世佛陀善法故 祈願有情罪皆淨

汝之所有諸痛苦 願我取受來淨治 上師闍梨父母親
於彼損害實可悲 彼之業之異熟果 願我取受來淨治
於彼隨時隨地中 祈願遠離罪惡友 于彼生生世世中
祈願獲得良益友 祈願永不作損福 以及惡意粗暴行
祈願眾生皆獲得 善妙意樂菩提心

聽完後。他亦無比歡喜。說道。就遵照尊者的教誡。從今往後不造非法之業。盡形壽修行。往昔所造罪業。亦以莊園房子及財產做償還。現在莊園房子及財產對我亦是多餘。尊者不接受。但作為諸弟子們的修行順緣。無論如何也要接受。雖誠懇極力供養。但尊者依然未接受。後來弟子們接受了。作為尊者的期供基金供養。如今在曲瓦仍還有。

紮普瓦格西後來也成為一名捨棄今生的好學佛者。

之後。尊者說。住在這裏的目的。就是為讓大罪人悔過自新。從罪惡中解脫出來。這下。我大修行者死在村落。就如同國王死在庶民家裏一樣。所以現在就到曲瓦討處墳地。

賽宛日巴說。那麼。此病行動不便。需要轎子抬去。

尊者說。我病不一定是病。死也不一定是死。於此示現病相。示現死相才前往曲瓦。不需要轎子。一些年輕日巴就先到曲瓦去吧。

於是那些年輕人就去曲瓦。而尊者於先前就來到了直傑山洞。但同時。在老出家眾們中。做隨行一起來的也出現了一位。在帕布繞巴度堅之頂上。示現病相者也有一位。在曲瓦後來的具信弟子們中做隨行的也有一位。在紮卡上給定瑪的施主們說法者也有一位。在各各住家者面前。各各出現受用侍奉者。那時候。先前到曲瓦者說。是尊者先到達曲瓦的。諸老者說。是我們做尊者僕從一起來的。諸後來者各各說。我等做僕從一起來的。有些說。在寢室。諸聽法者說。那天住在紮卡說法。諸迎請侍奉者每個人都說那天迎請尊者在自家中侍奉。眾皆各不相同。各執一詞。爭執不下。於是稟告尊者。尊者說。全都對。是我做的遊戲。

之後。尊者就在曲瓦的直傑山洞示現病相安住下來。那時候。在先前說法時

出現過的虹光兆相等。又遍及出現在曲瓦的天空與山頂上溝穀中。於是大家確信尊者要去他方剎土了。寂光日巴與安宗敦巴。賽宛日巴請問說。尊者意欲往何淨土。我等如何禱白祈請。曾經說過將來還有一個要惠賜的教誡。彼爲何。請再給我等惠賜一個踐行方法之教誡吧。

尊者答道。汝等凡信受勝解禱白祈請。以及諸凡其具足敬信禱白祈請。我皆在彼之面前。且賜給其所願之事。虔誠禱白祈請吧。這次。暫時要前去清淨剎土。（東方現喜剎）與出有壞不動佛世尊晤面。所謂曾說過將來要說的遺囑。就是在我米拉日巴死之後。汝等就將這熟悉的物品。藤杖與這件布衣。交給很快就會趕到的熱穹巴。有修氣之緣起。在熱穹巴未到來之前。不要觸動我的屍體。此法主梅智巴帽子與此黑沉香手杖。有以善妙見修荷擔教法之緣起。無論如何都要交到前藏導師（烏巴丹巴-岡波巴）手中。此木碗留給寂光。此顛碗留給安宗敦巴。此火鏟留給賽宛日巴。此骨匙留給智剛日巴。將此布衣分成小片。留給其他曾教導過的諸弟子們。都不是什麼貴重物品。但是個緣起。現在最重要的遺囑。就是分發大家不熟悉的所有在家。出家。以及男女弟子的份子。我米拉日巴將一生所積攢的所有金子歸攏在一起。與分發辦法文書放在一起。就藏在此灶台下麵。我死之後。拿出來看。照文書所說的辦理。對於汝等的踐行方法。現在。有一些具福報自以爲是好學佛人者。意樂。只爲今生之大計。加行。自己不需要。目的。是用犧牲一百從而召來一千進行方便之佈施。雖乃諸具慧眼者心中所恥。但諸煩惱凡夫者背地暗行。只爲今生打算。努力狹隘之善法。雖很積極努力。也不舍名譽得失。就是將劇毒摻在好食物中食用。是故。汝等在今生不要喝名利欲望之毒水。於佛法。捨棄成就此假名世間大計之所有戲論事。而專心致志修習善法。

諸日巴問道。要利益他人。可否稍稍進行戲論。

尊者說。若絕對沒有私欲心。是可以的。但這樣很難。具足自己今生之欲望。來利益有情。不要說是利他。就連自利亦不能成辦。就如同不會水者被水沖走。說要救被水沖走的他人一樣故。在未證悟本性之前。不要著急忙著利他。就如同瞎子引導瞎子一樣。且有落入私欲之危險。虛空不盡。眾生無盡。若能踐行修習。

則將來會有可以利益眾生的時候。迄彼。汝等意樂。愛他勝過愛自己。爲了一切眾生願成佛。加行。取下位。穿破衣。捨棄患得患失。衣。食。名譽。不怕苦。不怕累勇於承擔。實踐修行。即彼就是利益眾生。複次。就算是修行上道的人。也要牢記這些啊。唱此歌。

