

第二课 史料汇整与僧宝之义

〔绪论·非传记：史料汇整与皈依之义 | 财旺诺布于公元 1698 年方降生〕

今天我们开始仁珍·才旺诺布传记的第二堂课。在上堂课中，我们提到了仁珍诺布传记《奇妙信心之海》的因缘。现在很多相关的资料都过于零散，如果能全部集中才会更加完整。

与才旺诺布相关的历史，不管是文字、古迹、还是佛像，都有许多值得好好研究、深度挖掘的地方，仁真才旺诺布毕生的弘法之地一直没做过考古或历史上的研究。当然少量片面性的研究还是有看到过的，像在阿里地区有特别做过一个王朝的考古涉及到了仁珍才旺诺布，也介绍过贡塘王朝的历史与其王室中心。在网络上也能看到一些学者针对这部分做了一些研究跟探讨。

另外我们知道吉隆地区那边有非常多关于祖师的遗迹，一些学者对其做了深度考察。虽说这类研究为数不少，但实际上有将这些资料完整地系统地集结起来的并不多，所以还需我们努力去做。仁珍财旺诺布在过去是极度著名的，对当时的政治与佛教都有着强大影响力，甚至在许多历史考古，以及较为艰涩的教法议题上都能看到不少学者引用仁珍才旺诺布开示以及著作中的内容，因为他是真正通达五明的大学者。

仁珍才旺诺布在世的时候，他的功德与重要的事迹太多、太亮眼，所以很多当代、后世的高僧大德不乏有赞叹他的咒力、政治方面的影响力、弘扬教法的贡献，但很少特别赞扬他“五明通达”。因为祖师其他的佛行事业太广大、太伟大，导致五明通达的这部分没人过多注意。但从仁珍·才旺诺布的著作中可以发现，他对各方面领域都有非常深入的了解与研究，因此虽然他的著作数量没有其他成就者多，但如果不看他关于佛学教法的著作，而是看天文学、历史学、考古学、心算学的部分，就会发现祖师专门针对这些学科中最冷门、最难解释、争议最大的部分进行研究。

而祂所写出的这些研究成果广受信服，几乎没人有异议，甚至后来很多学者经常在自己的著作里引用仁珍才旺诺布所写的内容。贝诺上师说过，仁珍才旺诺布对许多学科的研究具有非常独树一帜的观点，会让人感到耳目一新。祂不会陈腔滥调的陈述过去陈旧的观念，而是做出一个非常深刻的研究，找出很多无人注意的蛛丝马迹。

所以如果能读懂藏文、了解这种五明大学科，再去看看才旺诺布的传记，一定会对祖师升起极大的信仰，感叹怎么会有如此不可思议的成就者。我们如果看祂的传记，就会发现祂的一生其实非常忙碌，除闭关外一直在到处弘扬佛行事业、筹建各种建筑、处理国师政务等等。我们一般人光为了学好一个学科就要用尽不知多少年的时间，或许穷尽毕生也未必能彻底掌握，更不用说这期间或许经常分心，未必能专心学习。

仁珍诺布一生中除闭关外都非常忙碌，所以祂对五明学科的通达只能说是祂过去世的智慧。从祂的传记里，我们完全看不到祂有在佛学院或寺庙中苦读过任何学科。所以除了祂见多识广外，再来就是其天赋异禀，有天生的智慧，所以能写下这些不可思议的著作。

今天我们继续往下看传记文献：「佛陀为圆满觉悟的天中天，具有五决定的报身庄严，光芒普照三千世界众生，以二手触地成顶礼。」此处提及佛陀为圆满觉悟的天中天。要知道在我们一生当中，修行人有非常多种开悟，不要误以为开悟就像一把打开机关的钥匙，只要打开一次就足够解脱成佛。

虽然我们看过许多祖师传记或禅宗高僧大德的故事，容易对开悟产生一种迷思，认为只要在禅堂打坐几年，就会突然灵光一闪，瞬间通达一切，或豁然开朗。其实，我们在修行一生中会有无数个领悟或开悟，但每一次开悟所证悟到的道理或佛教义海，都是极其有限的。可以说，我们的内心除了充斥着各种烦恼，还有非常多因烦恼而形成的各式偏见。

偏见不单是针对某个大环境或目标的偏执，在我们的生命里，其实存在着大大小小无数种偏执与错误的价值观。这些不可能立刻消除，只有在修行过程中，才会

慢慢一点一滴地解开与化解。开悟并非一种获得，开悟只是我们对自身偏执的一小部分得到解脱与释放。

我们一生当中所看见的人事物，真的就是我们所想的那样吗？其实不然。同一个物件摆在眼前，十个人看就有十种看法；哪怕给千百万个人看，一样会出现千万种不同的观念与见解。

因为每个人的偏执角度、执着之处以及烦恼的粗细都不尽相同，这才造就了认知的差异。我们大部分人都是以极其主观的角度去看待眼前的世界，非常难以客观理性的方式来审视。这点即便是现代科学家也十分认同，我们所观测到的物质，很多时候都源于自身的错觉。

我们自以为认知是如此，但实际用科学方式深度研究后，往往根本不是那么一回事。

所以为什么说佛陀是圆满的觉悟呢？因为佛陀的智慧是达到最高、最圆融的境界。

他的境界已经没有了任何瑕疵、偏执的角度。所以只有佛菩萨可以称作圆满的觉悟。因此我们没有达到佛菩萨的境界前会有无数个大大小小的开悟和领悟，这些都是修行的一个阶段，不需要非常看重的。