頂禮譯師瑪巴尊	諸欲修法踐行者	不依具相之上師
雖有恭敬加持小	不求深甚之灌頂	單憑續典束自我
不立續部之中證	所有實行歧途因	不修甚深之竅訣
說舍此彼自討苦	不鎖煩惱之對治	口說乾枯亦空語
不知甚深方便道	雖勤精進意義小	不知甚深之關鍵
雖勤發奮路途遠	不積廣大之福澤	唯獨自利輪回因
積資不轉爲佛法	雖修亦不生功德	內心若不能知足
欲積再多他之財	內之安樂若不生	外之安樂痛苦因
不能調伏大欲鬼	圖名自殃口舌依	圖利煩惱五毒燥
圖財仁慈友亦離	自大多遭埋怨因	默然靜坐無口舌
無散修持離掉舉（專注）	獨自居住遇摯友	甘受低位元達高位
慢慢行進速速達	若舍俗事成大事	修持深道成捷道
若證空性生悲心	若生悲心無自他	若無自他成利生
成就利生則見我	與我相見得成佛	我與佛陀及佛子
一同無別禱白祈		

複次尊者說。現在。我不知道還能住世多久。汝等聽我的話。照我的做。跟著我走。入定。享年八十四歲。于木陰兔年季冬。（陰曆乙卯一一三五年十二月十四日拂曉）柳宿星降之十四日拂曉。大至尊色身示現融入法界。

那時候。天人和空行聚集之諸祥兆。比以前更廣大。更爲稀有。于潔淨的虛空中。猶如可以觸摸得到的繪製好的彩虹圖畫格子之諸孔中央。被各種八瓣蓮花。與有方色之四花瓣（方色-表方向的顏色）充滿之上。其上有比能工巧匠繪製與意想之壇城。還要更加奇異稀有的壇城。虛空中。出現彩虹。五彩祥雲。寶傘。勝

幢。寶幔。華蓋。飄帶。彩旗鬘。寶幡。懸旌等等。無量供養物。以及降下各種形色與顯色之大花雨。所有山頂皆有五彩祥雲佛塔裝點。那些所有的塔頂。都朝向曲瓦方向。美妙悅耳動人的樂器讚頌聲。最勝妙香。殊勝變化遍及大地。四處可見。天人與空行攜帶各種迎請供養物品前來供養者。被大部分人看見。人們不見天人裸身過失。天人們亦不覺人身之臭氣。彼此交談。嬉戲等等。諸殊勝兆相在料理遺體事期間都會出現。

那時候。聶拉木的施主們聽說尊者圓寂後。就趕來曲瓦。對諸大心子們與鎮日的施主們說了要將遺體迎請到聶拉木去的情況後。鎮日的人們不讓迎請。已做好入殮的準備。而聶拉木的人們說。那麼。我們聶拉木的諸施主們也來瞻仰一下遺容。再此期間。不要入殮。而很快返回。帶來兵馬。搶奪遺體。諸大弟子們進行調解撮合說。聶拉木與鎮日的所有施主們。大家雖都是一道恭敬勝解尊者的人。但是。圓寂處在曲瓦。故將遺體迎請到聶拉木去。是不合理的。不過。聶拉木的人們也可以留在遺體入殮處。一道拿回遺骨份子。但聶拉木人仰仗人多勢眾驕橫準備武力解決。於是。在空中虹光之中央。出現了一位語氣很像尊者的天子。唱此歌。

喏 此會心子與施主	以及爭奪遺體者	聽我以律來裁決
尊者弟子我天子	法律爭端調解者	聖士米拉日巴尊
心融無生法身中	心中無有別之身	色身融入法身時
不會獲得實遺體	爭奪遺體乃愚昧	所有愚昧之士夫
爭奪米拉日巴骸	爭奪一無所獲故	恭敬勝解禱白祈
若從心底禱白祈	法身縱然雖無生	無礙大悲願顯現
將獲於彼各福分	相順化身骨份子	

說完。如彩虹般消失。之後。諸弟子們亦感到如同見到尊者般之喜悅高興。於是放棄爭端。一心禱白祈請。諸大弟子與鎮日的人們在沒有失去遺體之想狀態中。而聶拉木的人們在獲得遺體之想中。也獲得迎請一具。在拉齊的段德大山洞大雌金翅鳥蛋上入殮。虹光幕帳。花雨。妙香與樂器聲等等諸兆與曲瓦亦沒有差

別。在曲瓦的遺體。諸心子與諸弟子們禱白祈請過了六天后。再看。猶如天人身體般。光彩。縮小變成一個八歲大小般的幼童。諸大心子商議說。至尊熱穹巴要不來。若現在遺體繼續放下去。那麼對於我們。供養與禱白祈請之所依。定有一點不剩之患。還是入殮為好。經過商議後。大眾瞻仰完遺容。就將遺體迎請到。在直傑山洞口的一塊叫法座岩石之上。所修建的茶毗室之內去。建立彩沙壇城。雖比不上天界寶物供養。但以人間自己的方式擺設善妙供養。在下半夜。供養完遺體後。對遺體進行火化。但未能火化。(火供遺體。不受火)

彼之時。由虛空虹光雲之幕帳室之內。傳出五部智慧空行同聲合唱聲。

嚶 智慧躋火尊之火 士夫恒常修修習 用業之火做什麼

有相身之色等蘊 往昔修習尊身觀 今日蘊身有何留

美麗本尊之壇城 瑜伽相應身圓滿 土之繪畫做什麼

風心無別明燈火 無有間斷恒常燃 吝嗇供燈做什麼

五妙甘露之飲食 恒常受用無間斷 食物小團給誰呈

穿著清淨戒律衣 清淨兩種障串習 今日淨瓶給誰留

煙雲四溢遍妙香 虛空遍佈曼荼羅 今日熏香有何用

四部空行唱供贊 智慧割格獻供養 今日儀軌如何念

一切持明眷圍繞 所有勇士做使僕 今日遺體無觸意

證悟自性士夫骸 無需造作可放下 所有人天于寶塔

無需主人行善行 佛與上師之誓言 (本尊)

無需教誨護誓願 大寶庫藏之蘊身 不要我執平等放

上師佛陀秘密語 不要多說禁語兮 竅訣空行之氣息

晦氣染故閉關修 (如影隨形) 一緣修行之傳記

違緣眾多秘密修 稀有父之饋贈品 能獲悉地斷疑慮

至尊上師之傳記 聽者您等勿需傳 智慧空行之歌聲

出生加持生勝解 米拉日巴之子傳 有緣成就者眾多

於此地方之人畜 將無疫病諸人天 今日此會諸有情

將無惡趣眾士夫 於彼真如之壇城 心境一如破二執
至尊臨終之遺教 意義重大依教行 于彼安樂之佛法
祈願恒常皆奉行

於是安宗敦巴說道。尊者曾說過。熱穹巴沒有到來前。不要觸動遺體。此又與空行之歌相符合。不知道熱穹巴來否。雖可以停放遺體。但會趨向無實有。(遺體虹化消失。)

寂光日巴說。以尊者與空行之教言。遺體不受火供之理。斷定至尊熱穹巴很快就會趕來。在此期間。我等還是禱白祈請吧如是禱白祈請。

那時候。熱穹巴住在羅若多寺廟裏。于時過子時之夢與光明融合之覺受中。看見在曲瓦。有一座水晶塔。光徹虛空。諸空行正準備抬著迎請到他方淨土去。見諸同門金剛兄弟與尊者的施主們為主的人遍滿大地。以及天人與空行遍滿虛空。正在不可思議的進行歌詠讚歎供養。於是。熱穹巴也向那座寶塔頂禮。於是。見塔內尊者露頭說話。說。徒兒。熱穹巴。讓你來時雖未到來。但在此父子晤面也很歡喜。現在亦不知道。我們父子二人今後能否再度晤面。故生起稀有難得之想。敘敘吧。便用手摸了摸熱穹巴的頭。十分高興地微笑著。而因非常稀有難得之想故。生起出現了。前所未生之信心。之後。夢醒來。隨念起先前之教誡。心想。不是上師圓寂了吧。在無比難忍之恭敬勝解之下。禱白祈請。正在心想。雖時間未到。但也要快點前去晤面之時。天空中出現兩位女子。說道。熱穹巴。若不快點前去與上師晤面。則上師就去空行剎土了。今生再也見不到了。現在立刻就去。同時。天空遍滿虹光。又經彼夢兆激發。就越發思念上師。心想。現在就去。於是動身前往。就在羅若多的一聲聲嗚啾鳥鳴聲中。熱穹巴亦在恭敬勝解上師之瑜伽狀態下。持風運氣如同力士射箭般速度。前往晉見上師。本來驢行進需要兩個月的路程。一上午就到了。來到定日和鎮日的交界處博賽山頂時。太陽才剛照到山頂。於是稍作休息。看見天上與虛空。山峰與大地。悉皆遍滿祥兆。非同尋常。無比稀有。於是心中出現又喜又憂之心情。尤其在覺沃惹松之山頂上。看見住在虹光雲幕帳之無量天子與天女。手執無量五妙欲供養物品。彼等皆朝曲

瓦方向恭恭敬敬頂禮。供養。祈禱發願。於是。至尊熱穹巴疑惑問道。天人們。爲什麼會有如此祥兆。尤其汝等之供養。是供養誰。她們當中一些天女答道。你這人是否眼睛與耳朵被遮塞住了。這些祥兆。是因地上一切人天最勝供養處。米拉喜笑金剛要到清淨空行淨土去了。是諸善品天人們所獻供養。人們亦正在曲瓦舉行會供做供養。聽完後。如同掏心一般。飛奔而去。在曲瓦附近的路上。看見尊者來到一塊如同佛塔一樣的大磐石之上。說道。是不是。我的徒兒熱穹巴來了。正如夢中一樣。非常親切微笑著。他想。尊者圓寂的話不是真的。於是非常歡喜雀躍。頭面接足。禱白祈請。無論請問什麼。悉皆得到惠賜答復。

之後。尊者說。徒兒。熱穹巴隨後來吧。我先去準備接待你。先前走了。剎那就不見了。於是。熱穹巴上路來到曲瓦。在尊者的就寢山洞。正趕上出家在家男女弟子們一起會供。以萬分悲痛心情。悼念供養遺體。可一些不認識熱穹巴的年輕日巴。擋住熱穹巴。不讓其靠近遺體前。使他感到非常悲傷。於是。以哀呼上師之悲調。唱此七支供養歌。