很多人会问：“啊，这样的境界上是不是还有一个更高的境界？一个神上是不是还有一个更高的神？一个佛上面是不是还有个更高的佛？……等等”，其他的神和宗教或许会有这样的想法，但对佛教来讲，我们并没有这样的说法。因为不管是其他的神还是境界也好，都是通过世俗谛的角度去比较而来的。

‘为何一个很高的境界之上还有更高的境界？’ 因为有比对，所以有高低的差别。但是佛菩萨所证悟的果位，是一种智慧圆融的境界。

因为智慧圆融，所以没有任何的瑕疵，没有任何偏执的角度，当然也没有任何可以对比、观待的对象，也因此超越了世俗概念的对比特性，是最不可思议的境界，是真正能够超越轮回的境界。有关对比的境界都是世俗的境界，只有达到佛菩

萨这种圆融的状态，才能彻底的超越世俗，所以佛菩萨是最无上、最无比、最圆满的天中天。

后面说到“具有五决定的庄严光芒”。这边的讲的“五决定”，就是佛所证悟的法、报、化三身当中关于报身的五种特性或特色。

报身佛的功德具有五种特色：第一，在报身佛的境界中，佛菩萨的32相、80种好是完整具备的。祂的状态里面只有最圆满的相貌，没有丝毫不圆满或者是世俗的模样。因为在这个境界里面只有究极清净的圆满功德，所以祂所体现出来的这个形象也是就只有最圆满的相貌。

我们要知道在佛菩萨的境界中所显出的这种样貌，并不是为了取悦佛菩萨自己，也不是为了蛊惑众生。相好庄严是没有目的性的，不是为了要向谁展示。而是本身自然具备的圆满功德的一种表现形式。这是第一个，叫做五决定中的相好决定。

第二，从住处或者是净土的方面来讲，在报身佛的境界只有密严刹土，没有任何世俗的刹土境界。“净土”这个名词不仅仅只是指西方极乐世界净土，还有很多种分法。

噶玛恰美仁波切在有关《净土抉择文》的部份中就提到，很多净土都有自己的特性跟特色。有些刹土只有达到登地菩萨或七地菩萨以上的成就者才能进入，像这边讲的密严刹土就是七地菩萨以上的境界才有办法进入的地方。另外像弥勒菩萨的净土、兜率天宫的内宫，必须要修持与弥勒菩萨相应的法门才能往生。

它虽然属于兜率天的内宫，但并非超越轮回的净土，其寿命、住处、受用等限制都与天界相同，可说是存在于世俗中的净土。

有些密续里面也提到尸陀林——一种只有大成就者、大持明成就者才能进入的特殊净土——这种净土里面是一个非常广大辽阔的尸陀林，充斥着各种暴恶恐怖的忿怒本尊，以及许多凶神恶煞恶鬼、豺狼虎豹等等。所以净土并不只有相好庄严的这种样貌的净土，也有看起来恐怖丑陋的净土。

尸陀林净土里的主尊是由黑鲁嘎所示现、幻化，能够去领悟其中妙义并无畏前往的，只有达到持明果位的大成就者。一般来讲，其实达到持明果位也都是已经是三地或五地的大菩萨。

而一般的资粮道菩萨或者是咒师、咒力成就者等普通的成就者，都会被吓到屁滚尿流，不敢进入。另外还有如胜乐金刚的净土，一样需修持胜乐金刚的相关法门，才能进入胜乐金刚的宫殿。据说胜乐金刚的坛城是显示在人世间的，进去的众生如果生前没有很好的修证境界，便可能堕入胜乐金刚坛城的外围，也就是比较贴近世俗的部分——这种世俗部分就是胜乐金刚的一些圣地——变成保护圣地的世俗空行母。

而有些世俗空行母虽然有着极高的成就，但也有非常多是徒有神通而烦恼粗重的。另外像莲师的吉祥山净土也是一样的，如果修持时没有证悟到很高的境界，就无法进到吉祥山的内宫见到莲师跟 25 大弟子等持明大菩萨，反而会堕落到罗刹洲，成为一个罗刹鬼。

但这时候见得到莲师吗？见得到的。但只看得到莲师所化现的九头罗刹的形象，奴役着牠们。

所以说，净土或刹土，它的特色以及条件，各方面来讲都各不相同。包括很多人熟知的香巴拉王国，香巴拉王国虽然是一种净土，在那边修行的话也可以提升很高的证悟，很多大成就者也都发愿往生香巴拉净土，但实际上这个净土在噶玛恰美仁波切的观点来看，是属于人界的净土，只不过位于另一个空间中。

它不是像极乐净土或密严刹土等完全清净、圆满超脱，在香巴拉的净土中，人的寿命、智力各方面仍有局限性。虽然还是超越了一般人世间的限量，但是以轮回的角度来看并非无限的。

所以噶玛恰美仁波切自己在《净土抉择法》里面说过：很多净土虽然殊胜，但一想到轮回中的种种痛苦，祂便一刻都不想再继续下去，不想承受轮回的痛苦，一心一意希望能趋入圆满清净的佛刹土，如同极乐世界或密严刹土这些最圆满、庄严