三世佛尊有情怙	大悲大智之自性	無福熱穹多昭僕
悲號哀呼聽見否	失聲啼悲上師尊	欲見恩父到尊前
兒無福故未見顏	大悲觀兮大恩父	具足所有悲智力
三世佛陀尊自性	三門恭敬巧禮贊	依教奉行做供養
懺悔不善邪見罪	隨喜最勝諸事業	請轉甚深義法輪
祈請久住勿涅槃	所有修行等善根	爲滿尊願而回向
回向成就劣緣我	願見尊者之遺容	最初上師攝受我
現在無權見遺體	雖無親見之福分	仍祈現前見遺容
親自得見尊遺容	真實境或覺受境	修習生圓二次時
求除違緣珍竅訣	所求如是禱白祈	不以悲心護徒兒
父之悲智護持誰	父大悲鉤未放前	虛空界中大悲視
智慧愚昧僕熱穹	遍知三世尊悲視	五毒逼迫兒熱穹
具足五智父您視	悲視全體諸眾生	特別悲視我熱穹

唱此悲哀之歌。熱穹巴的朗朗聲出現不久。遺體容光消失及遺體自燃起來。同時出現。

如是。寂光日巴。安宗敦巴。賽宛日巴等聽到熱穹巴的歌聲後就立刻和諸金剛兄弟。以及諸男女弟子們雖前來迎接。但因那些不認識的熱穹們不讓到遺體前去故。推辭。在歌未唱完之前不肯入內。因熱穹巴的大恭敬勝解之悲歌故。大至尊雖早已融入光明中但復又起來。傳音。對年輕日巴們說。喂。過去有句話未說。一百個男活鬼也比不上一隻獅子好。即熱穹巴是也。放過來。對熱穹巴說。徒兒熱穹。用不著那樣傷心。不要難過流淚了。到父親身邊來。此時。大家都感十分驚奇。便高興起來。

於是。熱穹巴跳到尊者前。而嚎啕大哭。且心融入光明中。當恢復知覺時。這時。所有出家弟子都在茶毗室前。對面排列坐著。而尊者直起無病雙運金剛身。手壓火焰。在猶如八瓣蓮花之中央。身如花蕊般。半跏趺而坐。伸右手以說法印壓火焰。左手托腮狀。說道。諸弟子們。為答熱穹巴之歌。諦聽我老人之歌義。由茶毗室內傳出。金剛道歌之聲。最後六要義道歌。

如心般子熱穹巴	諦聽遺囑教言歌	三界輪回大海中
幻身之蘊大罪者	爭先競走耽衣食	無有捨棄俗事時
捨棄俗事熱穹巴	於彼幻化身之城	自心無實大罪者
忙碌追隨血肉軀	無有證悟法義時	明心見性熱穹巴（心性決斷）
於彼色法心法界	自然智慧大罪者	徘徊遊走客塵緣
無有證悟無生時	牢守無生熱穹巴	於彼今生來世界
中陰之識大罪者	常常無身近有身，	無有證悟本性時
決擇本性熱穹巴	於彼六道迷亂城	惡業罪障大宗者
時常跟著貪瞋癡	無有證悟平等時	斷除貪瞋熱穹巴
於某剎土虛空界	圓滿佛陀權巧者（誑言）	宣說不了義誘法
無有證悟了義時	舍離名言熱穹巴	上師本尊與空行
歸為一者禱白祈	見解行持修三者	歸為一者勤踐行

今生來世與中陰 歸爲一者來爛熟 彼乃最後之竅訣
亦乃所有遺囑尾 除此無別熱穹巴 如是修兮父之子

複融入光明中。融入不久。在茶毗室虹光所成之正方形四門。牌坊莊嚴之越量宮上。遍滿虹光之幕帳與華蓋。在宮牆頂上。以華蓋與勝利幢等等無量供養物遍佈莊嚴。在火焰之最根部皆八瓣蓮花。頂八瑞相。以及七寶等等之供養物在燃燒。所有火花皆放射出許多手持各種供養物品的天女。且所有奉獻供養與火燃燒之聲悉皆發出琵琶喇叭唢呐以及法鼓（紮瑪日）等等之法樂之種種悅耳聲。諸煙散發出妙香。虹光華蓋勝利幢等等之各種供養雲密佈。

那時。於茶毗室上之空中。天子與天女手持寶瓶以甘露雨水與五妙欲之供養來圓滿如意供養人天之應供。

那時。出家弟子男女徒眾大家一起所看見景象。出現茶毗室與越量室合爲一。但對於喜笑金剛勝樂金剛密集金剛金剛亥母等等之種種所見景象各不相同。

那時。許多空行母齊聲唱此歌。

如意寶尊善逝世 有些痛苦有些厥 暈倒于此悲痛時
自然之火自燃燒 火舌之中八瓣蓮 八吉祥與七政寶
種種悅意供品燃 火聲螺號與鈸子 琵琶管樂碰碰鈴
長鼓小鼓六弦琴 放出火花流星雨 變爲內外密天女
供奉種種善妙供 虹光火煙雲供布 寶傘勝利幢飛幡
吉祥結與堅固聚 眾多悅意空行故 火化焚骸而帶走
於身無餘成就者 汝等火化堪神奇 上師法身之虛空
報身誓願法雲籠 化身事業寶花雨 無有間斷降落故
成熟所調之莊稼 任何悉皆無生之 法性無生空自性
於彼空性無生滅 生滅亦乃空性性 是故捨棄躊躇疑