的净土。这边讲的就是完全清净圆满，没有任何世俗或者是局限性的这种净土，这个便是报身佛的第二个特质，叫做：住处决定。

第三，在一切轮回没有空净之前，报身的佛菩萨们都会永远的住在密严刹土。如果你问「从何时开始住呢？」答案是无始以来即安住于密严刹土，但也永远不会真正的结束。如果有一个开始与终结的话，不管是刹土也好，报身的功德也好，都会成为有限量、有局限性的。报身佛安住于密严刹土的时间是无始无终的，这就是：时间决定。

第四，报身佛的眷属全部是登地的大菩萨。我们刚才也讲过，要达到这种圆满清净的佛刹土，一定要成为登地的大菩萨，且位阶比较高。

如果没有相当的境界的话，是没法触及这些净土的。所以说报身佛眷属皆为圣者大菩萨，这就是第四个：眷属决定。第五，由于整个净土只有圣者大菩萨们安住。

所以在这境界、净土当中，唯一宣说的只有究竟的大乘法。（经文中）也有提到说“唯一解说大乘法”，这个的意思，其实就是在表达：只说圆满、究竟的法门。我们说很多的法门有究竟跟不究竟的分别，不是说法门有缺陷，而是众生的智慧和障碍烦恼的原因，导致众生无法理解究竟的法门，于是为了要方便众生能够理解，所以宣说一些所谓不究竟的法门来引导众生。

而在报身佛的净土当中，全部都是大菩萨，能够领悟最深、最奥妙的这些教法，因此没有这方面的顾忌。所以在净土当中只宣说究竟法。这个就是：法决定。

所以佛的报身庄严必然会具备这五种特质。从法、报、化三身提到的这个智慧法身的境界来讲，就连七地的大菩萨都没有办法彻底的知道。在究竟的智慧法身中，只有佛才能了知。

而在佛之下，能够让圣者大菩萨们最接近所示现的这个状态，就是报身佛的境界。而像我们这些还有业障的凡夫、还在轮回当中打滚的众生来讲，我们只能够接触到佛菩萨们所示现的化身。而这化身也有分清净跟不清净的化身两种。

如释迦牟尼佛，我们都只看到祂的一生当中非常清净、无污染的状态，不管是修行也好、传法度众生也好，都是在非常的正道、光明充斥的状态。祂所示现的是一种清净的化身。而像印度八十四大成就者，祂们示现出一般俗人，甚至比一般俗人更加低下的这种状态，以各种善巧方便去利益众生，就是不清净的化身。

但是并不是说清净的化身比不清净的化身要好，化身的清净或不清净都是菩萨们发愿使然。清净的化身能够度化一部分的众生，却有很多度化不了的众生；而这些清净化身无法度化的众生，就需要更大的发心、更坚强勇敢发愿的大菩萨，以不清净的化身来度化。所以不管是清净的化身还是不清净的化身，他都是一样殊胜的，这只是众生的因缘不同而已。

但不管是法身、报身还是化身，祂们的体性都是一致的。这就像慈诚罗珠堪布做的一个比喻：‘一个是从地上看太阳，一个是从天空看太阳，还有一个是以宇宙的角度来看太阳’。看的都是同一个太阳，但是观测者自己的角度会有差别。

而法身、报身、化身之间也不是所谓‘因与果’的这种状态。法身、报身和化身都是一体，没有办法区别开。这些道理我们是稍微需要知道一下。

下一段：“佛法就如甘露雨，驱散人们犹如遭受火山烈焰痛苦般的心灵，借由六十四种梵音唤醒沉睡无明大梦的有情众生。”这边提到佛法祂如同甘露的雨淋一般。因为佛法的道理、意理，不是要去强加一些你未知的或不能去认同、不存在的逻辑的概念来逼你去信祂。

佛法祂给你的教导或者概念，是为了让我们接触自己的痛苦的。祂不是要把你变成很愚痴、很盲从、没有自己的判断能力，祂是要让你变得更有智慧，能够更理性、更客观的面对这个世界。人世间当中，痛苦是必然的。

身为众生的我们，承受痛苦也是必然的，没有谁可以逃避。况且我们越加逃避，我们的心灵就会变得越加的脆弱，待到逃无可逃之时，这时所感受的痛苦，远远比其他人要强烈的几倍甚至数十倍。所以佛法里面教的道理，最主要不是让我们逃避痛苦，而是教我们面对痛苦，并且去消化祂，来拥有消化痛苦能力。

不过在我们的心力还很微弱，没有办法去承受那么多的痛苦的时候，佛法有很多方便的部分，可以靠祈祷、靠四种事业法的修法来去转化、化解、消灾解恶。但当我们有了一定的心力，有一定的境界和领悟力的时候，我们就要尝试着利用佛法所教给我们的智慧和能力，尝试去面对恐惧、直击自己的内心，将这些痛苦能够靠智力去消化，去化解。一旦我们有这个能力去消化痛苦的时候，这个过程与经验就会成为我们内心的粮食，会增长我们的心力，也会变得更加有智慧。

所以说佛法祂就如同《佛说无常经》里面提到的：“稽首皈依妙法藏，三四二五理圆明，七八能开四谛门，修者咸到无为岸。法云法雨润群生，能除热恼蠲重病，难化之徒使调顺，随即引导非强令。”佛法的道理不是强迫式的逼我们接受没有用的概念，而是真真实实可以帮助我们解除痛苦的。

虽然说我们在世俗当中所遇到的许多痛苦，有些人会靠用麻痹、娱乐的方式来去转移注意力，但就如同逃避的方式一般，这是没有用，也不长久的。做得越多，以后的痛苦就会越大，这是一个必然的、没有办法逃脱的事实。不管再怎么否认，业力来时，谁都是一样的。

所以我们在修行、修法的时候，一定要发自内心。每次修的时候都要发自肺腑，以最诚恳的心来去面对、修持。不要让修法沦于意识的表面。

否则不管修几十年，我们自己的内心也不会有太大的长进，只会厌弃修法，觉得浪费时间、麻烦，也感觉不到效果。这不是法的问题，而是我们心不入法。现在很多我们看起来好像充满着快乐，过得衣食富饶的有钱人也好，贵族也好，所羡慕的偶像明星也好。

我们会觉得：‘他们过的才是真正的人生啊！’‘他们过得多快乐！’等等。

但实际上他们自己也这么认为吗？他们自己并不这样想。我在跟宝上师相处的这一段时间里，见过很多各种社会阶层上来讲大家羡慕或是崇拜的人，发现不管是拥有再多世俗所认定能够获取快乐的价值观或人事物，在一时的满足之后，并不会留下太多，内心里面也只会觉得更加的空虚、更加的难受。

因为从人世间的角度来讲，痛苦才是本质。但我们佛教中讲的世间的痛苦，不能被理解为：‘只要活在人世间就会有人像在虐待你，一直在给你加诸痛苦，都是别人的错，都是外人的错一样。这样到最后就觉得我要去排除所有的敌人，排除这些让我痛苦的人事物。

。佛教里面讲的世间痛苦，主要来源于我们自己。只要我们有烦恼，只要我们有偏见，只要我们有妄想，那痛苦就永远不会断绝。

如果说所有的痛苦，他的来源都来自于外境，都来自于外在的敌人或人事物的话，那你把一个人杜绝一切的外境关到一个小黑屋里面的时候，他应该是要感到快乐并进入没有痛苦的一个状态。但实际上人被关到小黑屋里面的时候，甚至痛苦加倍。为什么？

因为在这种环境里面，你缺乏了外境转移注意力的条件，会让你不得不面对自己的内心，不得不面对自己内心所有的丑陋不堪与烦恼，每一个妄念，每一个烦恼的浮动都会被成倍的放大。一个平常中几秒飘过的一种幻想，在关小黑屋里面的时候，就会变成一个像巨大的怪物/怪兽一样侵蚀着你的内心。所以大家一定要知道，痛苦的来源还是在我们自己的自心，改善我们自己的内心，痛苦自然会减少。

也正因如此，大圆满的成就者们已经完全将自己的内在都转化为清净圆满的状态的时候，在人世间的一切种种对他们来讲都可以直接转化为快乐，而不会有任何的痛苦。哪怕是生命垂危，乃至死亡。就像宝上师的著作里面也提到了，在生重病、生命垂危之际，祂安住于大圆满的境界当中，只觉得充满了非常大的满足与快乐。

后面说到“借由六十四种梵音”，这就是佛菩萨们累身累劫宣扬佛法、宣扬正道所获得的妙音功德。能够将所有沉迷于无明梦中的众生唤醒。这里的“唤醒沉睡梦中”，也就是劝告我们，我们也是活在一种幻象与中阴的一种状态。

当然对于我们现在烦恼很粗重，对佛法不理解，价值观还有非常多偏差的时候，这个观念对我们来讲很难去理解。这并不是说我们这个世界是虚构的，就像我们现在变成了一个游戏其中的一个虚构人物一样，或者是在这个游戏当中，这

个游戏的境界是虚构的。实际上有点不太一样，这也是跟前面讲的一样，主要是我们自己的境界、自己内心的境界所感。

对这个整个世俗谛人世间有许多错误的认知与偏差。当我们这些偏见和错误的这些观念全部都转化为正道与清净的时候，我们眼前的世界便不再是那个充满苦难的世界，佛菩萨的境界也会宛然的现前。好，我们休息。

（下半场开始）“僧伽为具足功德与离诸过患的声闻、缘觉罗汉及菩萨众，为能拔除轮回苦根的妙医。”这边我们提到这边的僧众/僧宝来讲，主要指的是已经有能力去消除轮回或世间的痛苦的一个圣者。不管是只有些微的能力，还是有更加全面究竟的能力的，都包含三宝的法力内。

或者呢，可以说是已经修行有达到一定的道位程度的呢，都能够称作是僧宝。因为只要是达到最基础道位程度的修行人，他对于正道、对于解脱离道心是不会退转的。也许会有境界退转的可能，但就算境界退转，对求取解脱、正道的向往不会退转。

一旦有过这个经验、这种境界，知道正道或解脱离道在哪，就有这个能力为众生来指明这个解脱的道路。这边讲“具功德和离诸过患”，看起来是两种特性，实际上是一体的。

我们能够捐除自己多少烦恼妄念，自然会产生多少功德与福报。烦恼与功德是一体两面，并不是说我要削减多少烦恼把空间腾出来，塞多少的功德进去。

功德不是从外求来的，而是我们内心所有污垢、烦恼、偏见等转变，这就是被称为功德。所以说佛、法、僧三宝里面的僧宝，第一个指的是有这个能力去捐除自身烦恼的圣人。其次才是受持出家戒的。