唱完此歌後。時間到了傍晚。火焰雖已熄滅。但茶毗室內外透明。所有一切悉能無礙看見。於是出家在家男女弟子一起看靈骨。在茶毗室內。一些人看見一座大光明寶塔。如是。一些人。看見喜金剛。勝樂金剛。密集金剛。金剛亥母等

等之本尊身。金剛鈴杵寶瓶等等之法器。身語意之種子等等文字。茶毗室充滿光明。充滿純金球。水湧。火燃。風吹。空無景象。以及充滿五妙欲之供養物品等等。即看見種種不同不可思議景象。

之後。諸出家弟子及其男女弟子們心想。早晨打開茶毗室。就可以分到靈骨與舍利等等之恭敬勝解之諸所依。還會有許多神奇現象發生。歡歡喜喜地。頭朝向茶毗室睡下。當大家都睡著時。黎明時。熱穹巴醒來時所看見的景象。是五部空行。身穿綢緞衣服。以骨飾與大寶之嚴飾莊嚴。與其相同之藍黃紅藍白眾多眷屬。攜帶無量五妙欲供養物品。在茶毗室進行供養。且諸主尊從用白綢緞幔覆蓋的茶毗室中。迎請出一枚白色放光丹丸。正看得入神。突然心想。可能是空行來迎請諸靈骨與舍利。於是過來。但諸空行已飛上天去了。他急忙喊來諸道友金剛兄弟們察看茶毗室。全都請走了。可是就連一點點靈骨灰也不剩。於是熱穹巴傷心悲痛地。向諸空行說要我們人的舍利份子。而諸空行說。汝等諸大弟子們。已有直指自心法身。最殊勝的靈骨與舍利。若還不滿足。就禱白祈請。尊者大悲會賜予的。至於其他的人。對於猶如日月般的尊者。就連螢火蟲的也不算。不會給靈骨與舍利的。這是我們的份子。說完。停在虛空。熱穹巴心想。對的。就以悲哀之調如是禱白祈請。

當尊師前安住時	信心依教奉行故	獲得最深義竅訣
成熟解脫諸有緣	靈骨舍利勝解依	大悲攝受諸眾生
當尊獨自居山時	堅定決心修行力	示現成就相神變
名聲遍及全王土	靈骨舍利勝解依	大悲攝受見聞者
當尊安坐弟子中	無有親疏大悲者	神通明力智慧廣
利益有情仁慈者	靈骨舍利勝解依	大悲攝受有緣子
當尊安住大眾中	具大菩提心恩者	導引有緣得解脫
尤其慈悲痛苦者	靈骨舍利勝解依	大悲攝受無能者
當尊捨棄幻身時	空行成就瑜伽士	萬物轉為法身者
一切空行主尊故	靈骨舍利勝解依	大悲攝受此會子

以痛哭悲哀呼喚聲。禱白祈請故。只見從空行手之光中。放出一顆五彩光芒。如鳥蛋許大的舍利。在茶毗室之上放射閃爍光芒。諸大弟子們紛紛伸手。說。是我的。上前迎請。只見舍利又重新飛回到天空。融入空行手中的那束光中。彼光分爲兩道。一道化爲。獅子蓮花日月墊法座。於其之上。一道化爲。一座如水晶般內外透明。一肘許。放射五彩光芒。四周有兩千佛陀圍繞。在臺階上如其次第。有四續部之本尊眾。明亮閃爍之寶塔。於其之中。尊者有一卡許。諸空行。頂禮。供養。相陪守護有兩位空行當寶塔香燈師。一起唱此歌。

徒兒護樂與寂光	安宗敦巴等等之	有緣布衣徒子眾
恭敬勝解悲欲絕	此般呼喚父之名	靈骨舍利勝解依
謂賜所有諸眾生	內心虔誠祈請力	大悲三身所化依
得見即不墮輪回	若生信心圓成佛	法身唯一一明點
鳥蛋如許大舍利	一切有情勝解依	作爲我所無法獲
普通地方怎會留	倘若虔誠禱白祈	定能獲得大慈憫
此乃佛陀共誓言	本尊勝樂佛父母	寒林骨飾做莊嚴
虛空圓滿壇城中	勇父勇母供雲布	圓滿報身智慧尊
灌頂悉地速獲得	若能于此禱白祈	定能獲得大加持
此乃空行共誓言	能仁法身之事業	種種化身處處顯
一肘水晶寶塔中	嵌飾千尊經部佛	以及四部續之尊
親自降臨甚稀有	若能無散禱白祈	定能獲得大事業
此乃護法共誓言	上師三身無別者	神變莊嚴處處顯
小小替代身位者	親自降臨甚稀有	恭敬勝解悲欲絕
若能真心禱白祈	定能獲得大悉地	此乃成就者誓言
若能真正護誓言	所有具誓賜悉地	若能獨自住寒林
佛母空行自圍繞	若能於法表裏一	乃速成就之前兆
內心若無喜樂欲	則乃拔除煩惱根	若能不執我實有
則乃殺死魔中斷	若無派系及闡宗	則乃所有見清淨

若能輪涅化爲空	則乃所有修持淨	若能內心持禁戒
則乃所有行持淨	若獲上師之授記	則乃所有誓言淨
若能成就眾生利	則乃清淨圓滿果	若能師徒心意合
則乃清淨圓滿緣	若見徵兆與悉地	則乃清淨圓滿境
誓言體驗暖相法	做汝弟子舍利份	