所以一般来讲，达到此境界的称为内僧，而出家，披法衣的我们称之为外僧。在僧团、僧众的这个说法上来讲，当初我们看到很多的佛经里面都有提到这个“常随众”或者叫这个“四具众”、四众弟子或者是八众弟子等等。这里面怎么分呢？

叫做比丘、比丘尼，这个部分是出家持守最严谨的这些比丘 250 条戒，还有比丘尼的这些戒律等，以及受持沙弥、沙弥尼十戒的这个沙弥僧。前面这四种它都可以算是出家、受持出家戒的出家众。另外呢，还有后四种，叫做近事男、近事女以及居士、居士女。

近事男、近事女呢，又可以叫做预备僧或者叫做半僧。预备僧呢，过去是指在居士成为出家人之间的一个过度时期。这个时候呢，要进到寺庙里面开始集体过寺庙的一个规律生活，一方面呢开始要去做一个适应，二方面呢也是在这个之中呢，为自己能够出家受戒累积福德资粮来究竟为寺庙服务工作。

而在他没有受持出家戒以前呢，他可以在寺庙里面跟出家人过着一样的生活，一样也可以就是享受寺庙的这些献财供养，必须要多一点付出。因为呢，像寺庙里面受持了比丘、比丘尼戒的有很多一些威仪或者戒律上面的一些不允许的时候呢，但是呢这些寺庙很多的事务又需要有人来处理的话呢，大部分会交由这个近事男、近事女来处理。所以呢，在藏传佛教的这个部分上看来，寺庙的这个建立体制来看的话，藏传佛教的寺庙里面比较多偏向于这个近事男/女的部分。

对于藏传佛教来说，会认为出家是一个比较慎重的事情。所以并不会特意鼓励去出家。如果要出家，那一定要非常慎重的考量，一旦出家的就是完全不要有“我出家的反正可以还俗”的这种心态。

当然是可以还俗，这个还不还俗是个人的自由，但是能够不还俗是最好的。所以对一些众生来讲，自己的状态——家里面的问题也好，大环境的问题也好，还是个人的修法上的种种原因上来看呢，也许有时候条件不是那么的完善的时候，以这种近事男、近事女的身份在寺庙里面修行，可能是一个比较好的一个选择，两方面都能够兼顾得到。所以说呢，这个近事男、近事女虽然在戒律方面没有达到受持出家戒的这些那么多的戒律，但是呢，他又必须比一般的居士男、居士女还要花更多的心力投入在寺庙的佛行事业上，也可以说变成了寺庙的无偿义工的这种感觉一样。

嗯，而这种近事男、近事女啊，他是没有时间上的限制的，看个人的这个发心。所以呢，也有一些是在寺庙里面可能发心做了一段时间，就马上出家，变得出家人，变成这个受沙弥戒或比丘戒的僧人；或者也可以就是长期只维持着近事男、近事女的身份。这个是佛陀开始所制定的一种方式。

你要说是出家人嘛？是的，他是出家人，他被称为半僧。他只是在戒律的部分上面来讲，他没有需要受持的像全出家人一样、像沙弥、沙弥尼、比丘、比丘尼一样那么多的这个戒律。

在寺庙里的平常生活来讲，是与一般的僧众是没有任何差别的。这只有在诵戒布萨的时候有差别，诵戒布萨的时候他是不允许参加的。而这个居士男、居士女的话，就大家也知道就是受持这个居士戒的这个信众。

但这个部分呢，我们是从戒律上面来观察来去看。但是呢，另一个角度来看，僧众指的是出家人。所谓的出家，有分“出红尘家”、“出三界家”、“出烦恼家”。

单纯远离自己的俗家生活而投入到修行、投入到寺庙里面，这是一个很好的一个出家的一种模范。但是呢，要知道这样子是不够的，还是没办法脱离轮回的。佛教里面所讲究的这个精神呢，是要能够真正的求取解脱道。

因此，有一些虽然他没有投入在寺庙里面去过着这个出家人的这种生活，但是呢，他致力修，致力于行菩萨行。像密勒日巴大师，他虽然是以这个居士的这个身份，但是呢，他严守的实修行为的这些行为，实际上他已经是一个真正的出家人。佛教里面真正最提倡的就是这种实修的修行人，这个才是最好的出家人。

能够完全放弃自我，舍弃俗事，一心为了利益众生，放弃俗世自利的追求，这个才是真正的出家人。另外就提到啊，“能为拔除轮回苦根的妙医”。就我们前面说的，借由持戒、修行达到了相当的这个境界，已经有能力、有自利利他的能力来去教导、来去引导众生走向解脱道，来缓解内心的痛苦啊，给予佛法的滋润，给予修道上的诀窍，给予修行上的指导，这个就是真正的僧众。

在后面：“愿殊胜的三宝，除却六道轮回之苦，导众生入涅槃，永不迷惑，最究竟的护主，愿如如意树般的慈悲给予庇护。”我们希望所有的一切佛、法、僧能够常住于人世间，能够除去所有一切众生的痛苦，能慈悲的引导一切的众生真正的入于究竟的涅槃，不再有任何的迷惑。有些人会问了，轮回什么时候空尽呢？

众生什么时候度尽呢？什么时候会有一切众生同体为入于涅槃的时候？实际上我们的这个人世间一切的痛苦、一切的烦恼、一切的所见，也是来源于我们自己的这个境界。

在我们还有烦恼，还有许多的这些障碍的时候，这个人世间永远不会有轮回空尽之时。这个人世间的一切，与我们的内心是相呼应的，祂不是和内心是分开的。所以呢，对于一个大圆满境界的成就者来讲，在祂证悟到大圆满的最究竟的境界的时候呢，祂的境界当中所有的众生，已是成佛。

并不是真的有一个地狱或者一个陷阱把我们众生困住在这个里面，只是因为我們被烦恼、被妄念、被偏见所迷惑，我们沉溺在自己的迷惑当中而不自知。因此我们希望佛菩萨加持，我们要不断的祈祷，替我们也能够达到一切轮回空净。一切庄严圆满，没有任何偏见、充满光明的状态。

在没有达到这个境界以前，希望究竟的护主——三宝上师们，能够庇护我们如同如意宝般，给予我们在修道（上）一切的帮助和加持。后面说到：“具备十力的佛陀，示现十二弘化的圣地——南瞻部洲的中心，有具无量不可思议使命而由游戏舞者之一，如银河系里的智者大师黑行者、心部成就者吽生持明等，在我心湖里荡漾。”这边指的释迦牟尼佛曾经以十二因缘的示现在这个地方呢，度化众生，就是我们这个南瞻部洲。

这边讲的佛陀“十力”指的是所有一切佛的境界，具备的十种不可思议能力。这十种能力，能够完全了知所有的事物的道理，能完全看清所有众生的因果业报，能够彻底了知所有禅定和解脱三昧等，能够完全了知所有众生的根器——不管是好坏，还是能够得证得果位的这个大小的这些因缘等；还有就是能够知道所有一切众生的这个知解行历，能够知道所有众生的境界，以及能够知道所有一切众生的行道

因果；并且能够以天眼通照见所有众生的生死、善恶、业缘而没有任何障碍；能够知道所有众生的宿命、无漏的智慧；并且能够断除一切妄念、迷惑、习气等。

一切的真相、真理无不通达无不了知，这是佛才能达到的十种能力。虽说菩萨也有接近的能力，但是和佛比起来还是有一定差异。

虽说很多世间鬼神、其他宗教的仙神也有一定的智慧能力，但祂们的能力都是有限量的，都是有局限性、有时间性的。没有办法像佛一样充斥一切、遍布一切、了达一切。没有一个境界能够达到像佛这样子的。

只有佛与佛之间，才能有这样的能力。而就是像释迦牟尼佛这样子一个功德能力都圆满的圣人，很荣幸的来到了这个南瞻部洲这边教化和播下了佛法的种子。由佛陀之后，开始有无数菩萨、成就者们带着各自发愿来到人世间，进行各种不可思议的佛行事业教化。

这边提到的黑行者大师是对我们仁珍传承来讲非常重要的祖师，在仁珍才旺诺布之前或之后的许多转世，都常被很多的高僧大德预言跟授记是黑行者大师的这个转世。

黑行者大师呢，在八十四大成就者里面来讲，祂是非常重要的一个存在，几乎八十四大成就者里面呢，有超过一半都其实是黑行者大师的弟子或者是徒孙，弟子的再传弟子。所以呢，也有人称祂为“大成就者之王”。祂也是在密续当中特别被授记的一个圣人，象是《时轮金刚》的这个根本续、根本释序里面就提到，会出现一个手持天杖、身穿骨饰、拿着这个喝酒器皿的一个成就者，然后呢，这个成就者得到了一个叫做 Nakhbo 的这个名号——Nakhbo 就是“黑色”，黑行者。

黑行者呢，它是出生于孟加拉国不远的地方，在过去叫做欧乳布下的一个地方。本来是一个婆罗门的一个家族，从小呢就学习各种五明。但是呢，因为过去本身就是非常好的一个成就者、一个修行人，所以呢，从小开始就不不断的亲见各式各样的空行母，给予许多的授记。

后来稍微长大一点呢，他来到这个那烂陀寺受戒，开始学习各种经论藏，暗中学习了许多密续教典，得到了很好的证悟跟修行体验，常常有许多不同的金刚瑜伽母示现，给予了祂加持，使祂达到了非常高的一个禅定的能力。后来呢，祂得到了空行母的这些授记之后呢，祂去到北印度的这个赞·达拉那那边去见了当时的一个大成就者，叫做扎兰达日巴。祂经过了12年的修持之后呢，达到了非常多不可思议的神通境界。

象是可以直接穿越山岩，或者亲见许多本尊的坛城等等，也可以直接向坛城中的许多的本尊询问祂有疑惑的问题。一旦祂开始唱起金刚道歌的时候呢，大地就会震动，天上也会降下花雨，也会出现各种奇异的光明的闪烁的这些象征。虽然祂出现了非常多这种外在的这些征兆是很好的，但传记里面也说了，祂因为这些征兆而生起了傲慢心。