唱完之後。諸空行將寶塔給諸弟子們好好展現一番。安放在寶座之上。正當準備迎請到他方剎土去之時。

寂光日巴心想。請此空行手中寶塔。來做我們人之弟子們積資糧之所依。於是就以悲調如是祈請。

利他變化人身父	圓滿報身瑜伽士	遍及虛空法界處
禱白祈請法身尊	空行手中之寶塔	祈請賜予我弟子
尊與諸大成者中	如同大寶金寶篋	無價寶尊瑜伽士
禱白祈請淨治者	空行手中之寶塔	祈請賜予我弟子
當尊承事上師時	如同白財綿羊毛	利益一切瑜伽士
禱白祈請大悲者	空行手中之寶塔	祈請賜予我弟子
當尊捨棄世間時	如同仙人大明王	不變不動瑜伽士
禱白祈請大雄者	空行手中之寶塔	祈請賜予我弟子
當尊修師竅訣時	如同老虎吃人屍	無有疑慮瑜伽士
禱白祈請毅力者	空行手中之寶塔	祈請賜予我弟子
當尊漫遊荒谷時	如同無縫鐵磐石	不變不動瑜伽士
禱白祈請真實者	空行手中之寶塔	祈請賜予我弟子
當尊示現神兆時	如同大象白雄獅	勇敢無畏瑜伽士
禱白祈請離畏者	空行手中之寶塔	祈請賜予我弟子
當尊生覺暖相時	如同十五之圓月	周遍瞻洲瑜伽士
禱白祈請無驕者	空行手中之寶塔	祈請賜予我弟子
當尊護持緣徒時	如同火晶遇太陽	修行成道瑜伽士

禱白祈請大恩者	空行手中之寶塔	祈請賜予我弟子
當尊值遇財物時	如同水銀落地上	不染污垢瑜伽士
禱白祈請無過者	空行手中之寶塔	祈請賜予我弟子
當尊護持大眾時	如同瞻洲太陽升	消除黑暗瑜伽士
禱白祈請悲智者	空行手中之寶塔	祈請賜予我弟子
當尊接見世人時	如同母子得晤面	盡心盡利瑜伽士
禱白祈請大慈者	空行手中之寶塔	祈請賜予我弟子
當尊前往空行剎	如同悉地藏寶瓶	如意寶珠瑜伽士
禱白祈請稀有者	空行手中之寶塔	祈請賜予我弟子
當尊神通授記時	如同給予口與手（飲食）	
無錯無謬瑜伽士	禱白祈請知三世	空行手中之寶塔
祈請賜予我弟子	當尊速賜悉地時	如父給予子寶貝
不吝不惜瑜伽士	禱白祈請大悲者	空行手中之寶塔
祈請賜予我弟子		

進行禱白祈請後。複次。彼寶塔內。尊者之身。爲回復寂光日巴的請求。唱了此首斷除不同歧途歌。

喔吶信心有緣者		
朗朗悲哀禱白祈	希奇日巴弟子聽	丈夫米拉日巴我
法身周遍一切故	於彼空性無失得	色身融入法界故
世俗靈骨與舍利	變爲整個一圓坨	光輝熾燃一寶塔
一切有情之福田	清淨剎土爲住處	五部空行做香燈
天人空行奉禮供	若放人間終消失	汝等弟子之份子
直指自心法身故	有彼最勝骨舍利	於彼踐行修道時
會有如是異歧途	勿忘牢記做取捨	依止具相上師父
與依具足福報者	二者相似恐有誤	心中顯現本性空
心所造作無分別	二者相似恐有誤	持修原始之本地

三摩地止粘附合	二者相似恐有誤	自然悠然之自憶
眾多見見之憶念	二者相似恐有誤	徹見無垢之心性
以善意樂做饒益	二者相似恐有誤	顯現悉地之緣起
眾多財物之福澤	二者相似恐有誤	佛母空行之授記
天上部多之朗呼	二者相似恐有誤	空行成就之事業
邪魔成就之中斷	二者相似恐有誤	無垢法身之微聚
有相物質之舍利	二者相似恐有誤	變化法界之花朵
欲界天人之花朵	二者相似恐有誤	魔業所生之寶塔
變化天人之寶塔	二者相似恐有誤	萬物虹光幕帳室
大種外緣之虹光	二者相似恐有誤	往昔宿業之信心
外緣所生之信心	二者相似恐有誤	真誠所生之信心
羞愧自慚之信心	二者相似恐有誤	真心實意之修持
今生上師之情面	二者相似恐有誤	心裏驅使手中事
口頭促使風中事	二者相似恐有誤	佛母空行此寶塔
亦乃三世佛淨土	勇父勇母之大殿	至尊上師之禪室
我於東方之淨土	眾多空行集會處	於彼現喜之剎土
勝樂金剛薄伽梵	觀音怙主度母眾	於彼普賢安樂處
眾多空行相迎者	你若虔誠禱白祈	心口如一淚盈眶
真實不虛獻供養	拋撒般若睿智花	菩提心瓶做沐浴
信心堅定善守護	若求無二慧灌頂	將頭加入此之下