虽说傲慢心也是烦恼里面的一大部分，但是烦恼它是有分的，在贪、嗔、痴、慢、疑里面，傲慢心算是最细、最难断尽的烦恼，反而贪欲是最容易断的。所以就算是证得五地、六地、七地的大菩萨，仍会有些许的、非常细微的傲慢心存在。所以不能因为还有傲慢，就觉得黑行者境界不够。

不是的，其实祂早就是登地大菩萨了，但傲慢心这种习气没有清净——在证得八地、九地、十地果位、清净三地成就以前，傲慢很难彻底断除。所以在这个时候还有一点傲慢心也不是大问题，但当时来讲对祂的佛行事业产生很大的阻碍。因为黑行者祂心里里面想说：我已经有那么多殊胜的境界了，我应该要去度化众生了。

但是祂的空行母跟本尊们都现身告诉祂说，这个还不是最不共的成就，所以你可以升起傲慢心。等到黑行者再次修行的时候，又得到了许多共同的成就，但还是没得到最不共的这种成就。然而黑行者觉得我的能力已经非常足够了，可以去度化众生了。

就向自己的这个上师扎兰达日巴请示，依旧没得到允许。后来祂的上师要祂到北印度的另一个地方迎请密续，又派了祂拿着骨饰去找另一个空行母……等等有一些这个经历，但都不是很顺遂，这有可能是傲慢心的障碍导致的。后来祂的上师给

了黑行者加持信物，告诉祂：从现在开始要去八大尸陀林等地，但绝对不要去“得故阔扎”（Devikot？）的这个地方。

给黑行者准许之后，祂便开始度化众生。而在这个时候开始，它显示出非常多外相上的殊胜境界。

比如不管去到哪里，空中都会出现七个巨大的伞，自动飘在虚空当中；有七个鼓会自动飘在空中敲响；并且不管去到哪里脚都不会触地；还有一个寻香鬼作为坐骑。后来这些飘在空中的伞跟鼓，慢慢的越来越多，一直增加，最后变成108个。黑行者经常带着许多信众四处游走，阵势非常浩大，神通也非常好看殊胜，所以就变得非常有名。

这个时候黑行者以为自己已经得到了非常非常高的成就，所以决定去罗刹国的兰卡布里山那边。但是祂们在途中经过大海时候，黑行者对上师生起了傲慢心，认为：「我现在这么的厉害，上师也未必能胜过我吧？」，结果祂漂浮于虚空的能力瞬间消失、掉进了大海。

后来祂赶紧向上师祈祷，最终呢上师显现救度了黑行者。黑行者马上向上师忏悔。上师告诉祂说：现在我的家乡那边有一个法王叫做达玛帕拉，也有我的一位弟子：裁缝匠。

你去见我的这个弟子，他要你做什么你就好好做。于是黑行者决定遵照上师给的这个吩咐。当他心里对上师升起信心且听从上师的指令努力时，原本的境界能力又相继恢复了。

所以我们要知道，听从上师的这个指示是很重要的。所有一切修行的成就、智慧显现的境界，都来源于上师的这个加持。我们不管修持到怎么样的境界，都不能有傲慢心，都不能就觉得自己好像很牛逼了，因为这都是上师给予的成就。

就算是黑行者这种广大的神通力，都能因为对上师生起丝毫的傲慢心而瞬间消失、崩塌，更不用说是我们做一些梦、或者是眼睛看到了什么、或者是佛堂里面出现个什么样的祥瑞，这种更加不值一提。总之黑行者祂遵循上师的教诲之后呢，所有能力都恢复了。于是祂把祂的弟子们全部赶走了，自己去找裁缝师。

后来祂到处找，找到了一个裁缝师，能够将所有断掉的线以神通自动缝合，并且让织布机自动运行不需人力。黑行者知道这一定是上师所说的那位裁缝师成就者，于是拜祂为师。裁缝师告诉祂：不论我说什么，你都要听从。

于是他们来到坟场，看到尸体后，裁缝师问：你有办法吃人肉吗？然后拿出刀子来切。结果黑行者拿出刀子来切肉时，裁缝师就变成了狼的形象，把人肉给吃掉了。

后来这个裁缝师又搓出了三颗由污泥做成的丸子，把其中一颗给黑行者，要黑行者吃下去。黑行者觉得吃别人的污泥搓成的丸子，被人知道话就太丢脸了，有点不好意思。结果裁缝师自己吃下去一颗，一颗被天上的天人拿回去供了；另一颗被密严刹土的龙王们抢回去供了。

黑行者大师感到很后悔，又忘记要听从指示，教言。后来呢，祂在裁缝师这边也是精进学习一段时间。离开之后广做佛行事业。

但黑行者还是没听从上师的指示。上师在它离开前跟它说了，绝对不要去一个地方，但它还是跑去了。结果在那边遇到了一个外道的女孩子叫做瓦胡日

(Wa Ri?)。黑行者跟她要了一个水果，瓦胡日觉得这家伙很傲慢长的又丑，不愿意给他。结果两个人就开始斗法。

打完之后黑行者赢了，瓦胡日说：「你是一个佛教的修行人，怎么这么没有慈悲心，对一个女孩子下此狠手？」黑行者听闻此言也觉得有些惭愧，没再继续对女子下咒攻击。但祂此时过于轻敌，没有观护轮把自己保护起来。