緊接著。諸空行就帶著寶塔出現在諸大弟子們頭上的天空。從寶塔中放射出——光芒。照諸——大弟子頭頂。進行灌頂。

之後。大都數人都親自看見尊者法體從那座寶塔中。飛射出來。在虛空中。一些人看見喜金剛。勝樂金剛。密集金剛。眾生主母之壇城。(金剛亥母)無量天人與天女圍繞。且融入主尊心間。以及彼壇城亦在空中化做一光團。最後對直東方而去。而彼寶塔。諸空行用各種綢緞料包裹。放入一個寶龕之內。陳無量供養。

奏無量法樂。迎請到東方去了。一些人看見。尊者具圓滿報身裝束。騎乘著以莊嚴嚴飾之獅子。四部空行跟隨著騎乘前後行走。金剛亥母牽著轡頭。不可思議勇士空行手持寶傘勝利幢等等之供養物品與各種法樂環圍繞。前去東方。也有看見。那座寶塔是被一位白色空行母用白綢緞轎子。迎請去的等等。有不可思議的稀有神奇之兆相。

之後。諸出家弟子們。因無靈骨份子而傷感。涕淚悲泣。虔誠禱白祈請故。於是從空中傳來一個如同無身尊者之聲音。說。徒兒們。用不著那樣痛苦。汝等的有相靈骨份子。在等阿摩樂嘎石頭上面。四個字降臨時。就會有恭敬勝解之所依。在岩石之下尋找就會看見。於是就在火化遺體的岩石臺階的四周尋找。果真如授記找到了遺石。於是就不在因無靈骨份子而傷感了。那塊神奇稀有的遺石。直到現在仍然還在利益眾生。就安放在吉祥曲瓦的寺院。

之後。諸大弟子雖因目前尊者到他方剎土而感到悲傷。但確信將來也能往生到尊者所成佛的剎土中去。成爲第一會眷屬。且尊者的所有宏化亦皆爲了成就佛教與眾生之廣大利益。於各自發誓亦成就二利之信念中。和睦一致說。現在按照遺囑。要看看爐灶下的金子。就尊者的一生宏化來看。根本就不會有什麼金子。但因是旨意。必須要看。於是挖開爐灶看。發現一整片嘎西嘎之布。裏面包裹著一把小刀。刀尖可當錐子。刀背可作火鏟。刀刃鋒利。還有一塊蔗糖。及一封書信。打開。讀信。

上半段說。用這把刀切這塊糖與這片布。將永遠都不會切完。切開後。儘量平均分發給眾生。諸凡嘗過蔗糖與接觸過布的眾生。悉皆解脫惡趣。米拉日巴的禪定食。與衣服。乃佛陀祖師亦加持過。諸凡眾生一經歷耳。聞我名一次。而生起信心者。七生之中不墮惡趣。且能憶念七生事。乃佛陀祖師授記。應該給那些說米拉日巴有金子的人嘴裏。放一坨屎。看到這裏。諸大弟子們雖然非常難過悲痛。但看到那句話後。使得所有人都笑了起來。

下半段說。

瑜伽我之禪定食 一生之中常食用 獲二悉地悲心食

送入口中諸眾生	能閉餓鬼之生門	白布臍火智慧衣
系於身上或頸者	能閉冷熱地獄門	所有獲得加持者
悉能解脫三惡道	所有獲得法緣者	從今不生惡趣中
漸次證得圓滿佛	於彼惟名入耳者	生起信心諸有情
七生當中憶姓氏	壯士米拉日巴我	萬物悉皆為金子
荷包散碎無所需	弟子依我教奉行	彼乃成就最勝之
暫時究竟之利益		

接著。就用那把刀在一塊糖上切了無數次。但每次切完後又變為與最初大小一樣。如是裁布。每次裁完亦又變出來。分發給諸眾生。諸眾生受用故。諸病人與痛苦者從疾病與痛苦中解脫。諸愚昧煩惱者。信心。精進。智慧。悲心亦皆增長變大。且最後從惡趣中解脫。蔗糖與布世代相傳。無窮無盡。

在供養遺體之時。降下的五色或四色花雨。不落地。僅幾乎人可抓到。重向上返回。消失在空中。少數落在地上的。人一觸大多就立刻消失。未消失的。百看不厭。三色以下。猶如蜜蜂翅膀一樣。附著在地上。在曲瓦有沒足許厚。在其他地方。也僅改變了一下地上的顏色。

供養完遺體後。天空的彩虹等等兆相。越來越細。越來越細。最後暗淡消失。且每逢涅槃的節日。在明淨清澈天空中。就會出現如同往昔一樣的花雨。彩虹。妙香。法樂器聲等等之兆相。另外。雖然進入冬季。地上依然會有各種花兒盛開。在世間。莊稼豐收。豐衣足食且無戰亂。疾病。瘟疫等等。那些奇異稀有之祥兆。若廣說。則不可思議。且說不完故。所以怕文字太多就未寫。

歸總。大自在瑜伽士米拉日巴前往清淨剎土之後。因其殊勝傳記的表率作用。以及大悲心與善願之力故。在諸傳承弟子中。獲得成就的士夫。有如天上的星星。獲得不退轉者。有如地上的塵土。入道的瑜伽男女士夫。有不計其數。難以計量故。於是佛教如日中天。回遮諸眾生暫時與究竟之痛苦與痛苦因。將其安置于安樂與安樂因之上。大自在瑜伽士具德米拉日巴之清淨之宏化與事業圓滿後。為促使諸有情學法故。色身融入法界。事業廣大乃至輪回間不間斷利益等空之有情之