结果瓦日瞬间反击，对黑行者下了咒。祂防守不及，躯体跟灵魂都被重创，开始上吐下泻、七窍流血，生了很严重的病。于是黑行者将自己的空行母弟子召唤来，告诉祂，在南方那边有一座山，那边有一株非常稀有的药草，可以治好我的病，去帮我取回来。

于是这位空行母使尽所有神通昼夜兼程的赶路到达那座山，又火急火燎的飞回来。瓦湖日打了一挂得知此事，于是在这位空行母回程的路上变成另一位空行母，假装嚎啕大哭。空行母问祂你在哭什么？

瓦湖日回答：「我们最敬爱的黑行者上师已经圆寂了，所以我在哭。」单纯的空行母信以为真，以为黑行者真的圆寂了，那我这么努力找到这株药草又有何用？于是伤心的把药草丢地上，边哭边往回飞，想着给黑行者举办葬礼。

结果回去之后发现黑行者还吊着一口气等着祂，问祂有没有找到药草。空行母发现自己中计，哭得更伤心了。黑行者叹了口气也没骂祂，说：「这就是不听上师教言的报应。」

于是在往生前把自己所有的教法全部都传给弟子，然后入定圆寂。虽说从黑行者的传记来看，祂做了很多错误的事情，佛行事业也是充满了各种障碍，最后圆寂的方式也不太好。但许多的高僧大德都讲：黑行者祂是以不清净的化身去示现给众生。

我们想想看，黑行者在当时的境界状态来看，其实已经是登地菩萨了。登地菩萨的话其实不太可能会有那么多错误的价值观和行为。比较可能还是为了能够利益众生而做的一个示现。

对于菩萨来讲，利益众生的方法有千百种，哪怕是毁掉自己的名声，哪怕是遭到众生的误解，（布道时）也是不会有任何的疑虑的。菩萨利益众生不是为了让自已出名，不是为了让大家去称赞他，只是为了自己的良知与良心。所以菩萨利益众生是奋不顾身，也不在乎自己这一生当中的名声或地位的。

哪怕是圆寂以后的名声坏了，对祂们来讲也无所谓的。因为只要能够利益到众生的话，佛菩萨什么事都可以做。就拿释迦牟尼佛祂的过去世来讲，祂也不是每一世都是以很清净的大菩萨形象去利益众生。

祂在三大阿僧祇劫的修持里面，在证得登地菩萨的果位之后，还是有很多世示现了做错事、做坏事情的，甚至还有掉到地狱等许多不清净的方式来去利益众生。并不只有黑行者大师是这样，其实有非常多的佛菩萨们都有过通过化现不清净的化身来利益众生。但是后来，在仁珍才旺诺布以及之后的许多转世都有提到，因为过去黑行者的时期所犯下的不尊敬上师的业障，导致祂后续转世不顺利，经常遇到各

种障碍。因为如果是一个凡夫犯这样的业障，罪业不会很大；但一个菩萨果位的修行人去犯的话，罪业就非常非常严重了。

所以后面祂生生世世不管转世成多么殊胜的一个成就者，都难免会有佛行事业上的障碍。也很容易有众生来阻碍，或者在转世利益众生时，遭到很多人的非议以及无理的批评，财富上时有缺乏等。但不管怎么说，黑行者是一位非常伟大的大成就者，我们前面讲了八十四大成就者里面有超过一半都是祂的弟子，而且祂的弟子每一个都具有非常高的成就，甚至有些弟子当世的成就都超越了黑行者本身。

而黑行者之后，还有一位叫吽千噶拉的大成就者。吽千噶拉祂在密续里面是意伏藏的大成就者，祂是专修这个“真实意黑鲁嘎”而得到殊胜成就的。莲花生大师也是吽千噶拉的弟子。

莲师向吽千噶拉求取了黑鲁嘎的教法之后，闭关了200年，后来才成就了八大黑鲁嘎的成就。而吽千噶拉祂也是印度的八大持明之一，是当时最伟大的大成就者。甚至之后，莲师也派遣了西藏的许多弟子去向吽千噶拉大师求法。

称赞祂就是真实意黑鲁嘎本尊在人间的显现。像仁珍·才旺诺布撰写的《世系祈请文》里面就提到：“普贤迎写语之无二足，勇士意志金刚舞祈请，矫正法之本之稀有者祈请佛子，（寂天）菩萨尊以（礼）。进行游戏无战（争），不言其行大成就者黑行者，到达最胜手印持明地，亲（见）藏地成就虚空藏，通达五明威神任意使其行荣宋班智达，法贤至达大圆心髓，如日遍布足其（下）。

无垢光遍造耀，证得虹光身持明智慧，其行至尊就救度之护主。”这边提到了有几个：第一个是勇士：意金刚，指的就是金刚法菩萨或者是金刚手菩萨；在后面提到了转世成为了寂天菩萨——《入菩萨行论》的这个大成就者——以及黑行者；到后面成为了藏地的大成就者虚空藏大师；以及后来的后弘期非常著名的大成就者荣宋班智达；而后是大圆满心髓的教主龙钦巴——无垢光尊者；以及觉囊派的至尊怙主：多罗纳塔大师。

嗯，这个部分我们下一堂课讲好了，这个也是我觉得还是需要讲一下的，所以我们自己的这个世系的转世的一个介绍。好，我们课今天就先上到这边就可以。