宏化。第九。

尊者自己。正如本尊空行授記的弟子一樣。即按照與寂光日巴晤面時的夢兆。有如日般。無比塔波仁波切。如月般。共唐的熱穹多吉紮巴。如星宿般。堅龍的安宗敦巴絳曲甲波。甲昌麥的寂光日巴。多紮的賽宛日巴。尼雄的切熱日巴。梅的智剛日巴。繞瑪的佛護日巴。八位心子。有賢岡日巴。嵐岡日巴。麥岡日巴。紮普日巴。卡瓊日巴。絨穹日巴。達岡多吉旺修日巴。覺岡達瑪旺修日巴。夏普巴正士。樂果夏日瓦羅敦甘丹。覺敦釋迦格那。哲敦紮西巴。十三位近子。心子塔波仁波切與近子的最後五位乃修行示現著別解脫之裝束。有措額的熱瓊瑪。聶拉木的薩勒沃。郡的巴達蚌。妹妹貝達貢吉。四女高徒弟子。有二十五位獲得地道究竟的瑜伽男女。有一百位孜波日巴等等如小星般見本性本來面目之不退轉證悟者。有一百零八位自然修習出生善妙覺受。功德增長且於道獲得暖相之大士。有一千位真正捨棄世間事的如法修行得道的大修行男女。有數不清獲得法緣。斷惡趣道之有緣所調士夫。即諸人之弟子與諸長壽五姊妹與嶺巴紮森瑪等等善護法之非人之弟子。乃不可計量。

彼等之中。圓寂時。諸住下來的人。在料理完遺體事宜之後。依尊者教奉行。便前去十方各各寂靜之山中。悉皆盡形壽而修行。尤其。熱穹巴帶著塔波仁波切的身份子重返前藏。與此同時。岡波巴雖未趕上。但憶念起上師教誡。而向上趕來。二人在雅隆普夏相遇。熱穹巴就將梅智巴的帽子與沉香手杖交給他。說明情況後。當即暈倒。醒來之後。極其悲痛地反復禱白祈請上師。詳見於岡波巴傳記。岡波巴迎請熱穹巴到他的住處。圓滿聽完諸勝樂耳傳之法。熱穹巴不但傳了法。還將自己的身份子布衣供養了。後回羅若多的寺廟安住。最後即此肉身往生空行剎土。

別的心子。寂光。切熱日巴。四女弟子。熱瓊瑪。巴達蚌。薩勒沃。亦即此肉身往生空行剎土。其他者示現圓寂方式之後。往生空行剎土。諸心子即此肉身往生空行剎土者的神奇稀有之大權示現。與諸示現圓寂方式者之靈骨舍利宏化與事業之聖果。對教法與眾生產生等同虛空之利益。

如是。三者共同世間之宏化。九者殊勝寂滅涅槃之宏化。即由十二者神奇稀有之宏化之門。一生一身獲得四身五智之自性遍主大金剛持之果位。即清淨莊嚴一切佛陀之剎土。成熟解脫一切眾生之最勝正士米拉喜笑金剛之傳記。此即開顯解脫與一切智之道。亦乃無間賜予遍空之諸眾生。有寂之祥財妙善之大喜宴。祈願善法增長。吉祥如意。最勝士夫至尊米拉之 傳記摩尼事業光遍照

一切佛陀教法日中天	滿足一切眾生心願事
能仁祖師最勝歡喜供	傳記貫穿華美修辭學
為諸有識戲論者喜宴	傳記之句信解毛豎動
為諸大德出離者喜宴	傳記之義無別顯二諦
為諸善妙覺受者喜宴	見尊傳記解脫八法鎖
為諸舍事斷貪者喜宴	聞尊傳記不禁生信心
為諸有緣宿業者喜宴	念尊傳記斷除貪強取
一生成就遍智者喜宴	觸尊傳記任運成二利
荷擔教法利生者喜宴	護持傳記圓滿傳承意
荷擔傳承依奉者喜宴	大悲傳記無餘救痛苦
為諸三界眾生之喜宴	

喜宴來源。即佛教勝利幢頂之喜笑金剛之摩尼寶傳記。以具足四無量心威德。齋施一切眾生有寂之心願喜宴。於吠琉璃。以清淨增上意樂供養供奉。且祈請惠賜所願。於輪回之處。能給被諸五毒之病。所折磨逼迫者降下與病匹配之對治五智之聖藥。能以無漏財改變貧窮。對因大痛苦所困之諸眾生。施以七妙欲聖財。以齋施喜宴之最勝善法。消除一切有情有寂之一切貧窮匱乏。聽聞米拉日巴的名號者亦今生獲得金剛持灌頂。以無量促使故。為能獲將遍空一切眾生安置於四身之祥德之力與能力之故。回向。願回向如是成就。此即大自在瑜伽士聖至尊米拉日巴傳記。開顯解脫與一切智之道歌綱要。雖看過許多尊者傳記。但仍然如實依照不共之阿闍梨之口述。漫遊寒林瑜伽士乳畢堅瑾於土猴年（戊申年）仲秋月初八日。圓滿無誤書於佛母與空行集聚之聖地。拉齊雪嶺牧區。願此於輪回未空之

間。能給教法與眾生帶來廣大利樂。

此版本在阿裏定日的涅達容尼德吉寺。